

## 神经质和外倾的负情绪减弱调节特点

胡艳华, 黄敏儿

中山大学心理学系, 广州 510275

收稿日期 2004-11-2 修回日期 网络版发布日期 接受日期

**摘要** 神经质和外倾一致被认为是有典型情绪风格的人格特质, 人格生物机制研究发现, 这两种特质在神经递质、脑机制及遗传等方面都具有其特定的机制。可是, 关于这两种特质在情绪调节过程的生理心理机制研究还比较少。这项研究试图寻找高神经质和高外倾人群在负情绪调节过程中, 包括情绪主观报告、表情行为及生理反应等方面的变化特点。研究采用生理心理实验法比较高神经质和高外倾被试在使用认知重评、表情抑制减弱由录像片段诱发的负情绪(厌恶)时所引起情绪成分的实际变化结果。28名高神经质和28名高外倾大学生被试参加了实验。结果表明: 与高外倾组比较, 高神经质组在情绪激活及调节之前阶段(指导语阶段)的FPV增幅较大, 在情绪被激活及调节阶段(正片阶段)的R-R间期增幅较小, 整个调节过程报告较多的负情绪(如痛苦)变化。研究从生理心理层面进一步地说明, 与高外倾比较, 高神经质确实更容易激活其负情绪, 而且, 更难以对其负情绪实施减弱调节

**关键词** [神经质](#) [外倾](#) [情绪调节](#)

**分类号** [B842.6](#)

**DOI:**

对应的英文版文章: [060410](#)

通讯作者:

黄敏儿 [edshme@mail.sysu.edu.cn](mailto:edshme@mail.sysu.edu.cn)

作者个人主页: 胡艳华; 黄敏儿

### 扩展功能

本文信息

▶ [Supporting info](#)

▶ [PDF](#) (850KB)

▶ [\[HTML全文\]](#) (0KB)

▶ [参考文献\[PDF\]](#)

▶ [参考文献](#)

服务与反馈

▶ [把本文推荐给朋友](#)

▶ [加入我的书架](#)

▶ [加入引用管理器](#)

▶ [引用本文](#)

▶ [Email Alert](#)

▶ [文章反馈](#)

▶ [浏览反馈信息](#)

相关信息

▶ [本刊中 包含“神经质”的 相关文章](#)

▶ 本文作者相关文章

· [胡艳华](#)

· [黄敏儿](#)