

[Home](#) > [Journal](#) > [Social Sciences & Humanities](#) > [PSYCH](#)[Indexing](#) [View Papers](#) [Aims & Scope](#) [Editorial Board](#) [Guideline](#) [Article Processing Charges](#)

PSYCH > Vol.2 No.1, February 2011

OPEN ACCESS

Co-Existence or Alliance? Psychological Assessment and Its Effects on Therapeutic Process Using Systemic Psychotherapy as an Example

PDF (Size: 71KB) PP. 42-48 DOI: 10.4236/psych.2011.21007

Author(s)

Anna Pittermann, Klaus D. Kubinger

ABSTRACT

Psychotherapists are still uncertain about what positive or negative effect psychological assessment might have on the process of psychotherapy. The aim of this study was to sum up the effects of psychological assessment on the therapeutic process in the systemic therapy of couples. The question of whether psychological assessment techniques enhances therapeutic progress and helps to achieve therapeutic goals, from the point of view of the clients, was investigated using randomized samples of clients in couples therapy. For this purpose, couples, who had signed up for systemic psychotherapy, were randomly placed in either a group with psychological assessment or one without. In addition to the continual monitoring of the subjective achievement of therapeutic goals, the perceived benefits of the results of the psychological assessment by the clients and therapists were also investigated. The investigation of 42 couples showed that therapeutic success, from the client's point of view, occurred sooner and was more stable when a psychological assessment was done in advance. In general, psychological assessment was seen in a more positive light by the couples than by the therapists.

KEYWORDS

Psychological Assessment, Systemic Psychotherapy, Therapeutic progress

Cite this paper

Pittermann, A. & Kubinger, K. (2011). Co-Existence or Alliance? Psychological Assessment and Its Effects on Therapeutic Process Using Systemic Psychotherapy as an Example. *Psychology*, 2, 42-48. doi: 10.4236/psych.2011.21007.

References

- [1] Austrian Psychotherapy Act. <http://www.psyonline.at>
- [2] Beckmann, D., Brähler, E., & Richter, H. E. (1983). Der Gießen-test, (3rd Edition). Bern: Verlag Hans Huber.
- [3] Benninghoven, D., Cierpka, M., & Thomas, V. (2003). Überblick über familiendiagnostische fragenbogeninventare. In: M. Cierpka (Ed.), *Handbuch der Familiendiagnostik* (pp. 487-510). Berlin: Springer.
- [4] Braun, U., & Regli, G. (2000). Psychotherapie-evaluation in der praxis. In: A. R. Laireiter (Ed.), *Diagnostik in der Psychotherapie* (pp. 459- 475). Vienna: Springer.
- [5] Brähler, E., & Brähler, C. (1997). Paardiagnostik mit dem Gießen-test. Bern: Verlag Hans Huber.
- [6] Cierpka, M. (2000). Diagnostik in der familientherapie. In: A. R. Laireiter (Ed.), *Diagnostik in der psychotherapie* (pp. 217-234). Vienna: Springer.
- [7] Cierpka, M. (2003). *Handbuch der familiendiagnostik*. Berlin: Springer.
- [8] Cierpka, M., & Frevert, G. (1994). *Die Familienbogen*. Göttingen: Hogrefe.

[Open Special Issues](#)[Published Special Issues](#)[Special Issues Guideline](#)[PSYCH Subscription](#)[Most popular papers in PSYCH](#)[About PSYCH News](#)[Frequently Asked Questions](#)[Recommend to Peers](#)[Recommend to Library](#)[Contact Us](#)

Downloads: 247,366

Visits: 543,815

[Sponsors >>](#)

