

# 新西部

NEW WEST

杂志介绍 | 机构设置

联系我们 | 期刊证书

## Windows Vista + Windows Live

# 数字生活 要出彩

新春热卖 精彩体验 赶快行动吧



系统 | 举报信

公告 | 再告作者

---

举报信

再告作者

### 下半月刊

中国学术类

科学发展 | 热点聚焦 | 西部论坛 | 财政金融 | 区域经济 | 领导决策 | 哲学美学

经济论坛 | 经营管理 | 公共管理 | 文史纵横 | 党史党建 | 教育探索 | 和谐社会

环境能源 | 信息科技 | 影视传媒 | 心理健康 | 博硕园地 | 他山之石 | 法制建设

新西部 > 心理健康 > 正文

## 自我概念因素对大学生网络成瘾倾向的影响

作者: 西安交通大学 周小军 曹旋 2009-06-01 查看次数: 76 期刊时间: 2009年2月

[摘要] 大学生自我概念因素分析表明, 学生网络成瘾倾向相对较高, 是网络成瘾的易感人群; 事实也说明, 越来越多的大学学生已经无法控制自己适度上网而产生了成瘾倾向。因此, 高校、家庭甚至社会应该直面现实问题, 重视大学生网络使用教育, 积极采取有效措施, 预防大学生网络成瘾。

[关键词] 大学生; 网络成瘾倾向; 自我概念; 影响

自我概念是指个人心目中对自己的印象, 包括对自己存在的认识, 是由一系列态度、信念和价值标准所组成的有组织的认知结构, 贯穿于心理与行为的一切方面[1]。作为个体人格的核心, 它几乎调控着个体的一切行为和活动。而网络成瘾是一种个体对自己网络使用行为失去理性控制的现象。鉴于自我概念对个体行为的调控性, 我们推测个体的网络成瘾行为可能受到自我概念的影响。因此, 我们于2008年10月针对大学生的自我概念及网络成瘾倾向进行调查, 探讨了自我概念对网络成瘾的影响因素。

### 一、研究方法

#### 1、研究对象

西安市两所多学科综合性大学进行分层随机抽样的767名学生, 年龄范围在16-25岁之间, 平均年龄为20.35±1.56岁。

#### 2、研究工具

(1) 田纳西自我概念量表。使用美国田纳西州心理学家W.H Fitts于1965年编制, 台湾林邦杰于1978年修订的第三版量表, 共有70个题目, 包含自我概念的结构、内容两个维度和综合状况共十个因子。采用5级评分, 计算结果前九个因子得分越高则自我概念越积极, 而自我批评得分越高则自我概念越消极[2]。

(2) 网络成瘾量表。采用美国彼兹堡大学Young K.S最新编制的网络成瘾测试问卷, 共包括20个题目, 5级评分, 总分分布在20-100分之间, 分数越高者, 网络成瘾倾向程度越高。具体评判标准是: 20-39分为网络正常使用者或无网络成瘾倾向者、40-69分为网络成瘾倾向者; 70-100分者为网络成瘾者, 即已经有了成瘾的事实[3] [4]。

#### 3、测试程序

将问卷发放给辅导员担任主试, 在班级会议上进行统一试测。试测前由主试宣读统一指导语和要求, 整个时间控制在50分钟以内, 测试完成后将调查问卷当场收回。

### 二、研究结果

#### 1、网络成瘾问卷得分基本情况

767名大学生网络成瘾得分在20-79之间, 平均分为45.33±11.179。

#### 2、自我概念与网络成瘾倾向的相关分析

大学生生理自我、道德自我、心理自我、家庭自我、社会自我、自我认同、自我满意、自我行动、自我总分与网络成瘾倾向呈显著负相关, Pearson相关系数依次是-0.388、-0.405、-0.401、-0.389、-0.353、-0.417、-0.343、-0.415、-0.4



西部政要访谈

### 动态新闻

- 敬告作者
- 新西部杂志社踊跃向四川灾区捐款

### 最新招聘



4; 而自我批评因素与网络成瘾倾向虽然呈正相关关系, 但是相关系数没有达到显著, 因此不具有统计分析意义。

### 3、自我概念与网络成瘾倾向的回归分析

[1] [2]

#### 相关文章

暂时没有相关的文章!

[在线交流](#) | [更多评论信息 >>](#)

会员帐号:  帐号密码:   匿名发表

验证码:

v 4 5 d

[新西部杂志社简介](#) | [招聘信息](#) | [联系方式](#)

西部开发网精品栏目: [西部招商引资](#) [西部旅游](#) [西部人物](#) [西部文化](#) [西部概况](#) [西部房产](#) [西部大开发优惠政策](#) [西部美食](#)  
[违法不良信息举报中心](#) [不良信息举报信箱](#) 客服电话: 029-82301998 举报电话: 029-82302829 主编信箱: [zhubian@cnwest.cc](mailto:zhubian@cnwest.cc)

[About CnWest](#) - [西开简介](#) - [网站地图](#) - [联系我们](#) - [招聘信息](#) - [客户服务](#) - [广告服务](#) - [网络营销](#) - [帮助中心](#)

中国西部开发网版权所有 增值电信业务经营许可证编号: 陕B2-20050078 陕ICP备06005707号 服务电话: 029-82301997

本站所有文章、数据仅供参考, 使用前务请仔细阅读免责声明, 风险自负。



© 2005-2007