


文章内 容

标 题:	大学生就业前的心理准备与自我调适
作 者:	郑安云
发表年限:	2002
发表期号:	2
单 位:	西北大学公共管理学院, 陕西西安710069
关键词:	就业压力 心理准备 自我调适
摘 要:	就业压力问题目前已影响到高校毕业生的心理健康, 如果大学生在校期间能积极主动地尽早为就业做好各种准备, 如专业知识、技能的掌握和心理素质的培养等, 那么就能顺利地适应就业, 减少心理压力, 有利心理健康  大学生就业前的心理准备与自我调适.pdf

打 印

关 闭