

2021年1月16日 星期六

[提交查询](#) [English](#) [旧版回顾](#)



[新闻资讯](#)

[学校概况](#)

[教育教学](#)

[科学研究](#)

[招生就业](#)

[信息公开](#)

[校友总会](#)

[合作交流](#)

当前位置: [首页](#) [新闻资讯](#) [师大要闻](#)

## 心理学院编制《抗疫复学后心理自助指南（大学生版）》

时间: 2020-05-15 浏览: 1000

为帮助大学生调整复学后由疫情引发的各种心理不适，顺利实现“宅家”到“复学”的转换，我校心理学院联合福建省心理学会高校心理健康教育专业委员会共同编制了《抗疫复学后心理自助指南（大学生版）》。《指南》从“精心、养心、修心”三个角度，立足人际交往、学习、情绪调节、生活、毕业就业等方面，指导学生形成积极的心理品质，顺利实现心态调整、切换生活模式，迎接疫情过后的学习生活。

据悉，《指南》已在福建省心理学会和福建师范大学心理学院网站和微信公众号同步发布，免费供省内外大学生复学指导操作使用。

下载链接: <http://psy.fjnu.edu.cn/9a/ea/c4666a236266/page.htm>

(心理学院 谢小芬)

机关部处

学院

教辅、集团.....

研究机构、中心

附属学校

地址：福建省福州市仓山区上三路8号福建师范大学仓山校区(350007)

福建省福州市大学城科技路1号福建师范大学旗山校区(350117)

版权所有©福建师范大学 | 闽ICP备05000146号-1

| 闽公网安备 35010402350565号