

作者：吴晶晶 来源：新华网 发布时间：2008-5-20 17:4:16

小字号

中字号

大字号

心理学专家时勘：尽量减少灾区民众创伤后应激障碍

汶川地震发生后，中科院有关心理学专家对地震死难者家属、伤员等可能出现的心理问题做了全面分析，提出应及时对灾区民众进行心理干预，以尽量避免或减少创伤后应激障碍（PTSD）心理疾病的产生。

中科院心理学专家时勘表示，PTSD是一种由重大灾难引发的焦虑障碍，其特征是通过痛苦的回忆、梦境、幻觉或者闪现，持续地重新体验到创伤性事件时的各种情感。据统计，唐山大地震PTSD发生率为18.48%，延迟性PTSD发生率为22.17%，地震所致孤儿中PTSD总发生率为23.0%。随着汶川地震救援工作的推进，针对灾区各类人群的心理援助问题已迫在眉睫。

时勘课题组提出了对受灾儿童、失去父母的孩子进行心理干预的建议。同时还对参与救援的人员，包括灾区干部、解放军战士及消防和武警官兵、志愿者、医护人员、新闻记者、后勤保障人员等的心理压力来源进行了分析，并有针对性地提出了缓解压力的具体建议。

中科院有关心理学专家将于近期通过中国教育电视台《地震灾难心理应对》节目对受灾群众和救援工作者进行心理应对培训，《地震灾难心理应对》的光盘和文本资料也将于近期送至灾区，用于培训在灾区从事心理咨询的工作人员和心理援助志愿者。

发E-mail给: 

打印 | 评论 | 论坛 | 博客

读后感言:

发表评论

相关新闻

- 民政部：对无法确认身份地震遇难者将建DNA数据库
- 四川省四十个地震重灾区县高考将延期
- 复旦心理教授赴川 心理干预需分类分阶段
- 程万正：部分地区近日异常现象是震后效应而非地震...
- 地震专家：中国在地震短临预报方面还很弱
- 中科院最新研发宽带无线通信系统投入抗震救灾
- 地震局：政府发布地震预测意见是非常慎重的
- “最牛小学”承建商所建绵阳五所希望小学经地震均...

一周新闻排行

- 职业地震预报员孙士铤：对本次地震的发生感到有些...
- 《自然》：日本地震预警系统再次失败
- 周锡元院士释疑：汶川地震为何校舍倒塌多
- 英国发现眼睛粉红的罕见白蝌蚪
- 震后反思建筑抗震质量：我们的家安全吗
- 汶川地震：17名中国科学院院士和专家获救
- 《华尔街日报》：汶川大地震成因探寻
- 台湾专家分析四川强震：喜马拉雅山长高好几公尺