



心理所研究员发现认知与情绪的交互作用

文章来源: 心理研究所

发布时间: 2009-12-30

【字号: 小 中 大】

理智与情感的关系一直是哲学家、文学家和科学家十分关注的问题。理智对应于我们的认知加工系统,而情感对应于我们的情绪加工系统。长期以来,人们一直认为二者之间相互对立。但是,近几十年的心理学、神经生物学研究表明,认知与情绪并不是彼此分离和相互对立的系统。虽然它们具有各自独特的功能和加工机制,但是它们之间也相互依赖和相互影响,存在明显的交互作用。

在2009年《科学通报》第54卷18期上,题为《认知与情绪的交互作用》的评述文章总结了支持理智和情感交互作用的行为和神经科学研究证据,尝试为我们揭开理智与情感关系之谜。中国科学院心理研究所刘焯博士、付秋芳博士和傅小兰研究员结合自己课题组的多项研究成果,以及该领域发现的其他科学证据,详细阐述了认知与情绪之间的交互作用,并且明确指出,二者的交互作用主要表现在心理功能与神经机制两个层面上。

在心理功能层面,情绪对诸如记忆、注意、言语、决策等认知过程都具有明显的作用。例如,人的注意会被自动地导向具有显著情绪意义的刺激,而且负性情绪刺激比正性情绪刺激能更有效地吸引人的注意。不仅如此,认知过程也对情绪体验产生显著的影响。傅小兰课题组的研究发现,人们会更喜欢先前自己关注过的刺激,而不喜欢先前干扰自己注意的刺激,甚至这种喜好模式会迁移到那些只是与先前关注过的刺激或者干扰刺激相似的新刺激上。该课题组的研究还发现,表情会影响人们对面孔的识别,而识别面孔的过程也会影响人们对表情的加工。此外,由于情绪和认知过程具有明显的交互作用,因此,在实际生活中我们可以通过对情绪的认知控制以更好地管理自身的情绪,减少负性情绪对我们心理和身体健康的影响。

在神经机制层面,传统上认为的认知脑与情绪脑的分离已经被大量研究证据所否定。现在,许多研究结果表明,参与认知加工的重要脑区也参与情绪加工过程,而在情绪活动中扮演主要角色的脑区也参与认知加工过程。例如,杏仁核负责处理逃避危险的恐惧情绪,被认为是情绪加工的关键脑区,但近期的研究表明,杏仁核在注意加工、联想学习和记忆过程中也都具有重要作用。小脑一直被认为只负责运动控制,但是近来的研究发现,小脑受损的病人会表现出执行功能、语言和情绪调节的障碍,说明小脑在情绪加工中具有重要作用。

认知与情绪的交互不仅为我们认识人类自身提供了新的视角,同时也为计算机科学和人工智能领域带来了新的契机。目前全世界有多个实验室在进行情感计算的研究,其中也包括傅小兰课题组与清华大学计算机系合作开展的情感计算研究。这些研究试图将认知与情绪的交互作用的研究结果应用到计算机系统,赋予计算机识别、理解、表达和响应人的情感的能力,进而建立更和谐、自然的人机交互环境,使计算机具有更高的、更全面的智能。

[原文链接](#)

打印本页

关闭本页