

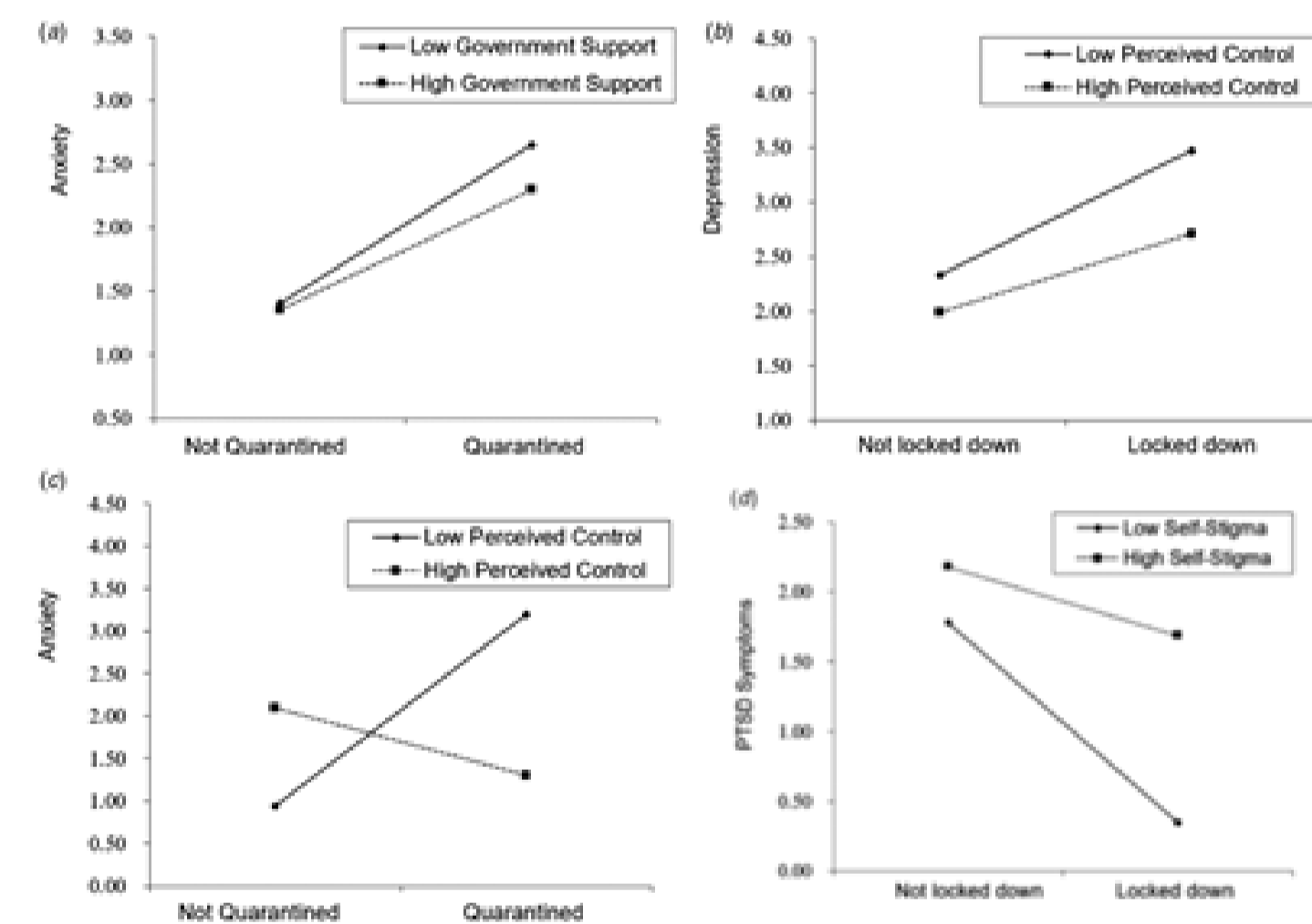


## 甘怡群课题组在Psychological Medicine发表论文揭示新冠疫情中封城对个体心理的影响

甘怡群教授课题组在疫情期间的成果“Immediate and delayed psychological effects of province-wide lockdown and personal quarantine during the COVID-19 outbreak in China”在Psychological Medicine上发表。这项研究首次评估了COVID-19大流行导致的全省范围内封锁和隔离的心理后果。在一个采用纵向跟踪设计的全国样本中，虽然没有观察到封城对心理困扰的即刻影响，但数据表明封城对心理困扰的有滞后的影响。结果显示，封城对留在湖北的5900万人产生了长期的心理影响。对他们来说，自由受限，医疗资源缺乏，他们对基本生活安全的信念在一段时间内受到影响。但大规模传染病的管理往往需要暂时牺牲公民的自由和公民权利。

与许多流行病学研究类似，加剧封城负面心理影响的最重要风险因素是自我污名。这一结果突显了湖北居民作为中国疫情爆发中心地区的自我污名。传染病的历史突出表明，个人不自觉地歧视和排斥那些被孤立的人。另一方面，政府支持作为一种独特的社会支持，显示了对心理困扰的重要缓冲作用。研究结果表明，中国对封城民众的支持在保护个人心理健康方面发挥着重要的作用。

这项研究首次发现了外部资源因素之间的三次交互作用。随着政府支持的提高，封城与心理压力感的正相关关系逐渐减弱，从而为自我污名感在封城期引起的心理困扰提供了缓冲作用。这一结果表明，减少自我污名和加强政府支持可能是封城的重要保护机制。例如，自我肯定训练，可能是一个有希望的在线干预措施。



本研究有助于了解疫情防范政策下，封城对个体心理健康的影响，为公共卫生紧急情况的管理提供了心理学基础。研究启示我们需要特别关注“高危人群”，如具备高度自我污名的个体，采取适当的心理健康干预措施，提供心理支持。

这项研究是北京大学心理与认知科学学院与深圳大学及上海纽约大学合作的，研究得到了北京阳光基金会和深圳香港脑科学研究所——深圳基础研究机构（NYKFCT2020）的支持。甘怡群教授为该文第一作者。

Gan, Y., Ma, J., Wu, J., Chen, Y., Zhu, H., & Hall, B. (in press). Immediate and delayed psychological effects of province-wide lockdown and personal quarantine during the COVID-19 outbreak in China. *Psychological Medicine*. <https://doi.org/10.1017/S0033291720003116>