



● 科学家证实心理压力会影响健康 ●

发布日期: [2003. 2. 21]

文章以 [[大字](#) [中字](#) [小字](#)] 阅读

作者: 潘治

出自: 新华社

新华社柏林2月19日电(记者潘治) 日常生活中人们发现,紧张情绪和心理压力会对健康造成影响。德国科学家日前通过试验研究证实了这一点,并首次从分子水平上作出解释。

来自德国海德堡大学附属医院的彼得·纳罗特等人介绍说,此前科学家已发现,人们在压力情况下血液中会出现肾上腺素等浓度升高,长期处于这种情况会对血管造成不良影响。在此基础上他们又发现,压力还会激发人体细胞内一种特殊蛋白质的活性,从而引起一些炎症并对人体内一些正常代谢过程起阻碍作用,以致损害健康。

他们与杜塞尔多夫的心理学家合作试验,对19名受试者进行系列观测。试验中这些受试者必须当众进行一些表演并演算数学题等,而这会给他们带来不同程度的心理压力。这些受试者试验前后血液测试结果表明,除肾上腺素浓度变化外,19人中有17人体内一种名为“NF- κ B”的蛋白质分子明显增多,而该物质会在一些慢性病症及人体衰老中扮演重要角色。科学家据此介绍说,“现在可以首次证实,心理压力造成激素变化会引起链式反应,并导致细胞核中分子变化”。

科学家们在最新一期美国《国家科学院学报》上介绍了这一成果,认为这是在同类研究中取得的重大进展。他们说,鉴于目前已知糖尿病患者由于体内糖物质代谢紊乱而易处于压力状态,因此他们下一步将展开长期研究,以深入了解压力与人体健康之间的联系。

(来源:新华社 2003年2月20日)

[[关闭窗口](#) [打印文本](#)]

相关主题:

[乳腺癌细胞扩散基因被找到](#)[第三届“中国青年女科学家奖”颁奖](#)[仪器诊断不能替代“望闻问切” 国内外学者在沪研讨“中医药工程与人类健康”](#)[第六届“中国青年科学家奖”在京颁发](#)[第五届中国科学家论坛闭幕](#)[中国科学家论坛热议建设创新型国家 为构建社会主义和谐社会提供强大科技支撑](#)[有害元素“水扩风散”专家呼吁关注“地球化学健康”](#)[2006诺奖获得者北京论坛:伊格纳罗:把健康掌握在自己手中](#)[2006诺奖获得者北京论坛:巴特勒:保健现代化旅程充满挑战](#)[我科学家发现谷类“大个子”基因](#)

