



成绩辉煌的北京射击队

(消息来源：《北京体育五十年》 文号：) 2006/12/18 14:06

【大】 【中】 【小】 【打印】 【关闭窗口】

北京射击队是一支有着光荣传统的优秀队伍，在45年的发展道路上，经历过许多艰难险阻，广大教练员、运动员迎难而上，用心血和汗水为首都带来一个又一个的荣誉。

北京射击队的前身是1955年成立的北京射击运动俱乐部，成员来自全市各行各业。

为迎接第一届全运会，1958年9月射击队正式建立，全队约120人，开设了全部射击项目。郑彦任领队并主管第一届全运会的训练组织工作。建队之初，队伍面临许多困难，他们长年住的都是破木板房，睡的是大通铺。没有自己的训练场他们就借用国家体委的西郊训练场训练；没有食堂，他们就露天就餐；没有训练专用枪，他们就自己动手改制枪支；没有弹药，他们就全队一起拾弹头、化铅丸、压火药、做碟靶……艰难困苦，玉汝于成。建队刚刚一年的北京射击队在1959年9月举行的第一届全运会上就取得团体总分第二的好成绩，邵战明、林佳祺、李志杰还夺得三项个人第一，为首都赢得了荣誉。

第一届全运会后，射击队进行了大幅度调整。大部分队员返回了原单位。吴学厚、常德祯、张志堂、李志杰、王信宾、荣友智六名老队员，再加上从北京市少年宫射击站补充上来的十七名红领巾新队员，构建了全新的阵容，各个项目又开始完备起来。就在队伍准备大展拳脚之时，三年自然灾害将前面的全部努力付之东流，射击队被迫停办。队员高娟、毛慧中被选送到国家集训队。李志杰、张志堂、吴学厚、常德祯四名老队员和张瑜、谢铁基等少数新队员留在俱乐部当教练，负责青少年业余射击普及活动，这为以后重新建队打下了良好的基础。

1964年9月，北京射击队再次重新组队以备战将于次年举行的第二届全运会。原北京国防射击俱乐部副主任曹德基出任总领队。经过暑假集训的四十几名新队员肩负重任。为了取得好成绩，射击队坚决贯彻“三从一大”的训练原则，全队上下干劲十足，从严从难从实战出发，进行大运动量训练。经过刻苦训练，不少队员的成绩提高很快，沈建东经过半年的训练在考核时就超过了当时跑鹿的世界纪录；常复光在1956年6月北京举行的十一省市射击邀请赛中，就打破了手枪速射全国纪录，并获得第一名。但是由于北京射击队曾两度解散，实力已经落后于其他省市，再加上队伍比较年轻，训练时间短，缺乏临场比赛经验，在这届全运会上，队员们没有打出应有的水平，只取得男子军用步枪（3×20）团体第三和女子手枪慢射团体第五的成绩。

第二届全运会后，沈建东、常复光、马守本等队员入选国家队。

1966年5月初，射击队搬到新建成的北京市怀柔射击场。五月下旬，焦永德、孟来连、马守本、杨春成四名队员在全国射击分区赛上夺得男子小口径步枪卧射团体第一名，孟来连取得个人第五。

准备大干一场的射击队，没有逃脱十年动乱所带来的厄运，许多正出成绩的优秀运动员也因此被耽搁。在停止训练四年之后的1970年9月，射击队再次解散，北京市怀柔射击场成为北京市体委劳动农场。

射击队的第三次解散，在许多同志的心灵上留下了创伤。但队员们对射击运动、射击队的感情是难以割舍的。当1973年市体委筹备重建射击队时，他们又聚到一起为北京射击献策献力，其中既有参加过第

一、第二届全运会的李志杰、王金富、焦永德、冯是、孟来连、杨春城、张凤忠、吴学厚、沈建东等老将，也有原国家队队员赵璧、王文生、张宏三位同志。这次建队也是几起几落中困难较大的一次，当时恢复建队较晚，又因为首都的特殊情况，对枪弹的管理极为严格，选材训练等工作都受到影响，1974年3月射击队才正式取枪投入训练。

为迎接1975年举行的第三届全运会，射击队组成了新的领导班子，赵绍飞、刘广和为正副领队，教练员是张志堂、李志杰、张凤忠、吴学厚。除了部分老队员，队伍还吸收了一些中学生中的佼佼者。从实力和训练时间来看射击队同先进省市差距不小，但全队上下一条心：大干快上，尽快赶超先进省市射击队。

