

2020年8月25日 星期二

[首页](#) [聚焦](#) [季风](#) [话题](#) [政文](#) [经济](#) [社会](#) [法警](#) [休闲](#) [健康](#) [科教](#) [怀旧](#)[新闻检索](#)

首届健康行动·营养体质高峰论坛在京举办

2019年12月15日 21:57 来源：中国新闻网

中新网北京新闻12月15日电 “首届健康行动·营养体质高峰论坛暨新感瘦·百万家庭减脂计划”启动大会日前在北京举行，来自国家体育总局科研所、国家卫健委疾控中心营养与健康所、中国中医科学院养生保健研究中心、北京市相关部门专家学者等探讨提升每个人健康素质，助力“健康中国”。

中国民族医药学会健康生活方式促进分会会长夏登杰代表主办方致辞时指出，获得健康最简单、最有效的方法，就是对个人进行有效健康管理，最日常、最重要的策略就是要培养良好的健康的生活方式。

他说，健康产业是有很大的创新和发展空间的，未来的健康产业机构也将会有很多非医疗的服务模式出现并且成为主导，大健康产业是众多中小企业汇聚到一起的新浪潮、大趋势、大卖场，涵盖了人类生命周期的每个阶段，未来生活健康生活方式与健康产业相互融合交汇势必形成强大的创新创业工程。

国家体育总局体育科学研究所科技管理处处长张漓指出，要推动形成体医结合的疾病管理与健康服务模式，发挥全民科学健身在健康促进、慢性病预防和康复等方面的积极作用。

张漓说，国家体育总局从去年开始设立运动处方库的研究项目，对于不同的人群、不同的健康需求研究不同的运动处方，最终目的是引导群众对科学健身做到并达到运动的标准化和精准化。

来自中国疾病预防控制中心营养与健康所实验室的霍军生谈到均衡营养是维持健康体重的关键。他表示，人体是由物质基础来支撑，脂肪是人体必需的物质，但是脂肪的数量过多就会导致不健康。中国目前以超重肥胖和慢病为主，特别到40岁至55岁以后的男女均进入肥胖的高峰期，而均衡营养是维持健康体重的关键。

世界健康产业大会执行主席黄明达指出，中国式营养一定是基于中国传统文化和中华民族几千年来繁衍发展的宝贵经验，“健康中

[四川宜宾珙县一煤矿发生透水事故 ...](#)[四川珙县杉木树煤矿渗水事故已致4...](#)[2019“年度影响力人物”榜单在...](#)[台湾净耀法师与大陆画家杨珺在福州...](#)[四川珙县一煤矿发生透水事故](#)[专家：旅游业要在区域协同发展战略...](#)[四川珙县一煤矿渗水事故 已调集1...](#)[中国民族歌剧《刘三姐》唱响悉尼歌...](#)[南非打击非法持枪行动 半月收缴2...](#)[华南地区可再生能源电量占比已超欧...](#)

国”的全民健康首先是体质营养健康，从先天的禀赋和后天的环境以及生活方式，形成一个相对独立的生命态，从食物功能到身体代谢再到营养物质的吸收，形成了一条全生命周期相对稳定的生命活动的现象。

“健康消费将呈现家庭化、品牌化、国际化三大趋势需求。”第一健康报道总编辑李达表示，以日常生活中的吃、喝、玩、乐、行为主要消费行为方式的各种需求无不搭上“健康中国”这列高铁快车，把“健康融入所有政策”的健康消费时代已经来临且将成为2020市场消费主流。随着大健康产业政策的利好，市场的繁荣，技术的更新，需求的爆发等都在推动着大健康产业的前行。

嘉宾们在圆桌论坛上还围绕5G、中医传承、国际视野、健康展会、营养保健等展开探讨“财富与健康”话题。

当天，更健康互联网科技(北京)有限公司董事长陈智在论坛上发布《健康中国我行动一百万家庭减脂计划》，提出要通过营养体质的食疗干预，让200个家庭实现从减少慢病发生、发展到自愈的效果目标。(完)

【编辑:陈建】

404 Not Found

nginx

404 Not Found

中国新闻社北京分社版权所有;利用本网站稿件,务经书面授权
主办单位:中国新闻社北京分社 地址:北京市西城区百万庄南街12号 邮编:100037
信箱: beijing@chinanews.com.cn 技术支持:中国新闻社网络中心