

## 儒家思想对于现代心理咨询的启示

景怀斌

中山大学行政管理研究中心 中山大学政治与公共事务管理学院 广州 510275

收稿日期 2006-5-12 修回日期 网络版发布日期 接受日期

**摘要** 儒家思想曾居中国传统文化主导地位。鉴于文化的传承性和对心理健康作用的必然性,儒家思想的心理咨询价值应当充分关注。文章强调,不宜刻板化否定儒家思想的心理咨询价值。基于心理咨询的常见问题,文章初步讨论了儒家思想对心理咨询可能有贡献的9个领域:人生意义、应对、生死教育、哀伤辅导、心理调节、人际认知、社会生活技能、人格发展、心理咨询技术等。进而,讨论了以儒家思想为资源,以心理学为目的,通过整理和发现、发展、操作化和验证等环节,构建儒家心理咨询学说的方法论问题

**关键词** [儒家](#) [儒家思想](#) [心理咨询](#) [心理健康](#) [文化](#)

分类号 [R395](#)

**DOI:**

对应的英文版文章: [070223](#)

通讯作者:

景怀斌 [pusjhb@mail.sysu.edu.cn](mailto:pusjhb@mail.sysu.edu.cn)

作者个人主页: 景怀斌

### 扩展功能

本文信息

▶ [Supporting info](#)

▶ [PDF](#) (1009KB)

▶ [\[HTML全文\]](#) (0KB)

▶ [参考文献\[PDF\]](#)

▶ [参考文献](#)

服务与反馈

▶ [把本文推荐给朋友](#)

▶ [加入我的书架](#)

▶ [加入引用管理器](#)

▶ [引用本文](#)

▶ [Email Alert](#)

▶ [文章反馈](#)

▶ [浏览反馈信息](#)

相关信息

▶ [本刊中 包含“儒家”的 相关文章](#)

▶ 本文作者相关文章

· [景怀斌](#)