



## 中华武坛，独领风骚——北京武术队

（消息来源：《北京体育五十年》 文号： ） 2006/12/15 16:01

【大】 【中】 【小】 【打印】 【关闭窗口】

北京武术队成立于1974年11月，至今已经走过29年的光辉历程。

北京武术队的前身是北京业余体育运动学校（即现在的北京市什刹海体育运动学校）武术班。1971年教练吴彬、李俊峰负责武术班的招生，他们经过一年的努力工作，1972年正式组建了体校武术班。由于教练员严格管理和科学训练，加上全体运动员的刻苦努力，队伍的技术水平提高很快，在1974年的全国武术比赛中，一鸣惊人，夺得少年组团体冠军。同年，以北京武术班优秀队员为主组成的中国少年武术代表团出访美国，表演十分成功，受到当时美国总统尼克松的称赞。由于成绩突出，1974年11月，经北京市体委批准，北京武术队正式组建。吴彬和李俊峰担任教练。领队是韩昭英。

建队初期，各方面条件极其艰苦，运动员八九个人挤住在一间木板房里，冬冷夏热；没有一块象样的训练场地，水泥地上，游泳池边，队员们挥汗如雨。

一支队伍从小到大，从弱到强，连年征战而经久不衰靠的无怪乎两点：一是严格到近乎不近人情的管理；二是刻苦到近乎残酷的训练。

吴彬和李俊峰两位教练，为了尽快地为北京带出一支一流的武术队伍，从建队开始，就贯彻“教武先教做人”的指导思想，对运动员进行耐心的思想教育和严格的队伍管理，使队员们人人都树立了争当冠军的雄心壮志，个个具备了不畏艰苦的训练态度。这一良好队风一直延续至今。良好的队风，使队员们训练的积极性和自觉性大大提高，在没有场地的情况下，武术队全体人员在游泳池边的空地上夏天顶着烈日，冬天冒着严寒进行严格的正规训练。

一年后，在1975年的全国武术邀请赛上，初次征战的北京武术队就大放光彩，一举夺得男女团体冠军。同年，在第三届全运会上，他们再次夺得男女冠军。李连杰、李霞等队员初露锋芒，其中李连杰为北京武术队夺得男子全能冠军。建队仅一年，北京武术队就以自己的出色技艺向全国武术界显示了自己的实力。

在全国武术界崭露头角之后，他们毫不懈怠，继续刻苦训练，同时积极地“走出去，请进来”，向各派拳师们学习，向兄弟省市学习，从实践中吸取营养，取长补短。在长期的训练和学习中，他们逐步形成了基本功扎实、动作规范、技术全面等自己特有的风格。此后，北京武术队在所有全国性比赛中以精湛的技艺、整齐的水平，所向披靡、独占鳌头。

1974年到1986年的12年中，除1980年因全队出访美国未参加比赛以外，在历次全国武术比赛中，北京武术队获得了全部团体冠军。此外，该队还在1978年到1985年间的七次全国武术邀请赛和两次表演赛中，均荣获团体冠军。12年里，他们夺得单项奖牌358枚，其中金牌81枚，仅在1983年第五届全运会上就获得14枚金牌，战绩令对手难望项背。

随着时间的推移，教练和队员的不断更替，第六届全运会后，保持多年冠军实力的北京武术队出现了断层。后备力量不足直接导致比赛成绩滑坡，在第六、第七两届全运会上他们都和金牌无缘。

为了重振北京武术队的雄风，1993年底，在北京市体委领导力邀下，北京武术院院长，北京武术队的创始人之一吴彬教练在离开教练岗位六年之后，又重掌帅印，兼任了北京武术队总教练。

吴彬教练上任后，带领教练、领队和队员为打翻身仗开始了艰苦的拼搏。抓管理、抓队风、抓训练、抓基本功……经过一个冬训的努力，全队面貌焕然一新，在1994年全国武术锦标赛上，夺得男女团体冠军和16个单项第一，再次展现了昔日的雄风。此时，吴彬显示出超凡的开拓精神和前瞻性，他不满足于现有成绩，为了完成是体委交给的八运会任务，又开始四处招贤纳士。辽宁运动员刘清华、简增蛟；沈阳体院队员江邦军；北京体育大学学生左娟、韩静等优秀运动员，全都被他罗致帐下。经过再次的精雕细刻，这批队员无论是技术还是演练都有了较大提高，成为北京武术队的顶梁柱。在1997年的八运会上，左娟和刘清华为北京夺得两枚金牌；江邦军为北京夺得一枚银牌；韩静为北京夺得一枚铜牌，圆满完成了八运会任务。

八运会后，队伍进行了调整，在抓好后备力量的同时，又从武汉体院引进了石昆和赵庆建两名队员。经过一周期的努力，在九运会上，北京武术队为北京代表团夺得2金4银2铜162分。

