



关于学会  
About CFS

民俗与民俗学  
Folklore & Folkloristics

民俗与教育  
Folklore & Education

民俗与文化  
Folklore & Culture

民俗学者  
Folklore Fellows

中国民俗



中国民俗学网 China Folklore Network, CFN

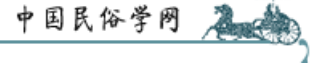
2013 农历癸巳年



【首页】

 Search

## 研究论文



首页 → 民俗学文库 → 研究论文

[刘景堂]论民族传统体育文化遗产的现状及其发展趋势

作者：[刘景堂](#) | [中国民俗学网](#) 发布日期：2011-03-01 | 点击数：3674

内容提要：通过对民族传统体育文化遗产的现状及其发展趋势的分析与论述，认为民族传统体育的发展将逐步科学化、规范化；民族传统体育的发展空间将更广阔；同时，民族传统体育发展的制约因素依然存在，提出了保存与弘扬相结合，加强领导管理的应对措施。

关键词：民族传统体育；文化遗产；特征；趋势

我国民族传统体育文化是繁衍于华夏大地上的种类繁多的民间文化内容，它产生于特定的历史时期，特定民族的社会生存空间，体现着特定民族人们的生活方式、行为模式和文化心理结构。据80年代国家体育文史委员会组织有关专家进行的全国调查，武术、龙舟、舞龙、舞狮、射箭、赛马……等等在我国大地上广为流传，且具有悠久历史的民族传统体育文化遗产项目达970种之多。这些民族体育项目既包括汉族传统体育又包括少数民族传统体育，它们历史悠久，源远流长，具有浓郁的民族文化色彩。

### 1 我国民族传统体育文化遗产的发展现状

新中国成立后，在党和政府“积极提倡，加强领导，改革提高，稳步发展”的民族体育发展方针的指导下，各级各地的体育工作部门和工作者，为发展民族传统体育事业，做了大量工作，取得了丰硕的成果，民族传统体育得到极大的发展和普及。1949年，我国对民族传统体育进行了大规模整理、发掘和发展。自1982年起，经国务院批准，每四年举行一届全国少数民族传统体育运动会。这之后，民族传统体育活动由封闭型向开放型转变；比如各种武术中的气功、导引术等健身形式广为普及。各基层还成立单项的或综合的协会管理组织开始有组织、有计划、有目的的管理民族传统体育，改变了以前的自生自灭的自发状态，并且使民族传统体育逐步走向科学化、规范化和社会化。许多传统体育项目由单一民族活动扩大到多民族的活动，并逐步走向世界。以上种种发展变化表明了我国的民族传统体育形式在改革创新和继承发展中不断赋予了新的活力，得到了稳步发展和广为普及。

此外，1997年，国务院学位委员会和原国家教委在一级学科体育学下设立了4个二级学科，民族传统体育学是其中之一。1998年，国家教育局成立了民族传统体育学本科专业，这标志着民族传统体育学学科研究走上了科学发展的轨道。

### 2 我国民族传统体育文化遗产的特征

#### 2.1 融地域性和传承性于一体的特征

民族传统体育文化的区域性特征是指一个或几个民族在某一地区所开展的，而其他地区或民族所没有的特性。它的区域性是相对的范畴，某些体育活动开始只在极其狭小的地域空间开展，但随着各地区间的民族文化的交流与融汇，这些体育文化不再只从属于某一个地域或某一个民族，于是便产生地区之间，甚至国家间的体育交往。由于受民族性的约定因素，民族传统体育的区域性特征在未来一段时期内会仍然存在。

民族传统体育得以延续和传播主要取决于民族传统体育的传承方式和途径，它的传承方式主要有：第一，生活方式的传承，一个民族的生活方式不仅包括这个民族的各种习俗，也包括这个民族的体育活动。反映民族体育活动的生活方式是一个民族长期以来自然形成的具有较强稳定性的一种生活文化习性，它是民族体育通过代代相传的方式被继承下来的决定性因子。第二，宗教信仰的传承。宗教是一种信仰活动，体现着一个民族的文化价值观念。一个民族对宗教价值的理解往往是构成他们民族传统体育文化中的一个重要方面，对宗教的信仰包含着他们对民族传统体育文化的理解，比如舞龙、舞狮。所以，宗教对于民族传统体育同样具有一种传承作用。此外，民族伦理道德观念、节庆习俗、语言与文学艺术等对于民族传统体育也具有传承作用。

#### 2.2 融健身性和娱乐性于一体的特征

- ▣ 研究论文
- ▣ 藏书楼
- ▣ 田野报告
- ▣ 访谈·笔谈·座谈
- ▣ 学者评介
- ▣ 书评文萃
- ▣ 译著译文
- ▣ 民俗影像
- ▣ 平行学科
- ▣ 民俗学刊物
- ▣ 《民俗研究》
- ▣ 《民族艺术》
- ▣ 《民间文化论坛》
- ▣ 《民族文学研究》
- ▣ 《文化遗产》
- ▣ 《中国民俗文摘》
- ▣ 民俗学论文要目索引
- ▣ 研究综述
- ▣ 跨学科话题
- ▣ 口述史
- ▣ 生活世界与日常生活
- ▣ 濒危语言：受威胁的思想
- ▣ 列维·施特劳斯：遥远的目光
- ▣ 多样性，文化的同义词
- ▣ 历史记忆
- ▣ 乡关何处

