



Association for Behavioral and Cognitive Therapies

- About ABCT
- Get Information
- Find Help
- Resources for Professionals
- Journals
- Convention & Continuing Education
- For Members

[Find a CBT Therapist](#)



Latest Webinar

Learn from the experts: Sign up now for ABCT's upcoming webinar!

Join Dr. Katherine Shear for a webinar in "An Introduction to Complicated Grief and its Treatment"

For details on this webinar, [see](#)

To register, [visit](#)

[Join ABCT](#)

[DONATE](#)

[Tweets by @ABCTNOW](#)



[Election](#)



[Perfectionism](#)



[Latest Webinar](#)

Psychology topics A to Z: [A](#) [B](#) [C](#) [D](#) [E](#) [F](#) [G](#) [H](#) [I](#) [J](#) [K](#) [L](#) [M](#) [N](#) [O](#) [P](#) [Q](#) [R](#) [S](#) [T](#) [U](#) [V](#) [W](#) [X](#) [Y](#) [Z](#)

Association for Behavioral and Cognitive Therapies
 305 7th Avenue, 16th Fl., New York, NY 10001 • Phone (212) 647-1890 • Fax: (212) 647-1865
 Copyright © 2003 - 2014 ABCT. All rights reserved



[Terms of Use](#) | [Contact Us](#)