

## 文 章 内 容

|       |  |
|-------|--|
| 标 题:  | 我国优秀传统文化对大学生心理素质的影响  |
| 作 者:  | 张 旭  |
| 发表年限: | 2003   |
| 发表期号: | 2  |
| 单 位:  | (西北大学体育教研部, 陕西西安 710069)   |
| 关键词:  | 传统文化; 大学生; 心理训练  |
| 摘 要:  | 运用中国传统文化中的优秀遗产——太极拳对256名大学本科生进行心理训练, 结果表明学生在自信心、表现力、锻炼自觉性和情绪控制能力方面都有显著增强。这充分说明在大学教育中, 利用中国传统文化里优秀的遗产对大学生进行心理训练是可行的, 是培养大学生心理素质的有效途径。  <a href="#">我国优秀传统文化对大学生心理素质的影响.pdf</a> |

打印

关闭