



当前位置：工大首页>>工大新闻

第5473号

## 药学院举办第三届药膳文化节

11月5日下午，药学院在朝晖校区举办了第三届药膳文化节。此次文化节以“品药膳，共话养生之道；享生活，共创健康人生”为主题，由校团委主办，药学院团委承办，活动历时一周。

本次文化节活动由五个部分组成。一是“养生有道，健康同行”养生论坛，活动介绍秋冬时节的饮食和生活起居的注意事项以及秋冬疾病预防与合理饮食的联系；二是“创意经典，多彩生活”水果拼盘，选手将多样的生活创意融入到瓜果设计造型中，活动包括作品造型设计、创意来源阐述、作品意义分享等环节；三是“百草香囊，健康护航”校园展，介绍各类中药香囊的功效，展示形式多样的香囊制品；四是“药食同源，以药为膳”烹饪大赛，活动包括刀工大比拼、药膳烹饪大赛、韩式料理制作展示等环节，选手从烹饪技巧的角度展示自身的水平，从科学膳食的角度介绍作品的功效；五是“健康生活，食伴左右”药膳宣传进社区，向居民介绍了秋冬药膳粥的制作方法和食用功效，宣传“药补不如食补，食补不如粥补”的秋冬养生理念。

此次活动是今年药学院团委开展的“献礼十周年院庆”系列活动之一，旨在结合学院的专业特色，将生涩抽象的药学理论以生动活泼、形象具体的形式进行传递和推广，在校园内外广泛宣传健康生活方式，普及科学膳食知识，倡导安全膳食理念，构建和谐校园文化。

相关链接：  
相关下载：

来源： 药学院 何国勇  
点击： **1001**  
时间： 2011-11-08