

眼睛运动如何与记忆相关?

丁锦红,张钦,郭春彦

首都师范大学教科院心理系

收稿日期 2004-12-10 修回日期 网络版发布日期 接受日期

摘要 很久以来,人们一直在致力于研究人的眼动与心理活动之间的关系,从而揭示其间的奥妙。众多研究表明,睡眠时的快速眼动(Rapid Eye Movements, REM)及其周期对记忆的形成与巩固有重要作用。在清醒状态下,人的眼动就是为了获得视觉信息,如果涉及记忆任务,这就是编码阶段的具体行动。另外,问题解决过程也有眼动参与。总体看来,眼动和记忆之间是一种双向的关系,适当的眼动训练或许能够提高记忆成绩。

关键词 [眼动](#) [记忆](#) [快速眼动睡眠](#) [视觉搜索](#)

分类号 [B842](#)

DOI:

对应的英文版文章: [060101](#)

通讯作者:

丁锦红

ding.jh@263.net

作者个人主页:

丁锦红;张钦;郭春彦

扩展功能

本文信息

▶ [Supporting info](#)

▶ [PDF\(263KB\)](#)

▶ [\[HTML全文\]\(0KB\)](#)

▶ [参考文献\[PDF\]](#)

▶ [参考文献](#)

服务与反馈

▶ [把本文推荐给朋友](#)

▶ [加入我的书架](#)

▶ [加入引用管理器](#)

▶ [引用本文](#)

▶ [Email Alert](#)

▶ [文章反馈](#)

▶ [浏览反馈信息](#)

相关信息

▶ [本刊中 包含“眼动”的 相关文章](#)

▶ 本文作者相关文章

· [丁锦红](#)

· [张钦](#)

· [郭春彦](#)