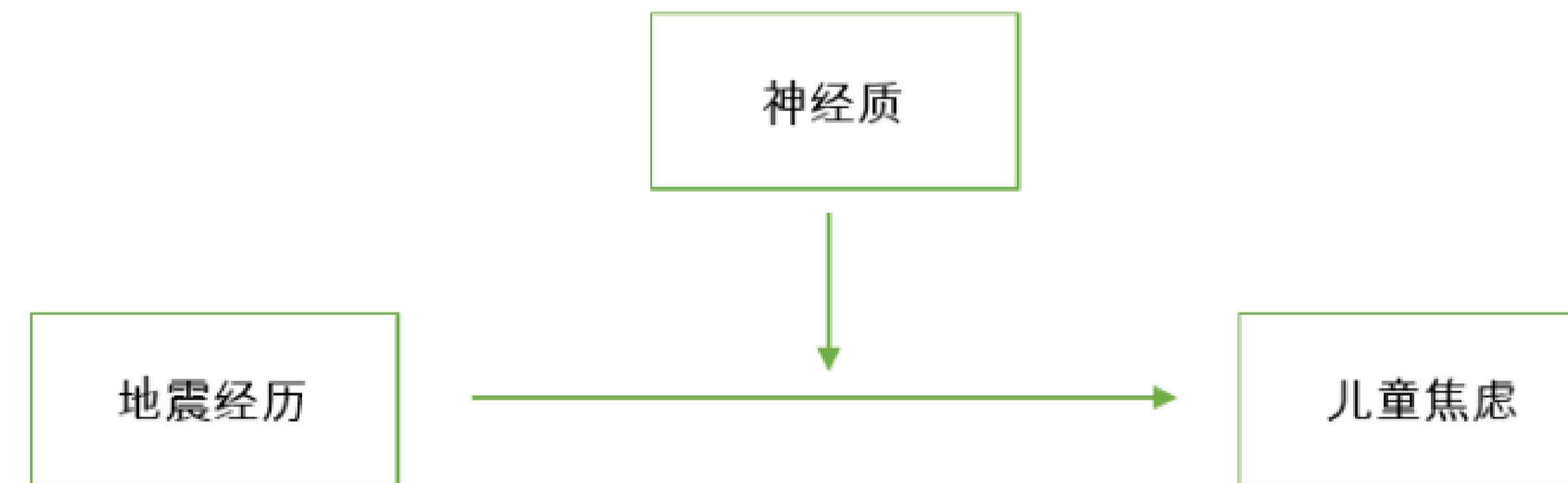




钟杰副教授课题组在Journal of Abnormal Child Psychology发表论文阐明中国儿童焦虑的内在结构

北京大学心理与认知科学学院临床与健康心理学系钟杰副教授课题组在Journal of Abnormal Child Psychology发表论文《Structure and Psychometric Properties of the Penn State Worry Questionnaire for Children in Chinese Adolescents》阐明中国儿童焦虑的内在结构并发现神经质在地震经历与儿童焦虑之间的调节作用。钟杰副教授为该文章的通讯作者，刘一星为该文章的第一作者。

忧虑是焦虑中的认知成分，指的是对未来可能会发生的灾难事件的反复思虑，高忧虑者会放大环境中危险发生的可能性和严重性。对于经历过重大灾难的人来说，可能会通过忧虑来抽象化环境中可能的威胁，从而来缓解自身的情绪唤起，短期虽然可以缓解情绪层面的焦虑感，但是长期很不利于心理健康。而经历过重大灾难的人，往往对不确定性有更低的容忍性，从而也会带来更多的忧虑。对于其中的高神经质者，对于灾难体验，往往更容易使用不良的应激模式，从而会比低神经质者更容易产生忧虑。



这项研究针对中国青少年的特点修订了青少年版的宾州忧虑问卷，通过该量表的应用，研究团队发现经历过2008年汶川地震的学生有比其他同龄人有更高的忧虑得分，并且神经质在重大灾难体验和忧虑之间起到调节作用，对于这些有灾难体验的学生，高神经质者对于忧虑有更强的易感性。研究结果提示对于高神经质者经历灾难后的压力管理应予以重视，应在灾难前居安思危对其开展一些预先应对降低焦虑的训练。

论文来源：

Liu, Y., Zhong, J. (2020). Structure and Psychometric Properties of the Penn State Worry Questionnaire for Children in Chinese Adolescents. J Abnorm Child Psychol 48, 1499–1510.
<https://doi.org/10.1007/s10802-020-00680-1>

2021-07-16