1975年6月在内蒙古举行的全国射击分项赛中，王文生、焦永德、杜连波、孟来连打破了男子小口径步枪团体卧射的全国纪录，王文生还打破了个人全国纪录。9月，在第三届全运会上，射击队打破了5项全国纪录，并取得14个前八名。

经过几代教练的尽心调教，队伍逐渐成熟。1977年全国通讯赛，冯保欣获小口径步枪卧射第一名，并超过全国纪录。在石家庄举行的全国射击分项赛中，宋海平取得男子小口径步枪3×40第一名。1978年5月，在杭州举行的全国步枪射击赛中，宋海平、马守本、杜连波、王成祥夺得男子小口径自选步枪60发团体卧射第二名。在1979年的第四届全国运动会上，宋海平、马守本、徐小广、李宝胜、冷树斌、王猛进、常复光等队员夺得四项团体冠军，冷树斌夺得男子大口径手枪慢加速第一名。1980、1981、1982年在全国射击比赛中，该队共夺得12枚金牌，打破一项全国纪录，平一项世界纪录，三次打破全国纪录。1983年在第五届全运会决赛中北京队取得两项团体亚军、两项团体第三的好成绩，队员徐小广和队友一起共打破五项全国纪录。

1984年北京射击场更名为北京市怀柔体育训练基地，增加了射箭以及摩托艇、皮划、赛艇等水上项目。

1985年8月射击队重新进行了调整，原射击队老运动员、教练员出任射击队的领导，领队兼书记是李志杰，副领队沈建东，副书记王金富。调整后的射击队成绩上升，在合肥、上海、举行的全国射击分项赛和郑州举行的全国冠军赛中共夺得5枚金牌，小将李欣还在北京国际射击邀请赛上超过了一项世界纪录。

六运会前，北京队表现不错。1986年10月在韩国举行的第十届亚运会上，徐小广获男子气步枪和3×20两个项目团体冠军，打破男子气步枪、60发卧射和3×20三个项目团体亚洲纪录；刘京生获男子手枪慢射团体冠军；冷树彬获男子标准手枪团体亚军、个人第三名。1986年11月徐小广、李丹、郑文君在昆明举行的全国分项赛上分别获男子卧射（复赛）、女子气步枪、女子10米弓弩个人冠军。1987年4月在西安举行的全国冠军赛中，徐小广获男子卧射和3×40两项冠军。1987年8月在北京举行的第六届亚洲锦标赛上，徐小广获卧射、气步枪、3×40三项团体亚军，3×40项目个人亚军。

1987年在原东德苏尔世界杯赛中，徐小广60发卧射以600环满环成绩载入世界纪录。刘京生在这次比赛中获慢射、气手枪两项团体冠军、两项个人第三名。同年在苏黎士世界杯赛中，李丹获气步枪团体、个人两项冠军，3×20团体冠军。1987年亚洲锦标赛，李丹获气步枪团体、个人两项冠军，平个人世界纪录。

第六届全运会射击决赛于1987年11月在广东省广州市举行，北京队3人7项次共获一银一铜30分，列全国第十二名。手枪项目、跑猪项目一分未得，飞碟项目刚开展一年多，也无建树。

1987年底，市体委在密云召开会议，会上宣布怀柔基地砍掉飞碟和摩托艇项目。1989年皮划、赛艇水上项目划归200中。至此，怀柔只剩下射击一支队伍。1988年怀柔基地更名为北京市怀柔体育运动技术学校，冯连城任校长兼党总支书记（孟宪辉脱产在市职工体育学院学习），副校长李宗权主管训练。1991年冯连城调走，孟宪辉学习期满回校任书记，李宗权仍为副校长（没有校长）。

六运会后，北京射击队成绩有所回升。

在国内比赛中，1988年12人获全国冠军，1989年10人获全国冠军，1991年20人获全国冠军，1992年8人获全国冠军。

在国际比赛中，1989年在英国举行的世界弓弩射击锦标赛中，李丹、郑文君获团体冠军，李丹同时获个人冠军并破个人世界纪录。1990年9月在北京举行的第十一届亚运会上，徐小广获男子步枪60发卧射团体冠军、个人亚军、3×40团体亚军；李丹获女子气步枪团体冠军。1991年在北京举行的第七届亚洲射击锦标赛中，徐小广获男子步枪卧射团体冠军。1993年在法国举行的世界弓弩射击锦标赛中，李丹、郑文君获团体冠军并破团体世界纪录，李丹同时获个人亚军并破个人世界纪录。

