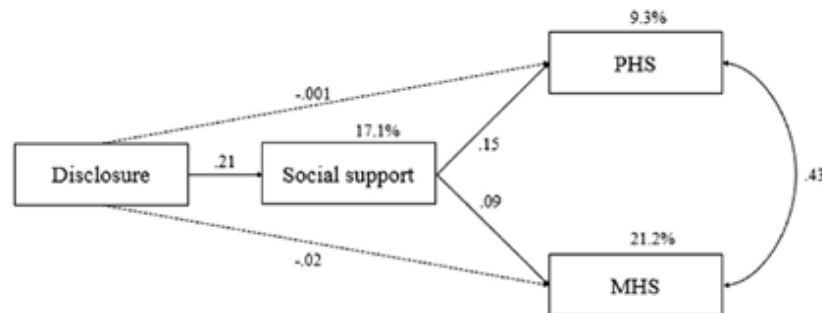


周广玉课题组在Current Psychology上发表论文揭示HIV/AIDS感染者向家人披露感染情况与生活质量之间的可能路径

周广玉研究员课题组的研究成果“The association between HIV disclosure to family members and quality of life among people living with HIV/AIDS: The indirect effects through social support”在Current Psychology上发表。这项研究首次证明了向家庭成员披露HIV/AIDS感染情况对感染者的健康相关生活质量的直接影响，以及社会支持的中介作用。

HIV/AIDS感染对感染者的心理与身体健康有明显的不良影响，提高与健康相关的生活质量可以帮助感染者更好地应对疾病。披露感染情况是感染者获得社会支持的重要前提，并且社会支持可以缓冲披露感染情况对健康相关生活质量的负面影响。然而，现有研究对披露感染情况与健康相关生活质量之间关系的研究结果并不一致，对在特定关系中（如在家庭中）披露感染情况的影响机制也知之甚少。



这项研究采用横断设计，在1104人的广西感染者样本中，发现了向家庭成员披露HIV/AIDS感染情况对感染者的健康相关的生活质量影响不显著，但是社会支持在该过程中起中介作用。对于HIV/AIDS感染者而言，家庭成员往往是最先得知他们感染情况的人，向家庭成员披露感染情况可以帮助他们获得更多的社会支持，进而能够促进与健康相关的生活质量。研究发现，披露感染情况是一把双刃剑，直接披露可能对健康相关的生活质量并没有积极的影响，但是从个体和人际的角度来看，如果能够获得足够的社会支持，披露对于感染者而言终归是一件好事。在研究结果的支持下，未来针对感染者的干预措施可以考虑增加管理披露感染情况的元素，纳入可以引发社会支持的沟通技巧的培训，并可以酌情邀请感染者的家人参加干预。

本研究有助于理解HIV/AIDS感染者披露感染情况与其健康相关生活质量的关系与影响路径，为提高感染者的生活质量、开发有效的干预措施提供了实证支持。

该论文第一作者是米田悦（周广玉研究员课题组前研究助理，现为美国南卡罗来纳大学博士生），周广玉研究员和米田悦为本文的通讯作者。这项研究由北京大学心理与认知科学学院、南卡罗来纳大学、广西疾病控制与预防中心合作完成，并获得美国国立卫生研究院、国家自然科学基金委和国家精神障碍临床研究中心（北京大学第六医

院) 资助。

Mi, T., Li, X., Zhou, G., Qiao, S., Shen, Z., Zhou, Y. (in press) The association between HIV disclosure to family members and quality of life among people living with HIV/AIDS: A potential mediating role of social support. *Current Psychology*. <https://doi.org/10.1007/s12144-021-01927-w> (<https://doi.org/10.1007/s12144-021-01927-w>)

2021-07-21

©北京大学心理与认知科学学院