



面向世界科技前沿, 面向国家重大需求, 面向国民经济主战场, 率先实现科学技术跨越发展, 率先建成国家创新人才高地, 率先建成国家高水平科技智库, 率先建设国际一流科研机构。

——中国科学院办院方针



搜索

心理所发现影响目标坚持性的关键因素

文章来源: 心理研究所 发布时间: 2015-11-18 【字号: 小 中 大】

我要分享

大量的实验室研究通过连续任务范式证明自我损耗现象的客观存在, 即自我经过一段需要自我控制资源(Self-control resources)的活动之后, 自我控制的能力会被耗竭(Depleted)。

为了验证这一假设, 中国科学院心理研究所心理健康重点实验室高文斌研究组采用招募方式选择了223名大学生参与研究。

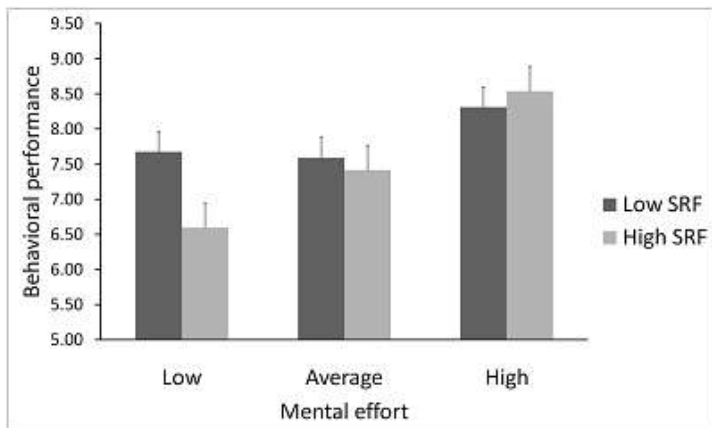
数据分析采用分层线性模型, 被试内(层1)变量包括意志努力、执行效果和继续意愿, 被试间(层2)变量包括目标类型、生活事件、自我调节疲劳。

结果发现, 在控制了目标类型和生活事件之后, 自我调节疲劳会负向预测执行效果, 但与被试付出的意志努力呈正相关, 与被试的继续意愿的相关无统计学意义。

该研究利用经验取样法, 在真实的生活情境中验证了自我控制的能量模型, 并对自我损耗的心理过程进行了初步探索。

该研究受国家自然科学基金项目(31400885)、中国科学院心理健康重点实验室经费资助(KLMH2014ZG12)的支持。

文章链接



热点新闻

中科院与广东省签署合作协议 ...

- 白春礼在第十三届健康与发展中山论坛上...
中科院江西产业技术创新与育成中心揭牌
中科院西安科学园暨西安科学城开工建设

视频推荐

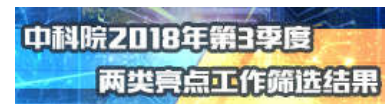


【新闻联播】“率先行动”计划 领跑科技体制改革



【时代楷模发布厅】王逸平 先进事迹

专题推荐



自我调节疲劳高分组与低分组被试的预测作用图

(责任编辑:叶瑞优)



© 1996 - 2018 中国科学院 版权所有 京ICP备05002857号 京公网安备110402500047号 联系我们

地址:北京市三里河路52号 邮编:100864