

新西部 NEW WEST

杂志介绍 | 机构设置

联系我们 | 期刊证书

Windows Vista + Windows Live

数字生活 要出彩

新春热卖 精彩体验 赶快行动吧

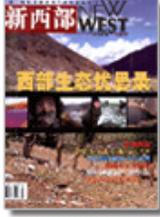
系统 | 举报信

公告 | 再告作者

举报信

再告作者

本期上半月刊 | 本期下半月刊

下半月刊 中国学术类

科学发展 | 热点聚焦 | 西部论坛 | 财政金融 | 区域经济 | 领导决策 | 哲学美学

经济论坛 | 经营管理 | 公共管理 | 文史纵横 | 党史党建 | 教育探索 | 和谐社会

环境能源 | 信息科技 | 影视传媒 | 心理健康 | 博硕园地 | 他山之石 | 法制建设

新西部 > 心理健康 > 正文

地勘单位人员不良情绪分析与心理疏导对策研究

作者: 福建省121煤田地质勘探队 林明辉 2009-08-12 查看次数: 175 期刊时间: 2009年6月

[摘要] 地勘单位人员存在不良情绪,既有主观原因,也有客观原因。都需要心理疏导和帮助。对地勘单位人员进行心理教育和疏导需要把握四个关节“点”。即:抓准“敏感点”;抓好“支撑点”;抓住“结合点”;抓牢“着力点”

[关键词]地勘人员;不良情绪;心理疏导;对策

不良情绪是指一个人对客观刺激进行反映之后所产生的过度体验。无论人们对客观刺激抱有什么态度,自身都会直接体验到,体验是情绪的基本特征。消极的情绪体验都属不良情绪的范畴,但如果消极体验是一时性的、短暂的,其对当事人的身心及工作不会造成大的损害,若消极体验长期存在,其危害性则是不容忽视的。

一、地勘单位人员不良情绪的表现

地勘单位作为社会群体中一个特殊层次,既有社会心理发展的共性趋势,又有其职业定向的个性特征,其不良情绪可归纳为六种:

1、攀比

攀比心理,就是不同的人、不同的单位和地区之间,在各自主观设定的一条均等线上,自发地从各个方面作比较而产生的差别感。目前,地勘单位职工攀比心理主要表现为工资问题。一个最简单的例子是两个不同单位的人走到一起会不约而同的谈到这个话题,通过互相的炫耀与攀比,不论结果怎样,他们之间是只能听到对方单位的好处,而看不到对方单位的不足之处,之后就是添油加醋般的互相宣传,这就成为导致职工出现不良情绪的直接导火索。

2、猜疑

猜疑心理,就是无中生有起疑心,对人对事不放心。职工一般思想比较单纯,往往从事物的表层看问题,因此容易在以下时机产生猜疑心理,并由此产生无根据的猜测。当发展进步遇到挫折时,愿望不能实现,便容易联想到以前发生过的事,疑心某某跟自己过不去。当受到领导批评时,总想知道是谁向领导打的小报告,于是,疑心同时要求进步的同事拆台,疑心与自己竞争的人使绊子,疑心与自己有过节的人伺机报复等。当与比较熟悉但交往不深的领导相处时,稍有人对自己有一丝异常,就猜疑是对自己有成见。

3、压抑

压抑在心理学上专指个人受到挫折后,不是将变化的思想、情感释放出来,而是将其抑制在心头,不愿承认烦恼的存在。地勘单位是一个工作环境极为艰苦而又单调的群体,一些性格内向、好虚荣的职工承受不了艰苦环境和单调乏味工作,或工作和生活遇到挫折时,就会把各种不愉快的事情抑制在心里,表现出情绪低落、行动缓慢、语言减少,严重者出现精神分裂症。

4、挫折



西部政要访谈

动态新闻 更多>>

- 敬告作者
- 新西部杂志社踊跃向四川灾区捐款

最新招聘 更多>>



相关文章

暂时没有相关的文章!

[在线交流](#) | [更多评论信息 >>](#)

会员帐号: 帐号密码: 匿名发表

验证码:

9 9 8 2

[新西部杂志社简介](#) | [招聘信息](#) | [联系方式](#)

西部开发网精品栏目: [西部招商引资](#) [西部旅游](#) [西部人物](#) [西部文化](#) [西部概况](#) [西部房产](#) [西部大开发优惠政策](#) [西部美食](#)
[违法不良信息举报中心](#) [不良信息举报信箱](#) 客服电话: 029-82301998 举报电话: 029-82302829 主编信箱: zhubian@cnwest.cc

[About CnWest](#) - [西开简介](#) - [网站地图](#) - [联系我们](#) - [招聘信息](#) - [客户服务](#) - [广告服务](#) - [网络营销](#) - [帮助中心](#)

中国西部开发网版权所有 增值电信业务经营许可证编号: 陕B2-20050078 陕ICP备06005707号 服务电话: 029-82301997

本站所有文章、数据仅供参考,使用前务请仔细阅读免责声明,风险自负。



© 2005-2007