第七届全运会射击决赛于1993年8月在四川省成都市举行，北京队7人7项次共获一银二铜30分，总分与黑龙江省并列全国第六，并被授予体育道德风尚奖。

北京市怀柔体育运动技术学校七运会周期（1988—1989年），冯连城任校长兼总支书记，李宗权任副校长主管训练并兼射击队领队。1990年11月，夏云仁任射击队支部书记兼副领队。射击队男子步枪教练吴学厚，女子步枪教练焦永德、闫日新，飞碟教练王晓，移动靶教练沈建东。

七运会后，因工作需要，李宗权调市体委干部培训中心任主任，学校领导班子由孟宪晖（书记）、沈建东（副校长，主管训练兼移动靶教练），田宝玉（副校长主管行政后勤）组成。1994年12月，王桂祥任学校校长兼书记（孟宪晖任正处级调研员），寇崇灏任副校长，主管训练。射击队闫日新任领队，夏云仁任支部书记至1995年11月。1995年3月，200中射击中专班学生和教练全部转入怀柔，组成统管的一、二线队伍，北京市怀柔体育运动技术学校更名为北京市射击运动技术学校。

在此期间，杨凌迅速成长起来。1992年底杨凌入选国家队，1993年就获得七运会铜牌，初露锋芒。1994年4月他在全国冠军赛上首获全国冠军，其中决赛10发打了满环（当时规则不计小数点）。同年5月在北京举行的世界杯赛中，他获得团体第二、个人第三的好成绩。1995年6月他获得德国世界杯赛冠军并取得第二十六届奥运会参赛席位。1996年5、6月，杨凌先后获捷克世界杯赛和意大利世界杯赛冠军，其中意大利世界杯赛，他资格赛成绩和决赛总成绩两破世界纪录。1996年7月，在美国亚特兰大举行的第二十六届奥运会上，杨凌以接近世界纪录的成绩刷新奥运会10米移动靶射击纪录，获得冠军，成为北京市第一个获奥运会个人项目的冠军。射击队也因此被国家体委射击射箭管理中心授予“射击项目突出贡献奖”，被市体委授予“奥运成绩奖”。

与此同时，其他队员也取得不俗战绩。1994年牛志远、马强获得移动靶项目全国冠军；高喜光夺得男子飞碟双向全国冠军。1995年，高喜光先后获男子飞碟双向全国冠军赛冠军、亚洲锦标赛团体冠军；陈东获全国锦标赛冠军；牛志远在全国团体锦标赛中获个人第一名。

1997年4月，市体委调整射击学校领导班子，张朝祥任校长兼总支书记，沈建东任副校长主管训练。5月，学校任命夏云仁为射击队领队兼支部书记，王猛进兼副领队协助沈建东工作。此时离第八届全运会决赛不足5个月，领导班子磨合不够成为八运会失利的后患。

第八届全运会于1997年10月在上海举行。射击队17名运动员参加18个项目的决赛，涵盖步枪、手枪、飞碟、移动靶等绝大部分项目。此前，牛志远在意大利世界杯赛中获冠军，杨凌在全国冠军赛上获冠军。行家普遍认为北京队在八运会移动靶项目上是最有力的金牌竞争者。然而比赛结果出人意料，杨凌、牛志远双双发挥失常，没能进入前八名，全队一分未得。这在射击队历史上从没有过，射击队也不是零分的实力，其中的教训值得认真总结。

按照国家体委八运会《总规程》规定，第二十六届奥运会牌、分带入八运会。这样，北京队为北京代表团获得一金13分。

1997年12月，移动靶教练沈建东经过竞争，被聘为国家射击队第二十七届奥运会移动靶项目主教练，杨凌、牛志远入选国家队。

第八届全运会失利后，市体委党组及时调整学校领导班子，1998年4月任命李宗权为校长兼总支书记，徐小广为副校长主管训练，原班子成员田宝玉继续担任副校长，沈建东调任国家队移动靶项目主教练。新班子中李宗权、徐小广抓教练、抓训练、抓管理、抓尖子队员的培养。教练竞聘上岗，完不成任务解聘。队伍还制定了包括第二十七到第二十九届奥运会、第十四到第十五届亚运会、第九到第十一届全运会的《北京市射击运动发展规划》。《规划》中提出了射击队发展规模、“奥、亚、全”要完成的指标任务及采取的措施等，使队伍今后发展有了明确的目标。

