



首 页	校园新闻	媒体工大	西北工大报	电视新闻网	三航英才	宣传教育	理论学习	专家视点	网观天下
真情约稿	校园风光	识别系统	党委宣传部	手机 版	普 法 网	图 片 网	三航之光	三航四方BBS	信息公告

首页»新闻中心» 校园新闻2

热点排行

## 学生心理健康教育中心举办2011级新生心理约谈活动

作者：张洪英 郭亚宁 刘欣 来源：学生处 发布时间：2011-10-31 14:10 [发表评论](#)

- 1 我校校友师昌绪院士给陈小筑书记、...
- 2 西北工业大学主页荣获“第四届全国...
- 3 西工大等八校签署协议 开展卓越人...
- 4 西北工业大学中文宣传片（2011...
- 5 校友吴亚军捐资亿元兴学助教
- 6 工业和信息化部苗圩部长一行来我校...
- 7 新同学，西北工业大学欢迎你！
- 8 两院资深院士联谊会“教育改革”项...
- 9 陈小筑出席“西工大和工信部电子五...
- 10 我校校友师昌绪、杨伟、吴伟仁等参...

**西工大新闻网10月31日电** 10月29、30日，学生心理健康教育中心随机邀请近300名新生同学，与八位陕西师范大学已具备国家二级心理咨询师资格的研究生进行一对一心理约谈，就新生心理测评结果和心理适应情况做全面了解和深入沟通。

在约谈活动中，约谈老师和同学进行面对面、一对一的交流，了解同学们的入校适应情况，针对同学们的测评结果和个性特征给出不同的约谈方案。辅导老师与同学们建立了良好的关系，遵守保密原则，缓解或消除了同学们的顾虑和担心。从测评和约谈结果看，新生普遍因环境变化而表现出在学习、人际交往和生活等方面的不适应。大多数新生入学适应良好，只有少数学生仍出现不适应现象，存在学习压力大、人际关系不良等问题，甚至有极个别学生表现出躯体化、强迫、抑郁等问题。老师们向适应不良的同学提出了进一步沟通交流的建议。

约谈工作结束后，学生心理健康教育中心心理咨询老师同邀请来的约谈老师做进一步沟通交流，对同学们在学习、生活、人际交往等方面关心的问题进行了深入探讨，及时总结，同时筛查心理问题易感或心理健康高危学生，有针对性地做好预约咨询和危机预警工作。

(编辑：袁旭霞)

### 相关链接：

- 计算机学院举办2011级学生入学教育之安全教育专题报告
- 航天学院举办“翱翔苍穹 hold住万方”迎新晚会
- 生命学院举行“生命起航”迎新联欢晚会
- 计算机学院举办2011级学生入学教育之职业生涯规划专题报告
- 我校举办2011级本科新生心理适应系列讲座