

自我超越生命意义对压力和健康关系的调节作用

李虹

清华大学教育研究所, 北京 100084

收稿日期 2005-8-1 修回日期 网络版发布日期 接受日期

摘要 研究目的是检验一个新的应激应对资源—自我超越生命意义的健康调节作用。自我超越生命意义的理论基础是东方的佛教哲学和道家哲学。研究的测量工具有: 大学校园压力量表, 一般健康问卷(GHQ-20), 自尊量表和自我超越生命意义量表。被试为来自北京市三所高校的788名大学生。研究结果为: 自我超越生命意义可以调节应激条件下的忧郁情绪、一般健康问题和自尊, 但是对于焦虑情绪和自我肯定的调节作用不明显。研究结论是: 自我超越生命意义对心理健康的某些方面具有调节作用

关键词 [心理健康](#) [自我超越生命意义](#) [大学校园应激](#) [应对资源](#)

分类号 [R395](#)

DOI:

对应的英文版文章: [060314](#)

通讯作者:

李虹 lhong@mail.tsinghua.edu.cn

作者个人主页: 李虹

扩展功能

本文信息

- ▶ [Supporting info](#)
- ▶ [PDF](#) (515KB)
- ▶ [\[HTML全文\]](#) (0KB)
- ▶ [参考文献\[PDF\]](#)
- ▶ [参考文献](#)

服务与反馈

- ▶ [把本文推荐给朋友](#)
- ▶ [加入我的书架](#)
- ▶ [加入引用管理器](#)
- ▶ [引用本文](#)
- ▶ [Email Alert](#)
- ▶ [文章反馈](#)
- ▶ [浏览反馈信息](#)

相关信息

- ▶ [本刊中 包含“心理健康”的 相关文章](#)
- ▶ 本文作者相关文章
- [李虹](#)