

生命科学学院学子探讨“我的求职之路”

来源：南开新闻网 发稿时间：2011-11-28 15:33

南开新闻网讯(通讯员 王妍馨 孙露露) 11月25日晚，“厉兵秣马，扬帆起航”——生命科学学院学生职业能力提升系列课堂之“我的求职之路”讲座在生命科学学院报告厅举办，就业指导中心蒋建荣副教授作为主讲嘉宾，就当前求职就业形势、求职过程、求职能力、大学生现在需要做的准备等多方面和学生进行了交流。

蒋建荣向学生们详细阐述了大学生必须面对的事实、大学应届毕业生的特点、社会对人才的需求、大学生就业的影响因素和职业发展能力等方面的内容，帮助同学们更好的了解自己和就业形势。

蒋建荣提出：职业生涯发展=内生涯发展+外生涯发展；职业发展能力=专业技能+通用技能+自我管理能力。这两个公式帮助同学们明确了在大学中要学什么知识，培养什么能力。

在谈到大学生现在需要做的准备时，蒋建荣强调，提升自我内在素养和岗位实习。针对多数大学生没有工作经验的现状，她强调了岗位实习的重要性。在问题讨论时间，同学们踊跃提问，现场的气氛非常活跃，蒋建荣对同学们提出的时间管理等多方面问题做了详细回答。

据悉，“厉兵秣马，扬帆起航”——生命科学学院学生职业能力提升系列课堂旨在更好地帮助学生树立职业意识，开展职业生涯规划，提升自身职业能力，该系列活动一方面面向应届毕业生开展以提升专业技能为核心的综合职业能力系列培训讲座，以最大程度满足用人单位对生物类相关岗位人才的需求；另一方面面向非毕业班开展以职业意识发动、职业规划设计 and 实施为核心的系列讲座，以期引导在校学生尽早探索自己的职业目标，从而更好地规划自己的大学生涯。

编辑：聂际慈

分享南开大学新闻



相关新闻：

高校链接：北京大学 | 清华大学 | 中国人民大学 | 复旦大学 | 同济大学 | 北师大 | 西安交大 | 浙江大学 | 上海交大 | 华中科大 | 中山大学
天津大学 | 武汉大学 | 厦门大学 | 山东大学 | 四川大学 | 哈工大 | 南京大学 | 香港大学 | 香港中文大学 | 香港科技大学

媒体链接：人民网 | 新华网 | 光明网 | 中青在线 | 北方网 | 央视网 | 中广网 | 凤凰网 | 天津网 | 中国社科杂志社 | 科学网 | 中国网 | 教育信息网

专题推荐



纪念陈省身诞辰100周年 今年10月28日是国际数学大师陈省身先生诞辰100周年纪念日。南开大学开展系列活动，纪念这位杰出校友。



我运动，我快乐 作为南开体育的一项传统活动，一年一度的运动会已经成为校园生活中的大事，深受广大师生关注和欢迎。

新闻热点

- 【1143期】引领青春航向 培育宏志英才
- 饶子和当选国际纯粹与应用生物物理学学会主席
- 龚克谈学术道德与规范的“真实与责任”
- 龚克出席国际大学联合会2011年年会
- 龚克访问埃及高校
- 池田大作寄语南开学子做“新时代的周恩来”
- 南开大学第二届石药集团奖学金颁发
- 南开大学“数字中国画《大闹天宫》”项目顺利开展
- 校领导会见日本住友商事执行董事一行
- 南开大学第十九次学生代表大会、第三十次研究生代表大会隆重开幕