

## 心理治疗的消极后果

秦旻, 郑涌

西南大学心理学院, 重庆 400715

收稿日期 2009-2-20 修回日期 网络版发布日期 2009-11-26 接受日期

**摘要** 心理治疗消极后果是指由于心理治疗本身直接导致的来访者病情恶化。消极后果表现形式多样, 对其测量应全面而仔细确证。消极后果的影响因素众多, 包括来访者中有人格病理诊断、人际功能障碍、他评病情严重、对治疗期望不正确和动机低下; 治疗师缺乏共情、对来访者出现负性反移情、低估来访者病情和错误使用治疗技术; 潜在有害疗法。对其预防包括治疗前对治疗师和疗法进行规范和治疗中采用聚焦来访者的研究减少消极后果发生率。最后提出目前研究中存在测量、研究单位选择和伦理等难题, 未来研究应全面呈现研究数据、采用RCT研究确定消极后果发生率、用交互作用研究模式寻找消极后果影响因素以及对中介变量的研究探询消极后果发生机制。

**关键词** [心理治疗](#); [消极后果](#); [潜在有害疗法](#); [聚焦来访者的研究](#)

分类号

**DOI:**

对应的英文版文章: [090628](#)

通讯作者:

郑涌 [zhengy@swu.edu.cn](mailto:zhengy@swu.edu.cn)

作者个人主页: 秦旻; 郑涌

### 扩展功能

本文信息

▶ [Supporting info](#)

▶ [PDF](#) (434KB)

▶ [\[HTML全文\]](#) (0KB)

▶ [参考文献\[PDF\]](#)

▶ [参考文献](#)

服务与反馈

▶ [把本文推荐给朋友](#)

▶ [加入我的书架](#)

▶ [加入引用管理器](#)

▶ [引用本文](#)

▶ [Email Alert](#)

相关信息

▶ [本刊中 包含“心理治疗; 消极后果; 潜在有害疗法; 聚焦来访者的研究” 的相关文章](#)

▶ 本文作者相关文章

· [秦旻](#)

· [郑涌](#)