

理想信念的形成与相关心理因素的关系探析

陈相光

(华南师范大学 信息光电子科技学院, 广东 广州 510631)

摘要: 理想信念的形成既受心理过程的影响, 也受个性心理的影响。从作为整体性的心理过程、个性心理两个层面分析与理想信念形成的具体因果关系, 并考察影响理想信念形成的相关心理过程与个性特征之间的互塑共生关系、相关心理过程的子过程之间的相互启动关系。

关键词: 理想信念; 心理因素; 关系

中图分类号: B844.2 **文献标识码:** A

文章编号: 1008-0627 (2011) 03-0044-04

理想信念是人类特有的精神现象。“理想, 是与奋斗目标相联系的有实现可能的信念; 是人类所特有的一种精神现象, 是对客观现实的一种反映, 是人们对美好未来的追求。信念是建立在认识和情感基础上的一种思想意识, 是人们在社会实践中形成的、自己认为正确并坚定不移的观念。理想和信念是相互依存的: 理想的实现依靠信念的力量, 信念的坚定基于理想的选择, 两者同属于精神范畴; 崇高的社会理想和科学信念都是一种巨大的精神力量, 他们对个体乃至群体的实践活动都具有重大的指导作用。”^[1]

由此可见, 理想信念的形成与认知、情感、意志等密切相关。由认知、情感、意志等整合而成的心理过程和个性心理 (或个性) 内附于人的精神世界, 并影响理想信念的形成。考察心理过程和个性心理对理想信念形成的影响, 以及探讨心理过程和个性心理之间的互塑共生关系、分析心理过程自身的诸子过程之间的相互启动关系, 具有重要的学术意义和教育实践价值。

一、作为整体性的心理过程与理想信念的形成

心理过程是指心理活动的动态过程, 即人脑对客观事物的反映过程。认知因素、情感因素和意志因素在参与理想信念的形成过程中经过复杂的相互作用, 形成独特的整体性的心理过程, 这个心理过程包括认知过程、情感过程和意志过程等三个相互独立的子过程。唐敏康的研究指

出, 心理过程及三个子过程的心理结构及其结构建构过程如下: (1) 客观事物→感觉+知觉+思维=认知过程; (2) 思维+情感+意志=情感过程; (3) 意志+行为→客观事物的改变=意志过程。^[2] 认识过程+情感过程+意志过程=心理过程。心理过程既可能是序列性的, 也可能是并行性的。关键在于心理任务, 不同的心理任务决定心理过程究竟是序列性的, 还是并行性的。在理想信念的形成过程中, 认知过程、情感过程和意志过程的性质和功能具有独特性和不可替代性。其中, 认知过程起识别作用, 情感过程起导向作用, 意志过程起调控作用。

但是, 认知过程、情感过程、意志过程并非各自孤立、互不联系, 而是作为一个统一整体的部分相互依存、相互渗透、相互作用的。一方面, 情感是在认识的基础上产生的, 没有认识就没有情感, 情感的产生与变化依赖于认识; 另一方面, 人对事物的认识又是在情感的支持与激励下实现的。认知和情感在一定的条件下可以相互启动。而在认识的基础上、在情感的推动下进行的意志过程又反过来加深人们对事物的认识 and 情感。认知过程、情感过程、意志过程相互作用而形成整体性的心理过程。系统科学认为, 作为整体性存在的整体包含两类整体和两类整体性。“一类是加和性整体, 整体是各个孤立元素的总和。”^[3] 元素的加和式特征表明, 不论特征

收稿日期: 2011-02-10

基金项目: 国家社会科学基金项目 (05CZX022)。

作者简介: 陈相光 (1971-), 广东化州人, 副教授/博士研究生, 主要研究方向: 意识形态教育。E-mail: guang@senu.edu.cn

存在于整体之内还是之外,只要知道元素在孤立状态的特征,并汇集起来,就可以得到整体的特征。比如物理对象的重量、分子量和热量等。“另一类是组合性整体,或非加和性整体。所谓组合性特征,就元素而言,指同一元素处于整体内部和处于整体外部时是不一样的。”^[3]组合性整体特征指依赖于部分之间特定关系的那些特征。要了解整体的组合性特征,不仅要知道部分,而且要知道部分之间的关系。任何系统都具有加和式整体性,凡是涉及质量或能量之类的特性,由于物质不灭和能量守恒,整体必定等于部分之和。关于组合性或非加和性,其更科学的称谓是涌现性。系统整体具有它的元素或组分及其总和却不具有的特征,称为系统的整体涌现性。或者说,诸多组分一旦按照某种方式整合为系统就会呈现出来、一经分解为独立的组分便不复存在的特征,就是整体涌现性。即整体大于部分之和。整体涌现性包含四种效应:组分效应、规模效应、结构效应、环境效应。整体涌现性是一种系统效应。因此,从系统科学角度看,作为整体性的心理过程具有其任何心理子过程所没有的整体涌现性效果。这种整体涌现性主要由它的心理子过程的组分效应、结构效应所形成。作为整体性的心理过程对理想信念形成的影响是系统性的、整体性的,具有整体涌现性效果。而认知过程、情感过程、意志过程中任意一个因素都无法对理想信念的形成产生整体涌现性效果。除了心理过程影响理想信念的形成,个性心理对理想信念的形成具有重要影响作用。