第二十七届奥运会争夺席位的比赛从1998年开始。1998年7月，牛志远在巴塞罗那举行的第四十七届射击世界锦标赛中获10米移动靶标准速和混合速两项个人冠军，最先夺得第二十七届奥运会移动靶项目一个席位。按规程，该项目中国还有一个席位指标，但必须在国际大赛中争夺。杨凌在1998年至1999年两年间多次征战均无功而返。2000年1月，在马来西亚举行的亚洲射击锦标赛是杨凌争夺席位的最后机会，必须拿冠军才有资格进入奥运赛场。杨凌不负众望，在这次比赛中获得移动靶两个项目中的个人加团体3枚金牌，从而以0.4环的优势战胜对手，领取了最后一张悉尼奥运会“入场券”。至此，中国射击队移动靶项目两个席位均属北京队运动员所有。

2000年9月，第二十七届奥运会在澳大利亚的悉尼举行。在男子10米移动靶项目的决赛中杨凌以0.1环的微弱优势战胜摩尔多瓦选手蝉联该项目冠军，牛志远获得铜牌。杨凌蝉联奥运会冠军，在中国射击历史上是第一人，他也是北京市目前唯一获得两枚奥运会个人项目金牌的运动员。

2000年底，在国家队教练员竞聘中，沈建东被续聘为第二十八届奥运会移动靶项目主教练，王晓被聘为飞碟双向、后转为飞碟多向项目主教练。

第九届全运会于2001年在广州市举行。北京射击队21名运动员参加25项次决赛，结果有8人在10个项目上获两枚金牌，一枚铜牌，总分88分，列全国第五。获牌分运动员如下：陈颖女子气手枪金牌、女子手枪金牌共26分；高喜光男子飞碟双向铜牌10分；陈东男子飞碟双向第四名9分；沈奕杰男子步枪卧射第四名、3×40第四名共18分；牛志远男子10米移动靶第六名7分；张怡女子10米移动靶第七名6分；李清念女子飞碟双向第七名6分；邵伟萍女子飞碟双向第七名6分。射击队在九运会上获体育道德风尚奖。

按国家体育总局规定，第二十七届奥运会牌分带入九运会，这样北京队射击队共获三枚金牌、两枚铜牌，总分111分，被市体育局授予“超额完成九运会金牌任务”奖旗。

射击队征战九运会总指挥是李宗权，领队徐小广，副领队王猛进。出征九运会的主要教练员：沈建东、王金富、王晓、张英洲、束庆权。

作为《规划》第一阶段，1999—2002年射击队圆满地完成了“奥、亚、全”任务。

1999年全队获10个全国冠军。

2000年除奥运会一金一铜外北京射击队还获全国冠军10个、亚锦赛冠军5个（杨凌3个，张怡2个）、世界杯赛冠军一个（杨凌）、第三名一个（牛志远）、世界杯总决赛亚军一个（牛志远）。

2001年除九运会外，全队获全国冠军5个。李清念在飞碟世锦赛中获女子双向团体金牌并破世界纪录，个人获第三；在意大利世界杯赛中获团体冠军、个人第三。北京队另有11人次获世界杯赛前3名。

《规划》第一阶段还有一个“重头戏”就是2002年的亚运会和第二十八届奥运会争夺席位比赛。

2002年10月第十四届亚运会在韩国举行，北京队陈颖、牛志远、杨凌、陈东代表国家队参赛。在这届亚运会上他们共获6金两铜，出色地完成了任务。陈颖获女子手枪个人金牌1枚，女子手枪、女子气手枪团体金牌2枚；牛志远获十米移动靶个人和团体金牌各一枚；杨凌获十米移动靶团体金牌一枚、个人铜牌一枚；陈东获男子飞碟双向团体铜牌一枚。2002年12月，国家体育总局射击射箭管理中心授予北京射击队“射击项目完成第十四届亚运会任务突出贡献奖”。

