

Gross情绪调节过程与策略研究述评

王振宏, 郭德俊

首都师范大学教育科学院心理系, 北京100037

收稿日期 2003-3-25 修回日期 网络版发布日期 接受日期

摘要 提出情绪调节产生于情绪发生的过程之中。在情绪发生过程中的情绪调节主要有选择情景、修正情景、注意分配、认知改变、反应调整等五个方面。选择情景、修正情景、注意分配、认知改变是在情绪反应趋势形成之前进行, 属于先行关注情绪调节; 反应调整是在情绪反应趋势形成之后进行, 属于反应关注情绪调节。在情绪调节过程中, 有两种普遍的具体策略: 认知重评与表达抑制。这两种不同情绪调节策略对情感、认知与社会行为产生不同的影响

关键词 [情绪调节](#) [认知重评](#) [表达抑制](#)

分类号 [B844.1](#)

DOI:

对应的英文版文章: [030605](#)

通讯作者:

王振宏 wzh1964@yahoo.com.cn

作者个人主页: 王振宏; 郭德俊

扩展功能

本文信息

▶ [Supporting info](#)

▶ [PDF](#) (460KB)

▶ [\[HTML全文\]](#) (0KB)

▶ [参考文献\[PDF\]](#)

▶ [参考文献](#)

服务与反馈

▶ [把本文推荐给朋友](#)

▶ [加入我的书架](#)

▶ [加入引用管理器](#)

▶ [引用本文](#)

▶ [Email Alert](#)

▶ [文章反馈](#)

▶ [浏览反馈信息](#)

相关信息

▶ [本刊中 包含“情绪调节”的 相关文章](#)

▶ 本文作者相关文章

· [王振宏](#)

· [郭德俊](#)