



- ▶ 首页
- ▶ 研究所概况
  - 研究所简介
  - 所长致辞
  - 现任领导
  - 历任领导
  - 学科布局
  - 学术委员会
  - 学位委员会
  - 实验伦理审查委员会
  - 组织机构
  - 发展历程
  - 院所风貌

- ▶ 机构设置
  - 科研部门
    - 心理健康院重点实验室
    - 发展与教育心理研究室
    - 认知与实验心理学研究室
    - 行为遗传学研究中心
    - 社会与经济行为研究中心
    - 危机干预中心（成都）
  - 管理部门
    - 综合办公室
    - 科研业务处
    - 人事教育处
    - 财务处
    - 行政处
  - 支撑部门
    - 公用实验室
    - 图书馆
    - 网络中心
    - 期刊编辑部
  - 继续教育中心

- ▶ 科研成果
  - 获奖概况
  - 获奖
  - 论文
  - 专著
  - 专利
- ▶ 研究平台
- ▶ 研究队伍
  - 院士专家
  - 百人计划
  - 杰出青年
  - 研究员
  - 副研究员
  - 助理研究员



Resources

## 科研进展

❖ 您的位置: [首页](#) > [新闻动态](#) > [科研进展](#)

字体大小: [小](#) [中](#) [大](#) [打印](#) [关闭](#)

## 心理所发现午睡对陈述性记忆影响中的性别差异

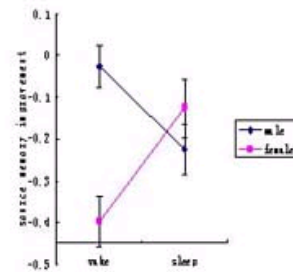
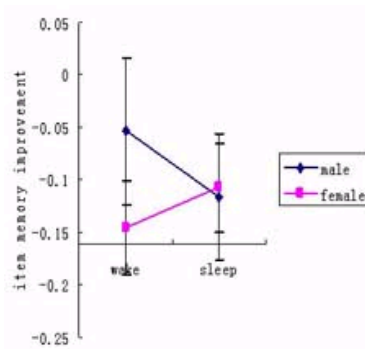
作者: 认知与实验心理学研究室 汪波 || 日期: 2009/07/02

近日, 中国科学院心理研究所认知与实验心理学研究室傅小兰研究员及其博士生汪波在午睡对陈述性记忆的影响研究中取得进展。他们采用项目记忆和源记忆任务, 首次发现了午睡对陈述性记忆影响中的性别差异。

近年来, 睡眠如何影响记忆引起了越来越多的研究者的兴趣。多数研究表明, 睡眠能够促进程序性记忆的巩固。然而, 在睡眠是否会促进陈述性记忆巩固这一问题上尚存在分歧。此外, 尽管诸多研究表明陈述性记忆中存在性别差异, 很少有研究考察睡眠对陈述性记忆影响中的性别差异问题。

在此次研究中, 傅小兰研究员及其博士生汪波采用项目记忆和源记忆任务考察了午睡对陈述性记忆的影响, 结果发现: 1) 1小时的午睡促进了女性的源记忆的巩固, 但对男性的源记忆的巩固没有影响。2) 1小时的午睡对男性和女性的项目记忆的巩固均没有影响。

该项工作的结果发表在第10卷第7期的Journal of Zhejiang University SCIENCE B上。



Wang, B., Fu, X. (2009). Gender difference in the effect of daytime sleep on declarative memory for pictures. Journal of Zhejiang University-SCIENCE B, 10 (7):536-546 (SCI-E, IF=1.679)

- 博士后
- 人才招聘
- ▶ 国际交流
  - 交流动态
  - 合作项目
  - 国际会议
  - 国际组织任职
- ▶ 院地合作
  - 合作项目
  - 合作动态
- ▶ 教育培训
  - 概况
  - 在读研究生
  - 招生信息
    - 硕士招生
    - 博士招生
    - 招生通知公告
    - 文档下载
  - 导师介绍
  - 留学生
    - 招生信息
    - 管理规定
    - 奖学金
    - 文档下载
  - 博士后流动站
  - 继续教育
    - 中心简介
    - 机构设置
    - 研究生课程进修班
    - 心理测量中心
    - 职业技能培训部
    - 北京心理学函授学院
    - 继续教育中心通知
    - 研究生课程班成绩查询
  - 培训信息
- ▶ 研究所出版物
  - 学术期刊
  - 简报
- ▶ 创新文化
  - 文化活动
  - 形象标识
- ▶ 党群园地
  - 党委
  - 工作动态
  - 学习园地
  - 工会
  - 研究生会