

请输入您要查询的关键词

点击搜索

高级搜索

“北京大学第一届学生心理健康国际论坛”顺利举行

日期：2014-08-29 信息来源：学生心理健康教育与咨询中心

8月26日，北京大学学生心理健康教育与咨询中心举办的“北京大学第一届学生心理健康国际论坛”在生命科学学院邓祐才报告厅召开。论坛邀请的专家有上海精神卫生中心自杀研究与预防中心主任费立鹏（Michael Phillips）、清华大学心理学系常务副主任樊富珉、首都师范大学心理咨询中心主任蔺桂瑞、清华大学心理咨询中心主任李焰、前加拿大自杀预防协会（CASP）主席希瑟·费斯科（Heather Fiske）、台湾师范大学教育心理与辅导学系（所）教授许维素、北京大学医院心理咨询与治疗中心主任方新、中国残联团委书记闫洪丰。北大学生心理健康教育与咨询中心主任刘海骅、副主任徐凯文和庄明科出席并主持了活动。



论坛现场

此次论坛的主题为“为何自杀——当代学生的心理危机及其干预”，探讨在网络时代和中国文化背景之下，如何应对当代学生的心理危机，如何高效、准确预测高危自杀个案以及如何有效干预。论坛吸引了100余位高校辅导员、社会心理咨询师以及对心理学感兴趣的外校师生。论坛以报告形式为主，分上下两个半场，与会嘉宾各有30分钟的报告时间，全体报告之后有45分钟的集体提问时间。

上午9点，论坛首先由刘海骅作开场致辞，点明此次论坛的主题，同时介绍与会的嘉宾。费立鹏教授作主题为“WHO全球自杀报告流行病学部分分析”的报告，利用详实的数据，对全球、高收入地区、中低收入地区进行对比分析，整体报告分为自杀的全球死亡率与人口学特征、自杀未遂及小结3个部分。樊富珉教授的报告主题是“积极心理学视角下的生命教育——从危机预防谈起”，主要分析了预防性危机干预模式及积极心理干预特色，强调危机前的心理健康水平与其之后的心理恢复相关，生命教育不仅仅是减少生命的伤害，更是对生命本身的关注，并对其生命教育系列团体工作坊进行了详细介绍。李焰老师展示了“中国大学生自杀现象及原因分析”的研究报告，主要介绍了大学生自杀倾向的素质—应激模型，整篇报告数据详实，也对目前的高校心理咨询工作提出一些政策建议。徐凯文老师的报告题目是“人们为何自杀？——危机干预的树理论”，主要对危机干预的树理论展开论述，另外还介绍了基于树理论的对既往经历的筛查量表的测评情况。在随后的提问环节中，嘉宾与场下听众就“危机树的量表测量有效性”、“网络对心理危机干预及传播的影响”、“自杀未遂者进入到社会之后是否有一定的后续研究”等问题展开交流与讨论。

下午两点，在方新的主持下，开始了此次论坛的下半场报告。首先由希瑟·费斯科就加拿大的危机干预情况进行报告，介绍了加拿大危机干预系统的基本情况，并从自身经历讲起，强调系统间互相协作的重要性。随后由许维素

教授作“自伤事件危机处理以及班级减压团体”的报告，主要介绍了台湾校园自我伤害三级预防概念。蔺桂瑞教授报告的题目是“萨提亚心理治疗模式应用与大学生自杀危机干预”，主要介绍萨提亚转化式心理治疗理念，强调正向的人性观。在随后的提问环节中，就“高校辅导员工作中与学生家长的关系处理”、“案例的追踪调查和危机预防工作”及“咨询师的道德立场选择”等问题展开讨论。

讨论结束后，徐凯文老师对“心理健康信息网络——云平台管理”情况向与会嘉宾及论坛参与者作了详细说明及展示，强调对高危因素的判别和个体化的研究思想。通过云平台的信息集成，可以帮助咨询师作出更准确的判断。在展示的最后，徐凯文老师着重对北京大学学生心理健康教育与咨询中心的“心教育”系列活动进行了详细展示，介绍了目前的工作开展情况及心教育晚会的展演效果等。

通过此次论坛的学习和研讨，与会人员加深了对自杀问题的认识，对心理治疗理论和实践能力有了新的思考。另外，与会专家的自我分享与专业思路也激起了同行们浓厚的兴趣，掀起了在场听众对心理治疗进行进一步探索和研修的热忱。



论坛嘉宾及工作人员合影

编辑：安宁

北京大学官方微博



北京大学新闻网



北京大学官方微信



[\[打印页面\]](#) [\[关闭页面\]](#)

转载本网文章请注明出处

友情链接

合作伙伴



[本网介绍](#) | [设为首页](#) | [加入收藏](#) | [校内电话](#) | [诚聘英才](#) | [新闻投稿](#)

投稿邮箱: E-mail: xinwenzx@pku.edu.cn 新闻热线: 010-62756381
北京大学新闻中心 版权所有 建议使用1024*768分辨率 技术支持: 方正电子