二、个性心理与理想信念的形成

由于影响个体发展的生物遗传因素、社会文化因素、家庭环境因素、早期童年经验、学校教育因素、自然物理因素、自我调控因素等必然会有所不同,因此个性心理存在差异。人的个性心理差异主要表现在以下两方面:

(一) 个性倾向性

个性倾向性是人从事各项活动的基本动力,决定着人的行为方向,其中主要包括需要、动机、兴趣、理想、信念、世界观。在个性倾向性的成分中,需要是基础,对其他成分起调节支配作用;信念、世界观居于最高层次,决定着一个人总的思想倾向。心理倾向在个性倾向中,随一个人的

成熟与发展的阶段不同而不同。在儿童期,支配其心理活动与行为的主要心理倾向是兴趣;在青少年期理想上升到了主导地位;到中年期,人生观和世界观支配着人的整个心理和行动,成为其主导的心理倾向。关于个性倾向性的研究结果表明,态度是个性倾向性的重要表征。态度与理想信念的形成关系密切。有的学者将态度视为认知和评价组织或倾向,有的学者偏重于情绪情感的态度定义,有的学者把态度看作是行为反应的准备状态。有学者将态度界定为“个体对特定的社会客体所持有的具有一定结构和比较稳定的心理倾向”。^[4]可从以下几个角度理解态度:一是态度的对象是具有社会意义的存在物;二是态度的构成具有一定的结构;三是态度具有比较持久的稳定性;四是态度以内隐的形式存在于个体自身内部,是难以直接观察的,它对理想信念的形成都具有重要作用。

(二) 个性心理特征

个性心理特征是个体经常表现出来的本质的、稳定的心理特点,这种稳定的心理特征是个性倾向性稳定化和概括化的结果。个性心理特征包括能力、气质和性格。其中能力是保证人顺利完成某种活动的必要心理条件。能力是先天遗传素质和后天环境、教育共同作用的结果。气质是人们平常所说的性情或脾气。在人的情绪与行为活动中起动力性作用的个性特征,就是气质。了解人的气质类型差异有利于因材施教,有利于科学引导个体形成正确的理想信念。性格是人在行为方式中表现出来的稳定的心理倾向。一个人具有的态度和行为方式反映了其独特的性格特征。

三、影响理想信念形成的心理因素之间以及其他相关关系

(一) 关于作为整体性的心理过程与个性特征之间的关系

影响理想信念形成的相关心理过程和个性心理之间具有密不可分的关系。一方面,相关心理过程在具体个体身上表现时,总具有个人的特点。也就是说,个性心理是通过心理过程在实践的基础上逐步形成和发展起来的,心理过程是个性形成的条件。如果没有对客观事物的认识,没有对客观事物的情感体验,没有对客观现实的积极改造中所蕴含的意志行动,人的个性是难以形

成的。另一方面,个性心理要通过人的心理过程表现出来,并制约着心理过程的发展。个体的心理过程和个性心理之间既相互区别又密切联系,二者相互融合、相互制约、共同促进,表现为一种互塑共生的关系,从而形成了具体个体的完整的心理面貌。

(二)关于作为整体性的心理过程自身的子过程之间的关系

心理过程的理想信念向社会过程的理想信念转化时,除涉及“知”“情”“意”等心理因素外,还涉及“信”和“行”这两个因素。“信”指的是信念;“行”指的是行为。他们之间存在两种关系:

1. 相对独立性。首先,各种心理成分在理想信念形成的过程中功能不同。认知主要与识别相关,情感主要与态度体验相关,意志主要与调控相关,信念主要与观念相关,行为主要与实践相关。各种心理成分的功能具有相对独立性,相互之间不可替代。其次,各种心理成分的心理反映过程和机制是有所不同的。认知是主体对理想信念本身,通过感觉、知觉、理解、评价等心理过程来实现的;情感是主体对理想信念和自己的认知或需要之间的关系的反映,通过态度体验来实现的;意志是主体对自身的意向、态度、行为,通过发动或制止等心理过程进行调节和控制;信念和行为是综合的心理过程的结果,信念具有内隐性,行为则具有外显性。

2. 相互关联性。影响理想信念形成的各种心理成分之间是相互关联和相互影响的,表现为一种交互作用的关系。(1) 认知与情感的关联性。认知是情感的基础,情感也对认知产生一定的影响,对认知起到强化和导向作用,并且在一定的条件下,两者可以相互启动。(2) 认知与意志的关联性。首先,意志的产生是以一定的认知为前提的,意志过程离不开认知过程。其次,意志对认知过程也有强烈的影响作用,没有意志的参与,认知过程也不可能顺利、有效地进行。