29年来，北京武术队战功显赫，人才辈出，共获全国武术锦标赛男女团体冠军近20次，摘取全国性比赛金牌近200枚。

29年来，北京武术队培养出了几十名国内和国际知名的武坛名将：“武林奇才”李连杰、棍术名家王建军、鹰爪拳魁李志洲、剑术奇才李霞、刀中女杰郝志华、八卦掌冠军戈春艳、形意拳冠军梁长兴等都享有盛名。近十年来的一批新秀：亚运会冠军壮晖，世界冠军耿贞晖，世界冠军邸广文，世界冠军江邦军，世界冠军及八运会冠军左娟，世界冠军简增蛟，世界冠军刘晓蕾，世界冠军“太极王子”孔祥东，集世界、亚洲、全国冠军于一身的刘清华，亚锦赛冠军王晓娜，东亚运动会冠军卡力等都在全国乃至世界武术界闯出赫赫声威。商昱、邱东星、石昆、赵庆建、韩静、贺敬德、邵长军、邱慧芳、付洋、李强、张继东、黑志宏等也都曾获得全国冠军。

北京武术队还是个影星辈出的地方。教练吴彬是最早“触电”的武林高手，他曾与张丰毅、王姬一起合演了《塞外夺宝》。队员李连杰因主演《少林寺》的不俗表现而一炮走红，成为现在红遍世界的武打明星。王群、吴京、王珏、寇占文、崔亚辉、严平、薛建、戈春艳、孙建明、黄秋燕等也分别在《少林小子》、《大刀王五》、《南北少林》等几十部影视作品中担任主角。

从北京武术队出去的老队员分散于美国、日本、澳大利亚、新加坡、新西兰、芬兰、波兰等国家，形成了辐射力很强的“海外兵团”。李霞和孙建明长期担任日本国家队教练，全日本武术太极拳联盟副会长村岗久平多次高度评价他俩的敬业精神。李连杰身居国外，却一直怀着中国心，在他为自己制作的宣传片中，最后展现的是一面五星红旗。在美国开展武术事业的张桂凤、郝志华、张宏梅、李静以及在澳大利亚传播武术的唐来伟等老队员，经常带外国学生到北京老家学习“充电”，他们为武术走向世界作出了不可估量的贡献。

武术是继乒乓球之后又一个经常发挥外交功能的体育项目。1974年，北京武术队的李连杰、吕燕、崔亚辉随中国文化代表团访美，在白宫表演武术，受到尼克松总统的接见和好评。此后，吴彬教练率队访日，令日本武术界人士惊叹不已，纷纷到中国开展交流活动。武术从一个侧面让世界领略了中国文化的博大精深。不少外国朋友通过武术了解了中国。

北京武术队还连续四年赴美国冬训，开创了边冬训边传播武术的新路。他们在美国有很好的口碑，动作片巨星施瓦辛格曾邀请他们参加以他的名义举办的一个比赛。北京武术队战胜了加拿大的合气道、日本的空手道、韩国的跆拳道等对手，尽显中华武术的魅力，轻松夺得团体冠军。施瓦辛格亲自给他们颁奖并合影留念。他们在夏威夷还和成龙同台表演，成龙对运动员的表现大加赞赏，并和吴彬谈到要同北京武术队合作。在夏威夷的海边，他们还有幸与张学良将军邂逅。在海边的沙滩上，队员们为他们崇敬的百岁将军表演了刀术、枪术、剑术、棍术、太极、对练。老人看得连连点头，并和队员合影留念，这成为北京武术队难忘的回忆。

毫无疑问，北京武术队所走过的是一条成功之路，他们为发展中华武术作出了重要贡献，为祖国、为首都争得了荣誉。宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。北京武术队的丰硕成果，是全体领队、教练、运动员多年心血和汗水的结晶，是他们谦虚好学、团结奋斗的结果。

诚然，北京武术队是一支武坛劲旅，但仍然面临着新老队员的更替、武术竞赛规则的改革、兄弟武术队的挑战等严峻考验。面对新的困难和挑战，相信有着光荣传统的北京武术队会继续团结拼搏、战胜困难，在新的周期作出新的贡献。正如他们的队歌所唱的：我们大家来自五湖四海，为了武术事业来到什刹

海，北京武术队是我们的家，刀、枪、剑、棍、长、南、太我们练起来。我们的武术队呀，团结的一个家，经过那个多少风吹和雨打，我们的武术队呀，战斗的一个家，顽强那个拼搏那个为了夺金牌。武术队，我爱你，你永远在我心里，姐妹兄弟，共同拼搏在一起。

[联系我们](#) | [网站地图](#)

北京市体育局版权所有 京ICP备05014028号

Email: [bmbs@bj.sports.gov.cn](mailto:bmbs@bj.sports.gov.cn)