



千里之行始于足下——北京田径队

（消息来源：《北京体育五十年》 文号： ） 2006/12/15 11:11

[【大】](#) [【中】](#) [【小】](#) [【打印】](#) [【关闭窗口】](#)

（一）

1958年5月，北京市体委决定组建北京田径队。赵春庭、杨峰、封学文、杨士荣、杨淑平等受委派进行筹备，他们选拔了26名中学生组成田径集训队，在先农坛体育场训练。

1959年正值中华人民共和国十周年大庆，为了迎接新中国第一届全国运动会，北京市体委又从首都高校抽调了数名资深教师及部分大学生补充到队伍之中，并且分别在中国矿业学院、清华大学、北京体院及先农坛四处进行集训。在当年训练条件比较艰苦的情况下，集训队目标一致、团结协作，坚持大运动量训练，使运动技术水平有了较大幅度的提高。

在规模盛大的第一届全运会上，北京田径队奋勇拼搏，荣获男、女团体总分第一，共计夺得金牌11枚，其中男子：梁仕强（400米栏），段其炎，张晏凯（链球），刘敬仁、李凤翔、高正铨、许立芳（4×100米接力），李凤翔、袁旦、梁仕强、邝征翔（4×400米接力）；女子：封菊元（标枪），刘馥（手榴弹），冯雅芳、黄淑英、曹淑平、杨玉敏（4×400米接力）。

第一届全运会后，北京田径队补充了部分高校的教练和运动员，使队伍得到了充实，形成了一只比较整齐的队伍，基本上改变了以往临时组队的状况。

（二）

1960年至1966年，北京田径队的队伍不断发展壮大，水平有了较大提高，在这期间历届全国比赛及1965年的第二届全运会上都名列前茅，保持了领先的地位。

第二届全运会上，北京田径队获得八枚金牌，分别是男子：崔麟（110米栏），梁仕强（200米栏、400米栏），李思文（手榴弹），杨为胜（20公里竞走）；女子：张凤兰（400米），吴浮山（跳高），孟焕荣、冯雅芳、劳淑平、张凤兰（4×100米接力）。

此时的北京田径队正处于上升和发展阶段，涌现出一大批优秀的运动员如：吴浮山、崔麟、梁仕强、杨其胜等，他们都为北京田径队作出了巨大的贡献。其中，吴浮山在1964年以1.79米的成绩打破了女子跳高全国和亚洲纪录，名列当年世界第二名，1965年又以1.80米的成绩打破亚洲记录，名列世界第三名。1965年在110米栏的比赛中，崔麟以13秒50的成绩打破全国和亚洲纪录，名列当年世界第一名；老将梁仕强以13秒60的成绩列当年世界第五名。

（三）

文革期间，北京田径队也没有停止前进的步伐，他们在全市的中学生中发现并选拔后备人才，张成、李英彪、谢保江、詹永安等一批新生力量迅速成长并开始崭露头角。

1971年，年已28岁的吴浮山又以1.82米的成绩打破亚洲和全国女子跳高纪录；32岁的老将崔麟，在1974年的第七届亚运会上为中国队取得了该届亚运会男子田径项目上的唯一一枚金牌。

在1975年的第三届全国运动会上，北京队重振雄风，再次摘取男女团体总分第一名的桂冠，获得金牌6枚，分别是：男子：崔麟（110米栏），杨其胜（10公里竞走），詹永安（跳高），谢保江（男子5000米、10000米），李伟男（铁饼）。此时的女队实力不足，没有人获得冠军，之后老将仲美荣加盟北京队，并在1978年打破女子100米栏全国纪录，但是女队的后备力量不足已经给队伍敲响了警钟。

（四）

在1979年的第四届全运会上，北京田径男队年轻运动员已基本成熟，获得金牌四枚，他们是：董慧荣（1500米）、谢宝红（5000米）、张成（撑杆跳）、李伟男（铁饼），并获得团体亚军。女队则名落孙山。

1983年第五届全运会，北京队田径男队获得金牌3枚，分别是：张成（撑杆跳）、郭顺起（400米）、李伟男（铁饼），但是男团总成绩已经跌至第八名。女子项目只有两人获得名次。

1987年第六届全运会，男团总分恢复到第三名，虽然没有金牌入账但获得三银、四铜。女队只获4分，总分降至第21位。

第四届到第六届全运会期间，北京田径队有些项目取得了较好成绩：李英彪获得标枪冠军并打破全国纪录；周建国获得跳远、三级跳全国冠军；张建英打破100米栏全国纪录；李伟男不仅打破男子铁饼全国纪录，成为我国第一个突破60米大关的人，而且获得第三、四、五届全运会冠军，第八、九、十届亚运会冠军，第三、四、五、六、届亚洲田径锦标赛冠军，被称为当时的铁饼常胜将军。

