

自我实现的幸福——心理幸福感研究述评

张陆, 佐斌

华中师范大学心理学院, 武汉 430079

收稿日期 2006-3-13 修回日期 网络版发布日期 接受日期

摘要 心理幸福感是基于实现论的幸福研究范式, 研究者认为幸福并不只是情感上的体验, 而更应该关注个人潜能的实现, 从理论出发建构幸福感的结构, 指导幸福感测量的发展。已有的研究表明, 人口学变量、人格变量和生活事件等内外因素可以较为有效地预测心理幸福感水平。近年来, 心理幸福感与主观幸福感之间呈现出整合的趋势。此外, 中国人的幸福感研究在借鉴西方成果的同时, 仍然需要立足于本土文化, 做进一步的理论探讨和实证检验

关键词 [实现论](#) [心理幸福感](#) [人口学变量](#) [人格变量](#) [主观幸福感](#)

分类号 [R395](#)

DOI:

对应的英文版文章: [070121](#)

通讯作者:

佐斌 zuobin@mail.ccnu.edu.cn

作者个人主页: 张陆; 佐斌

扩展功能

本文信息

▶ [Supporting info](#)

▶ [PDF](#) (941KB)

▶ [\[HTML全文\]](#) (0KB)

▶ [参考文献\[PDF\]](#)

▶ [参考文献](#)

服务与反馈

▶ [把本文推荐给朋友](#)

▶ [加入我的书架](#)

▶ [加入引用管理器](#)

▶ [引用本文](#)

▶ [Email Alert](#)

▶ [文章反馈](#)

▶ [浏览反馈信息](#)

相关信息

▶ [本刊中 包含“实现论”的 相关文章](#)

▶ 本文作者相关文章

· [张陆](#)

· [佐斌](#)