

新西部 NEW WEST

杂志介绍 | 机构设置
联系我们 | 期刊证书

Windows Vista + Windows Live

数字生活 要出彩

新春热卖 精彩体验 赶快行动吧

系统 | 举报信
公告 | 再告作者

举报信
再告作者



下半月刊 中国学术类

科学发展 | 热点聚焦 | 西部论坛 | 财政金融 | 区域经济 | 领导决策 | 哲学美学
经济论坛 | 经营管理 | 公共管理 | 文史纵横 | 党史党建 | 教育探索 | 和谐社会
环境能源 | 信息科技 | 影视传媒 | 心理健康 | 博硕园地 | 他山之石 | 法制建设

新西部 > 教育探索 > 正文

当代大学生健康人格培养的理性思考

作者: 西北师范大学教育学院 寇宇 2008-06-05 查看次数: 845 期刊时间: 2008年3月

【摘要】本文立足我国大学生健康人格培养的现状和问题,从思想素质、人文素质、以及心理素质等三个方面,对如何培养当代大学生健康人格做一理性思考,以期对我国大学生心理健康教育的理论与实践研究有所启示和帮助。

【关键词】心理健康; 人格

近些年来,不断发生的大学生人格退化、裂变事件,已向全社会提出了警示。大量触目惊心的事实,使我们得出一个深刻的结论,即教育的核心不是传授知识,而是培养学生的健康人格。

一、大学生健康人格培养的内涵

1、什么是人格

“人格”,在心理学上有它特定的含义。从拉丁语和英语的词源上看,都是“persona”和“personality”,其含义由“演员戴的假面具”,经过长期演化而引申为能够独立思考、具有自己行为特征的人。

心理学上的“人格”,是指包括个性倾向性和个性心理特征在内的一个人总的精神面貌,也是个人的道德、思想、灵魂、行为、态度及社会责任等的具体的统一,是一种具有道德和价值取向的人的个性表现。其中,个性倾向性主要是指一个人的兴趣、爱好、需要、动机、理想和信念等;个性心理特征则是指一个人的性格、气质和能力等方面的特点。

人格是在一定的生理基础上,在社会实践活动中形成和发展起来的,是遗传和环境因素共同作用的结果。一个人的人格,不仅与他的个性特征有密切关系,更与他的道德修养和人生价值观有着内在的联系。

2、什么是健康人格

以往心理学对人格的研究重点是“人性的疾病”(心理疾病)方面,但现在更关心“人性的健康”(心理健康)方面。心理学研究人性健康的目的是要打开并释放人的潜能,以实现和完善我们的能力。

综合前人的研究,笔者认为,健康人格是指人格和谐、全面、健康的发展,人格处于健康状态,是与社会环境相适应,为其他社会成员所接受而又充分展现主体个性特征的人格模式。健康人格是一种复杂的社会心理和社会行为,是一种自觉行为,还是一种学习与效仿行为,更是一种系统性行为。

二、大学生健康的人格的培养

大学生健康的人格是培养出来的,要以继承为基础,以发展为目的,以培养大学生健康人格为目标。大学生人格培养是高校素质教育的试金石,它既反映着高等教育的现实,也预示了改进的方向和维度。高等教育作为培养大学生健康人格的主渠道,主要从以下几方面开展工作:

1、思想素质培养

[1] [2] [3]

西部政要访谈

动态新闻 更多>>

- 敬告作者
- 新西部杂志社踊跃向四川灾区捐款

最新招聘 更多>>

暂时没有相关的文章!

[在线交流](#) | [更多评论信息 >>](#)

会员帐号: 帐号密码: 匿名发表

验证码:

i k u i

[新西部杂志社简介](#) | [招聘信息](#) | [联系方式](#)

西部开发网精品栏目: [西部招商引资](#) [西部旅游](#) [西部人物](#) [西部文化](#) [西部概况](#) [西部房产](#) [西部大开发优惠政策](#) [西部美食](#)
[违法不良信息举报中心](#) [不良信息举报信箱](#) 客服电话: 029-82301998 举报电话: 029-82302829 主编信箱: zhubian@cnwest.cc

[About CnWest](#) - [西开简介](#) - [网站地图](#) - [联系我们](#) - [招聘信息](#) - [客户服务](#) - [广告服务](#) - [网络营销](#) - [帮助中心](#)
中国西部开发网版权所有 增值电信业务经营许可证编号: 陕B2-20050078 陕ICP备06005707号 服务电话: 029-82301997

本站所有文章、数据仅供参考,使用前务请仔细阅读免责声明,风险自负。



© 2005-2007