



欢迎访问

- >> 关于我们
- >> 新闻动态
- >> 积极心理学
- >> 学术交流
- >> 走进幸福
- >> 曼德空间

幸福箴言

积极的力量让幸福可以永恒。

积极心理学的目标是催化心理学从只关注于修复生命中的问题到同时致力于建立生命中的美好品质。

——马丁·塞里格曼

迈克尔·B·弗里希 博士

2008-4-23



Michael B · Frisch博士于美国肯萨斯大学获得临床心理学博士学位，现任贝勒大学心理学与神经系统科学系教授，以及该校临床心理学学院院长。

Frisch博士过去20多年来一直从事于临床心理学与积极心理学的教育、研究、以及校外的培训。他在校内的教学对象包括了本科心理学系学生，以及心理学博士班的成员，校外的培训对象包括的有律师、大学专业人士、警察、医生、以及神职人员。

他无论是在校园里还是外面的工作中，都收到学生与同事的敬重。他同时也因为他在心理学领域的成就以及社会服务的付出，成为了世界红十字会最年轻的几位董事会成员之一。

他同时也是“生命质量促进培训”的创始人。这个培训集结了积极心理学与临床心理学的精华，在帮助人们解决心理压力和焦虑问题的同时，也包括了如何获得幸福的方法。Frisch博士所有的教材都是经过研究认证的有效方法，

“生命质量促进培训”的方法也被心理学学术界高度的认可，其中包括了积极心理学创始人Martin E. P. Seligman，以及著名积极心理学家Ed Diener。

[关于我们](#) | [版权声明](#) | [联系我们](#) | [友情链接](#) | [招聘信息](#) | [网站地图](#)

版权所有, 转载请注明出处 京ICP备06040205号

Copyright 2005 - 2006 MINDHHH.COM ALL Rights Reserved

亚洲积极心理研究院 版权所有