- [9] Fiegl, J., & Reznicek, E. (2000). Diagnostik in der systemischen therapie. In: A. R. Laireiter (Ed.), Diagnostik in der psychotherapie (pp. 235-245). Vienna: Springer.
- [10] Gehring, T. M. (1998). Familiensystemtest. Weinheim: Beltz.
- [11] Howells, J. G., & Lickorish, J. R. (1989). Familien-Beziehungs-test (4th Edition). Munich: Reinhard.
- [12] Kos, M., & Biermann, G. (2002). Die verzauberte familie (5th Edition). Göttingen: Hogrefe, Göttingen.
- [13] Kubinger, K. D. (2006). Psychologische diagnostik - theorie und praxis psychologischen diagnostizieren. Göttingen: Hogrefe.
- [14] Kubinger, K. D. (2007). Belastendes partnerwahlmuster oder versagter partnerwunsch: Rehabilitationsansätze durch den fragebogen zu angebot und nachfrage in partnerschaften. In B. Ahrbeck & E. V. Kardoff (Eds.), Die fragile dynamik der psychologie als risiko und chance in der rehabilitation (pp. 38-49). Aachen: Shaker.
- [15] Kubinger, K. D., Alexandrowicz, R., Punter, J. F., & Brähler, E. (2003). Paardiagnostik mit dem Gießen-test-typische paarprofile in der "normal"-bevölkerung. Familendynamik, 28, 219-235.
- [16] Kubinger, K. D., & Jäger, R. S. (2003). Schlüsselbegriffe der Psychologischen Diagnostik. Weinheim: Beltz PVU.
- [17] Laireiter, A. R. (2000a). Diagnostik in der psychotherapie. Vienna: Springer.
- [18] Laireiter, A. R. (2000b). Diagnostik, dokumentation und qualitätssicherung von Psychotherapie. In: Laireiter, A. R. (Ed.), Diagnostik in der psychotherapie (pp. 441-458). Vienna: Springer.
- [19] Laireiter, A. R. (2000c). Diagnostik in der psychotherapie: perspektiven, aufgaben und qualitätskriterien. In: A. R. Laireiter (Ed.), Diagnostik in der psychotherapie (pp. 3-23). Vienna: Springer-Verlag.
- [20] Laireiter, A. R. (2005). Klinisch-psychologische und psychotherapeutische diagnostik. In: H. Bartuska et al. (Eds.), Psychotherapeutische diagnostik (pp. 199-226). Vienna: Springer. doi:10.1007/3-211-29398-1_25
- [21] Ludewig, K. (2005). Einführung in die theoretischen grundlagen der systemischen therapie. Heidelberg: Carl-Auer-Systeme Verlag.
- [22] Mattejat, F. (1994). Das subjektive familienbild. Göttingen: Hogrefe.
- [23] Orlinsky, D. (2008). Die nächsten 10 Jahre psychotherapieforschung. eine kritik des herrschenden Forschungsparadigmas mit korrekturvorschlägen. Psychother Psych Med, 58, 345-354. doi:10.1055/s-2008-1067444
- [24] Pfundner, M. (1997). Erwartungen an die partnerschaft. Erhebung der determinanten eines wunschbildes mittels des fragebogens FEP. Degree Dissertation, Vienna University.
- [25] Renschmidt, H., & Mattejat, F. (1999). Familien-identifikations-test. Göttingen: Hogrefe.
- [26] Scheib, P., & Wirsching, M. (1994). Diagnostik in der familientherapie. In: P. L. Janssen & W. Schneider (Eds.), Diagnostik in psychotherapie und psychosomatik (pp. 165-195). München: Urban & Fischer.
- [27] Simader-Hunek, N. (2004). Die praktische bewertung des "Fragebogens zu Angebot und Nachfrage in partnerschaften" (FAN): Was teenager heute geben und haben wollen. Degree Dissertation, Vienna University.
- [28] Stieger, C. (1995). Paardiagnostik in der systemischen therapie - entwicklung eines praktikerfreundlichen, hierarchischen und integrativen Diagnoseschemas zur einschätzung von paarsystemen. Degree Dissertation, Vienna University.
- [29] Thomas, V. (2003). Prozessmodelle und ratingskalen. In: M. Cierpka, (Ed.), Handbuch der familiendiagnostik (pp. 469-485). Berlin: Springer.
- [30] Training guidelines - Psychoanalysis (Arbeitskreis Psychoanalyse). <http://www.neumeister.info/Prospekt%20Grazer%20Sektion.pdf>
- [31] Training guidelines - Systemic Therapie (Lehranstalt für Systemische Familientherapie). <http://www.la-sf.at/>