但从整体来看，北京田径队的水平有所下降，而且青黄不接。

（五）

鉴于北京田径队总体水平下滑的状态，1988年后，在市体委领导之下，田径队进行了深刻的总结，狠抓了队伍的管理，以训练工作为中心，抓队伍的团结，调动教练员的积极性。很快，训练工作有了明显的起色，同时广大教练员、运动员也增强了信心。

在1990年的第十一届亚洲运动会上，北京田径队有五人代表国家参赛，获三金、一银、一铜的好成绩。其中三枚金牌分别是：周忠革（跳高）、韩青（200米）、郑丽娟（1500米）；曹忠萍获得跳高第二名；于宝一获得男子4×400米第三名。

1992年，北京选手李彤在日本东京举行的世界田径锦标赛上获男子110米栏第八名，成为我国田径径赛项目在世界三大赛中第一个进入前八名的运动员。

1993年在第七届全运会中，北京队成绩有了回升。男子项目获三枚金牌：刘昊（铅球），曹岩、代明辉（男子4x400米接力）；女队员韩青获得400米栏的冠军并以53秒96的成绩打破亚洲纪录，该成绩列当年世界第五名。

而后，李蕾、景雪竹、张健等一批优秀的女子选手的涌现，彻底改变了女队的落后面貌。张健、李蕾参加了第二十七届奥运会，李蕾获女子标枪第八名，成为北京田径队在奥运会上获得名次的第一人。老将刘昊蝉联了第十二、十三届亚运会铅球项目的金牌。李彤取得第十二届亚运会110米栏金牌。景雪竹在女子跳高项目上，取得了第九届全国运动会上北京田径队的唯一一块金牌。

（六）

回顾北京田径队45年的发展史，有辉煌也有低谷，在浮浮沉沉之中，北京田径队积累了丰富的经验，并用这些经验指导工作，取得了很好的效果。首先，领导班子团结，管理严格，教练员敬业奉献，勇于探索、创新。其次，要继续发扬吃大苦、耐大劳的特别能战斗、集体荣誉感强的团队精神。最后，要有长远规划，持续不懈的抓后备力量的培养，充分调动北京的社会力量（中学、大学），发挥在队队员的潜力，

延长运动员的运动生命。北京田径队就是这样一步一个脚印地走过来的，脚踏实地才能行得正，走得稳。

竞技体育中有这样一种说法叫：得田径者得天下。面对未来，北京田径队的教练、队员深感任重而道远。他们本着实事求是的原则，从一点一滴做起，狠抓训练。他们坚信：一分汗水一分收获，自己的努力和付出一定能为首都争得荣誉。

为北京田径做出突出贡献的运动员、教练员及领队名单
(仅以最高排位分列，列表)

类别	运动员	项目	最高成绩	最高排位情况
世界水平	崔麟	110米栏 跳高	13” 5 1.82	1965年排列当年世界第一
	吴浮山	跳高	1.82m	1964年并列当时世界第二
	梁仕强	110米栏	13” 6	1965年并列当时世界第五
	韩青	400米栏	53” 96	1993年世界排名第五
	李蕾	标枪	66.42m	2000年第27届奥运会第八名
	李彤	110米栏	13” 25	1992年田径世锦赛第八名
	周连立	110米栏	13” 25	列1960年世界第八名
国际水平	周忠革	跳高	2.33m	达奥运会报名标准(1992年)
	张健	800米	158” 59	达奥运会报名标准(2000年)
	周建国	三级跳远	16.46m	达奥运会报名标准(1978年)
	张建英	100米栏	13” 53	达奥运会报名标准(1984年)
洲际水平	宋美华	1500米		第七届亚运会冠军
	李伟男	铁饼		第三届亚运会(8、9、10)
	郑丽娟	1500米		第十一届亚运会
	刘昊	铅球		第十二、十三届亚运会
	张成	撑杆跳	5.45米	亚洲纪录
	龚义田	铅球	18.87米	亚洲纪录(1986年)
	张宏	4×100米		亚锦赛(1991年)
曾经打破全国纪录的运动员有： 刘书谦、周连立、楼大鹏、于新潞、高正铨、李凤翔、肖学林、巴秀云、仲美容、林军、郭顺起、董慧荣、谢宝江、孙克宜、赵亚平、杨其胜、张凤兰、李英彪、张建英				
高级教练名单： 杨峰、李景明、张玉泉、陈布、陈嘉禾、刘书谦、毛翼轩、田怀程、钱万辉、崔林、苏景海、魏乐年、仲美容、李英彪、周凯岚、高正铨、杨其胜、郭迺莹、常瑞祥、巴秀云 历任田径队领队： 赵春庭、杨峰、唐亮、于萍、林则玉、李维肖、刘书谦、王肇兴、井德津、董慧荣、赵新明				