(3) 意志与情感的关联性。首先,情感可以对主体的意志过程产生影响,情感既可以成为意志过程的动力,也可以成为意志过程的阻力。一般说来,积极的情感可促进意志过程;消极的情感则会消解意志过程。其次,意志可以调控主体的

情感,使之指向一定的目的,意志强者可以克服一些消极情感的干扰。(4) 认知、情感和意志三者又是相互关联的。意志过程内隐着认知和情感的参与,认知过程也有情感和意志成分的参与,情感过程也内隐着认知和意志的影响。概而言之,三者统一于主体特定理想信念形成的心理过程之中。因此,我们可以从多个角度来理解他们之间的辩证关系:(1) 从调控功能角度来看,意志调控认知、情感,情感又调控认知、意志。意志对认知、情感的调控不是对认知、情感的否定和压抑,而是对认知、情感的引导,进而确保认知、情感的投入符合客观实际;同样,情感对认知、意志的调控不是对认知、意志的否定和压抑,而是对认知、意志的协调和组织,确保认知过程、意志过程协调有序。(2) 从前提基础角度看,认知是情感的基础,情感也是意志的基础。如果没有认知的结果作为前提,就不可能产生任何情感;如果没有情感的作用,就不可能产生任何意志。(3) 从目的性角度看,情感使认知、意志具有了目的性,使认知、意志能够按照人的需要进行发展和坚持;意志又使认知、情感具有了指向性,使认知、情感能够按照人的需要进行发展和表达。如果没有情感的引导,人的认知、意志活动就会失去指向性;没有意志的引导,人的认知活动、情感活动表征的是自然自发性,而不是社会自觉性。总而言之,三者之间是相互促进和相互影响的,也表现出一种特殊的互塑共生性特点。

信念是人的精神支柱,是人的意识的核心部分,是比较稳固的价值观念。信念主要表现为人们内心深处的一种价值判断标准和价值取向,对人的行为具有较强的驱动作用。信念是理想信念的最高境界和理想状态。被理想信念支配的行为受主体的认知和情感因素影响,这样的行为受相应动机的驱动、受相关意志的调控。这样的行为是人的理想信念的外在表现和综合反映。行为不同于心理,但又和心理有着密切的联系。行为是有机体的反应系统。它由一系列反应动作和活动构成。引起行为的内、外因素叫刺激。引起行为的刺激常常通过心理的中介而起作用。人的行为的复杂性是由心理活动的复杂性引起的。同一刺激可能引起不同的反应,不同的刺激也可能引起

相同的反应,其原因就在于丰富的主观世界。不同的主观世界,对同一刺激的反应往往是不一样的。心理支配行为,又通过行为表现出来。由于行为能显示人的心理活动,因此,人类可以通过观察和分析行为来客观地探讨人的心理活动,进而了解和把握人的理想信念形成的心理机制。

四、结语

作为整体性的心理过程以及其心理子过程、个性心理、心理过程与个性心理之间的相互作用都对理想信念的形成具有重要的影响。他们对理想信念形成的影响具有自身的独特性。其一,作为整体性的心理过程对理想信念形成的影响是系统性的,具有整体性特点,认知过程、情感过程、意志过程则是分别通过调控认知、启动情感或抑制情感、启动意志或消解意志影响理想信念的形成。其二,个性心理通过影响具体心理过程的形成和发展,进而影响理想信念的形成。个体的个性心理与其自身的具体心理过程的形成和发展相辅相成。心理过程是个性形成的条件和表

现;而个体的个性心理又调控心理过程的具体发展方向、发展程度。其三,心理子过程之间既是相互独立的,又是相互联系的,他们之间在一定条件下可以相互启动,具有互塑共生性特点。综上所述,理想信念的形成深受心理因素的影响,理想信念形成的心理机制是相当复杂的。它的复杂性表现在心理因素的多样性、心理结构的系统性、心理过程的复杂性、相互作用的多维性、干预影响的多端性。

参考文献

- [1] 张耀灿,郑永廷. 思想政治教育学[M]. 北京:人民出版社, 2006: 149.
- [2] 唐敏康. 论生产过程中人的不安全行为与心理控制[J]. 安全, 1994(1): 1-3.
- [3] 苗东升. 系统科学大学讲稿[M]. 北京:中国人民大学出版社, 2007: 20.
- [4] 乐国安. 社会心理学[M]. 广州:广东高等教育出版社, 2006: 217.

Psychological Factors and the Formation of Ideals and Beliefs

CHEN Xiang-guang

(School of Information and Optoelectronic Science and Engineering, SCNU, Guangzhou 510631, China)

Abstract: The formation of ideals and beliefs is closely related to individual psychological process and state of mind. The article analyses the specific causality between the holistic mental process, psychology and the formation of ideals and beliefs, and further studies the symbiotic relationship between the specific psychological process and the individuality, the mutual priming effect of sub-processes of mind.

Key words: ideals and beliefs; psychological factors; relations

(责任编辑 夏登武)