

解读“反胜为败”的现象：一个“Choking”过程理论

王进

浙江大学教育学院体育系, 杭州, 310028

收稿日期 2004-3-22 修回日期 网络版发布日期 接受日期

摘要 运动员关键时刻以先赢后输的形式丢掉冠军的现象越来越多地发生在现代竞技体育比赛中。心理学上称之为压力下的“Choking”，并定义为压力条件下一种习惯的运动执行过程发生衰变的现象。对于“Choking”的研究开始于八十年代初中期，迄今为止，主要有干扰假说和自动执行假说解释其发生机制。但由于现有的假说过于简单，理论的研究一直不能为实践防治“Choking”提供可行的措施。本文基于笔者多年来的研究积累，就这一空缺，提出并讨论了一个“Choking”过程理论。该理论把“Choking”作为一个过程来讨论，包括引起因素、认知过程、应付过程和运动过程。根据过程理论，本文讨论了“Choking”发生机制。在此基础上，提供了防止“Choking”发生的具体可行性措施。

关键词 [竞赛中的“Choking”](#) [干扰假说](#) [自动执行假说](#) [过程综合理论](#)

分类号 [B849](#)

DOI:

对应的英文版文章: [040517](#)

通讯作者:

王进 jin7w4@hotmail.com

作者个人主页: 王进

扩展功能

本文信息

▶ [Supporting info](#)

▶ [PDF](#) (1822KB)

▶ [\[HTML全文\]](#) (0KB)

▶ [参考文献\[PDF\]](#)

▶ [参考文献](#)

服务与反馈

▶ [把本文推荐给朋友](#)

▶ [加入我的书架](#)

▶ [加入引用管理器](#)

▶ [引用本文](#)

▶ [Email Alert](#)

▶ [文章反馈](#)

▶ [浏览反馈信息](#)

相关信息

▶ [本刊中 包含“竞赛中的“Choking””的 相关文章](#)

▶ 本文作者相关文章

· [王进](#)