

认知年老化 and 老年心理健康

李德明, 陈天勇

中国科学院心理研究所心理健康重点实验室, 北京 100101

收稿日期 2006-5-16 修回日期 网络版发布日期 接受日期

摘要 认知功能和心理健康是健康老龄化的两个基本要素。认知功能随年老而加速减退, 其机制的探讨表明, 加工速度、工作记忆和执行功能在认知年老过程中均起重要的中介作用。大多数老年人的心理健康状况较好、生活满意度较高, 其心态随年龄的增高而更趋于平静满足, 但独居和绝对空巢老人的某些心理健康问题不容忽视。认知年老化过程和老年人的心理健康状况分别受诸多因素的影响, 研究结果为延缓认知功能的年老减退和保持老年人的心理健康, 以及实现健康老龄化和积极老龄化提供了有益的启示

关键词 [认知功能](#) [心理健康](#) [老年](#)

分类号 [B844.4](#)

DOI:

对应的英文版文章: [060413](#)

通讯作者:

李德明 lidm@psych.ac.cn

作者个人主页: 李德明; 陈天勇

扩展功能

本文信息

- ▶ [Supporting info](#)
- ▶ [PDF \(208KB\)](#)
- ▶ [\[HTML全文\]\(0KB\)](#)
- ▶ [参考文献\[PDF\]](#)
- ▶ [参考文献](#)

服务与反馈

- ▶ [把本文推荐给朋友](#)
- ▶ [加入我的书架](#)
- ▶ [加入引用管理器](#)
- ▶ [引用本文](#)
- ▶ [Email Alert](#)
- ▶ [文章反馈](#)
- ▶ [浏览反馈信息](#)

相关信息

- ▶ [本刊中 包含“认知功能”的 相关文章](#)
- ▶ 本文作者相关文章
 - [李德明](#)
 - [陈天勇](#)