

来源：新华网 发布时间：2008-9-14 8:37:11

小字号

中字号

大字号

研究发现上魔术课有助于增强儿童自信心

英国一项研究发现，给孩子们上魔术课有助于增强儿童自信心和自律能力。

据英国《每日邮报》日前报道，英国赫特福德郡大学心理学家、前专业魔术师理查德·怀斯曼教授等人开展一项魔术课效果研究后，得出了上述结论。

怀斯曼等人从赫特福德郡两所小学中选取60名学生，把他们分成两组。一组学生在一所“魔术学校”上1小时魔术课程，学习“把从中间剪断的绳子恢复成原样”等两项简单魔术，并按要求根据提示反复练习；另一组学生上传统的“个人健康和社会教育”课程，在课上参与讲故事、角色扮演和讨论活动。

研究人员在课程前后分别通过问卷形式对这60名学生展开调查。怀斯曼说，结果显示，虽然两种课程都增强了他们的自信心，但魔术课远比传统课程有效。他发现，自信心不足的害羞孩子从魔术课程中受益最大。

研究人员解释说，要想成功表演“戏法”，孩子们必须反复练习。这能提升他们的自律能力和注意力。在学习如何向同学展示“绝活”的过程中，孩子们的自信心能得到提高。而且孩子们必须思考观众将如何观看他们的表演，如何避免“露馅儿”，这能让他们换位思考，社交技能得以提升。

更多阅读

[英国《每日邮报》报道原文（英文）](#)

发E-mail给: 

打印 | 评论 | 论坛 | 博客

读后感言:

发表评论

相关新闻

美研究发现儿童风疹致病病毒多通过DNA遗传
调查显示：肥胖儿童成人后患代谢综合征风险大
研究显示：儿童睡眠不足日后易患抑郁症
研究显示：英国儿童动手少可能影响脑部发育
高胆固醇儿童服用抗胆固醇药物可防心脏病
调查显示：4岁儿童急性白血病发病率最高
德国研究证实：交通污染会引发儿童过敏疾病
研究称儿童与祖父母联系密切有助养成良好心态

一周新闻排行

基金委重点学术期刊专项基金评审结果揭晓
《科学》：世界最大强子对撞机9月10日启动
涉嫌学术不端 《柳叶刀》撤销干细胞研究论文
基金委公布08年度不予资助项目复审和受理审查工...
六位科学家在香港获颁“邵逸夫奖”
英《卫报》：大型强子对撞机如此冒险值不值
金拓：就事论事谈施一公的回国与在普里斯顿的留职
霍金赌100美元称大型强子对撞机不会发现“上帝...