从2002年开始争夺2004年第二十七届奥运会参赛席位的战役正式打响。陈颖在2002年4月上海世界杯赛中率先获得奥运会席位；2002年10月杨凌在芬兰第四十八届世界射击锦标赛上以平世界纪录的成绩获奥运会10米移动靶席位；2003年6月牛志远在汉城世界杯赛中获男子步枪3×40项目席位。在2003年10月国家队奥运会队伍初组选拔赛中，除上述三人外，沈奕杰、高喜光、丁锋、李清念也同时入选。

在2002年世界杯赛中北京射击队获三个冠军、两个亚军。在第四十八届世锦赛中，陈颖获一金两铜；杨凌、牛志远获三金两铜。在飞碟世界杯赛中，高喜光获铜牌。在亚洲飞碟锦标赛中，李清念获一金一银；陈东获一金；刘莹、高喜光分获一银一铜。

2000年射击学校将黑龙江省体工三大队副大队长，中国步枪射击名将张英洲调入北京队，任男子步枪主教练。男子步枪班在他的悉心调教下进步很快，成绩显著。他执教第一年，北京男子步枪就在全中国拿团体冠军、个人冠军，这样的成绩在北京射击队已经十多年不见了。2001年九运会北京男子步枪获两个第四名，也是第七、第八两届全运会所没有的。2002年至2003年他们还多次获个人冠军、团体冠军。2003年6月刘志伟夺得奥运会席位；沈奕杰以第一名的成绩入选国家奥运集训队。

2003年北京射击队全力争夺第十届全运会席位。这一年全队获17个全国冠军，累计获十运会席位13个，他们是：陈颖、杨凌、刘志伟、张磊、沈奕杰、牛志远、张怡、贾焯、盛永鹏、李清念、刘莹、王彪、张爱武。

在2003年10月世界杯总决赛中，陈颖、李清念分别获得女子飞碟双向个人冠军、世界杯总决赛冠军。在2003年10月世界杯总决赛中陈颖、李清念先后分获女子手枪、女子飞碟双向个人冠军。至此，北京射击队实现了“大满贯”，即获得了所有的世界大赛、洲际大赛和国内大赛的冠军，依次排列为：奥运会冠军、世界锦标赛冠军、世界杯赛冠军、世界杯总决赛冠军、亚运会冠军、亚洲锦标赛冠军、全国运动会冠军、全国锦标赛冠军、全国冠军赛冠军。此前在七月份举行的西班牙飞碟世锦赛中，李清念获团体冠军、个人第五名。

2003年10月，在长沙举行的第五届城市运动会上，射击队适龄选手刘志伟、张磊、李明杰、李清念、盛永鹏、杨海剑、贾焯等代表朝阳区获得2金、1银、4铜的好成绩，全队还获得体育道德风尚奖。

1998年后，射击学校连续两次被首都精神文明建设委员会评为“首都文明单位”。

18年来，北京射击队党支部多次被市体委（市体育局）评为先进党支部，多名教练员、运动员被评为优秀共产党员。1990年11月时任主管训练副校长兼射击队领队李宗权因贡献突出荣立一等功。12名优秀运动员被提名入选《共和国体育明星辞典》，他们是：张宏、徐小广、冷树彬、刘京生、闫翠青、李丹、郑文君、杨凌、牛志远、陈东、高喜光、李清念。

徐小广两次荣立一等功，1991年被授予“首都精神文明建设奖”，当选第九和第十一届北京市人大代表。李丹曾获“全国新长征突击手”、“全国三八红旗手”、“北京市三八红旗手”称号。牛志远1997年获“全国十佳运动员”称号，1998年以排名第六被国际射击联合会授予“1998年世界年度射手”称号，2000年获“北京五四奖章”。沈建东2000年获全国“五一劳动奖章”。杨凌1996年获“北京五四奖章”，1999年被评为“新中国体育50星”，2000年获“全国五一劳动奖章”、“中国青年五四杰出贡献奖章”，2001年被授予北京市优秀共产党员称号，2002年当选中共十六大代表，同年获“北京十大杰出青年”称号，1998年任北京市第九届政协委员，2003年任市第十届政协委员。北京决定申办2008年奥运会后，杨凌参加了一系列申办活动，包括随申办代表团赴莫斯科参加国际奥委会112次全会，在这次会上，他与邓亚萍一道代表运动员参加陈述，为北京申办成功做出了贡献。2001年12月杨凌当选北京第二十九届奥委会执行委员。

[联系我们](#) | [网站地图](#)

北京市体育局版权所有 京ICP备05014028号

Email: bmbs@bj.sports.gov.cn