

压力应对的性别差异及相关的生物学机制

张炼,张进辅

西南师范大学心理系, 重庆400715

收稿日期 2002-12-17 修回日期 网络版发布日期 接受日期

**摘要** 人类对压力的反应不管是在生理上还是在行为上均是以“争斗或逃避”为特征的。然而, 男女在行为反应的方式上则有不同, 成年女性对后代的关爱及哺育行为, 可以保证自己和后代的安全, 减少困扰; 并在形成和维系社交网的过程中起着辅助作用。关爱与协助方式的内在生物行为学核心机制在于催产素、内啡呔及性激素的调节。这一机制能够解释早期未能解决的压力调节系统, 并为以后的压力研究提供了广阔的前景。

**关键词** [生物行为](#) [压力](#) [关爱与协助](#) [争斗或逃避](#) [神经内分泌](#)

**分类号** [R395](#)

**DOI:**

对应的英文版文章: [030215](#)

通讯作者:

作者个人主页: 张炼;张进辅

## 扩展功能

本文信息

▶ [Supporting info](#)

▶ [PDF \(610KB\)](#)

▶ [\[HTML全文\]\(0KB\)](#)

▶ [参考文献\[PDF\]](#)

▶ [参考文献](#)

服务与反馈

▶ [把本文推荐给朋友](#)

▶ [加入我的书架](#)

▶ [加入引用管理器](#)

▶ [引用本文](#)

▶ [Email Alert](#)

▶ [文章反馈](#)

▶ [浏览反馈信息](#)

相关信息

▶ [本刊中 包含“生物行为”的 相关文章](#)

▶ 本文作者相关文章

· [张炼](#)

· [张进辅](#)