



欢迎访问

- >> 关于我们
- >> 新闻动态
- >> 积极心理学
- >> 学术交流
- >> 走进幸福
- >> 曼德空间

幸福箴言

积极的力量让幸福可以永恒。

积极心理学的目标是催化心理学从只关注于修复生命中的问题到同时致力于建立生命中的美好品质。

——马丁·塞里格曼

马丁·塞里格曼 博士

2007-12-29



马丁·EP·塞里格曼博士是世界公认的积极心理学之父。他40余年来一直致力与乐观心态，习得性无助，以及压力的科学研究。他目前在宾夕法尼亚大学心理系担任首席教授，同时他也是美国积极心理学中心的主任。他过去则是在美国心理协会担任临床心理学部门的主席，在1997时，他曾以史上最高票的记录，被选为美国心理学协会的主席。

塞里格曼博士已出版和发表21本著作以及超过200篇文章，主要针对个人优势和美德的发现和成长。其中包括全美畅销书《真正的快乐》(Authentic Happiness)，《习得的乐观》(Learned Optimism)，《你可以改变什么，不能改变什么》(What you can change and what you can't)，以及《乐观主义的孩子》(The Optimistic Child)，以及最新的《积极心理学培训手册》(Positive Psychology Coaching)。他的著作已经被翻译成超过20种语言，取得世界性的影响。

塞里格曼博士因其在积极心理学领域的卓著成就获得无数奖项，其中有美国心理学应用及防止中心的罗拉奖，精神疗程研究协会的终生成就奖，还有其他两个终生成就奖来自于美国心理学会，一项是为了肯定他在科学研究领域的成果，另项则是因为他在积极心理学理论的推广和应用方面的杰出贡献。

自从2000年开始，他的目标就是将积极心理学发扬光大，在2001年他发起的世界性的积极心理学运动，使积极心理学成为心理学领域中的热潮。塞里格曼博士当前的目光，已经转到了培训积极心理学专家，他所期望的，是这些人能帮助世界变得更美好，更快乐，而不像以往所关注的，只是如何减少人类的不幸。

[关于我们](#) | [版权声明](#) | [联系我们](#) | [友情链接](#) | [招聘信息](#) | [网站地图](#)

版权所有, 转载请注明出处 京ICP备06040205号

Copyright 2005 - 2006 MINDHHH.COM ALL Rights Reserved

亚洲积极心理研究院 版权所有