民族传统体育的健身特性是不言而喻的，早在原始社会，人们就已经认识到人体运动对身体健康的促进作用，从“流水不腐，户枢不蠹”的比喻中也可看出古人对运动价值的认识。以武术为例，武术讲究形神合一、内外兼修、内养性情、外练筋骨、历来被人们视为养生之道，为世人所推崇。武术的各种拳法、腿法对身体爆发力及柔韧性要求很高，对肌肉、韧带有很大的锻炼作用；“俯、仰、收、放、折、叠”等身法动作，对人身协调性能具有很好的训练效果。柔和、徐缓、轻灵的太极拳、八段锦、引导术，能够调节心情，缓解压力，有效地增强人体健康。

娱乐性是中国民族传统体育的最大特点之一。在远古时代，欢悦的身体活动，就是人类文化生活中不可缺少的重要内容。传统体育文体合一的特点是运动者和观赏者得以愉悦身心，陶冶性情，调节情趣，满足精神文化需要。在一些民族传统节日中，众多载歌载舞、节奏明快、活泼风趣地体育娱乐活动成为主要内容。如：彝族的“阿细跳月”、傣族的“象脚鼓”、纳西族的“东巴跳”、苗族的“跳芦笙”等，都是融健身性、娱乐性、趣味性和艺术性于一体的体育娱乐项目。

### 2.3 融民族性与文化性于一体的特征

一个民族的性格和文化塑造着这个民族体育的形式和风格，然而，民族体育运动又承载着民族性格和民族文化。纵观当代许多民族传统体育项目，它既不同于现代竞技体育，更不是一种世界性的通行的体育形式，其活动形式和规则受本民族性格特点和文化的影响，从而形成了风格鲜明的运动形式和运动技术。民族传统体育项目的民族性，所反映的就是创造这类体育运动形式的民族的群体性格和民族文化。由于这些民族传统体育项目主要存在于各民族中，因此，民族性格和民族文化的熏陶始终影响着这些民族传统体育项目的发展。

继续浏览：1 | 2 |

文章来源：中国民俗学网

【本文责编：王娜】

分享到：

上一条：[\[刀承华\]泰国民间故事与民俗的互渗相成关系](#)

下一条：[\[卓玛\]少数民族感生神话女性形象原型及其女性人类学阐释](#)

#### 相关链接

- [\[阿地里·居玛吐尔地\]玛纳斯奇的表演和史诗的戏剧化特征](#)
- [北京非物质文化遗产展在首尔开幕](#)
- [共建中国非物质文化遗产上海展示中心](#)
- [【讲座】高丙中：非物质文化遗产保护的中国实践与文化革命的终结\(重庆大学, 4月22日\)](#)
- [南部非洲岩画及其相关非物质文化遗产的管理](#)
- [\[马知遥\]非物质文化遗产保护的田野思考](#)
- [云南省人大：《云南省非物质文化遗产保护条例》](#)
- [《云南省非物质文化遗产保护条例》今年6月1日起施行](#)
- [传承人学习闯市场：活态的传承离不开市场化运作](#)
- [千年“南溪号子”成濒危非遗项目](#)
- [云南出台政策保护国家级非物质文化遗产南涧跳菜](#)
- [国际专家与决策者聚集教科文组织，通过保护马里文化遗产及手稿的行动计划](#)
- [\[柯杨\]非物质文化遗产的保护、传承和法律责任](#)
- [非物质文化遗产数字化管理系统试点工作即将启动](#)
- [“中国非物质文化遗产数字化保护工程”（一期）补充项目顺利完成验收](#)
- [百年老油坊 生死维权路](#)
- [国家文物局：建设传承体系 保护文化遗产](#)
- [\[马知遥\]行走在晋豫大地上](#)
- [钱兆成：非遗传承制度建设应先于产业化](#)
- [曲彦斌：民俗博物馆 非遗保护与展示的重要基地](#)



公告栏



在线投稿



民俗学论坛



民俗学博客



入会申请



RSS订阅



民俗学论坛 / 民俗学博客

注册 帮助 咨询 登录

[学会机构](#) | [合作网站](#) | [友情链接](#) | [版权与免责声明](#) | [网上民俗学](#) | [本网导航](#) | [旧版回顾](#)

主办：中国民俗学会 China Folklore Society (CFS) Copyright © 2003-2012 All Rights Reserved 版权所有

地址：北京朝阳门外大街141号 电话：(010)65513620 邮编：100020

联系方式：[☒](#) 学会秘书处 办公时间：每周一或周二上午10：30—下午4：30 [☒](#) 投稿邮箱

京ICP备12030926号 技术支持：中研网