

藏医学是我国藏族人民防病治病经验的高度总结，是我国传统医学的重要组成部分。藏医医技医法是藏医学中防病治病的具体技术和方法，是历代藏医学者们医疗实践经验的结晶，也是藏医学区别于其他医学体系的关键技术。对藏医专家宝贵的医技医法经验加以全面搜集和整理，有助于保护藏医药资源，对于藏医药文化的传承与发扬具有深远的意义。

## 一、藏医医技医法发掘整理与研究现状

藏医医技医法目前的研究现状是：（1）大量藏医传统医技医法经验在文献中没有记载；（2）藏医传统医技医法经验面临失传危险。

在历史上，由于藏医教学一直以寺院教学为主，这一传承途径使藏医学界在强调对经典与传统继承的同时，对技术总结与创新重视不足，其直接后果，就是近年来尽管藏医学术出现前所未有的繁荣局面，但是对于藏医医技医法的研究仍非常薄弱。在过去近100多年的时间中，真正对藏医医疗技术开展整理与创新研究的文献极为少见。跨地区、跨学科、多学科、多种方法相结合的藏医传统医技医法研究没有开展。就藏医学发展现状而言，对藏医传统医技医法进行整理已经迫在眉睫。

在藏区民间，藏医医技技法经验非常丰富，而且大部分经验在藏医经典中没有详细记载甚至根本没有记载，尤其是很多老藏医专家年龄偏高，后继乏人的现象非常普遍，他们的经验更是我们急需挖掘整理的对象。此外受西医影响，藏医很多医疗技法的应用与传承也正在出现萎缩趋势，甚至濒临失传的危险。因此，及早对名老藏医专家的医疗经验加以发掘整理，尤其对那些濒临失传的医疗技术加以抢救，显得非常紧迫。

## 二、党和政府对藏医药继承工作的重视

党中央和政府对藏医药等民族医药工作非常重视。2006年10月23日，胡锦涛总书记在中央政治局第三十五次集体学习会议上发表讲话指出：“要继承和发展中医药和民族医药，制定扶持中医药和民族医药发展的政策措施，加强中医临床研究基地和中医院建设，丰富和发展中医药和民族医药的理论和实践，研究探索治疗疾病的新技术、新方法，推进中医药和民族医药标准化、规范化、现代化。”这次讲话把民族医药提到了前所未有的高度，并对的继承和保护工作提出了具体的要求。温家宝总理2007年3月5日在第十届全国人民代表大会第五次会议上《政府工作报告》中也首次强调“要大力发展中医药和民族医药”。总体而言，随着西部大开发工作的逐渐深入，近年来党和国家政府对藏医药的重视正在不断提高。

### 三、藏医医技医法发掘整理工作的意义

作为民族医药的领头羊，藏医药的继承与保护一直得到各级政府和领导的高度重视，而从源头上继承和保护藏医药文化遗产，以藏医传统医技医法为对象，在整个藏区范围内开展抢救与整理研究，尤其对那些濒临失传的医疗技术加以抢救与保护，正是这一工作的关键环节，对藏医学科建设将产生深远的影响，是我国政府保护和弘扬藏文化的最直接体现。尤其是将藏医医疗适宜技术在广大藏区加以推广，对于推动藏区基层卫生机构建设，构建和谐藏区社会主义新农村建设及藏医学科建设方面具有深远的影响。它不仅是藏医学有史以来第一次开展的医疗技术整理与研究，也将是我国建国以来传统医学领域第一次大规模发掘整理研究，这无疑将在中国传统医学发展史上具有里程碑式的意义。

### 四、藏医医技医法发掘整理课题研究的主要内容和研究思路

#### (1) 藏医传统医技医法文献研究

文献研究范围包括藏医古典文献、藏医当代文献、印度医学相关文献、中医学及其他民族医学相关文献。文献研究内容包括：整理古代藏医医疗经验；整理当代藏医医疗经验；开展藏医与相关医学流派的源流分析与比较；这些文献研究是本课题的工作依据。

#### (2) 藏医传统医技医法分布及应用现状调查

通过问卷调查和实地访谈两种方法，旨在获得藏医医疗技术使用现状的统计学结论，为探索藏医传统医技医法的分布与应用现状提供依据。

#### (3) 藏医名老专家医技医法经验抢救与整理

通过对藏医名老专家实地访谈，对他们的医疗技术经验全面整理，获得藏医医疗技术的第一手资料，这是本研究的核心工作内容。

#### (4) 藏医传统医技医法临床规范化研究

选择尿诊作为藏医传统医技医法规范化研究的突破口，参照中医舌诊研究经验，开展尿诊临床研究，并逐渐扩展到其他医技医法项目，探索藏医医技医法临床应用的规范化途径。

### 五、目前北京藏医院在承担藏医医技医法发掘整理课题研究中取得的进展和发现的问题

本课题受到基层藏医专家的广泛欢迎和热情肯定，这是本课题顺利实施的基础，究其根本体现了国家对藏医药发展的支持，以及中心领导对藏医药科研工作的高度重视。在课题承担之后，我们根据课题申报书，先后制定了《“藏医传统医技医法抢救与整理”课题工作方案》、《“藏医传统医技医法抢救与整理”基层工作方案》，对人员分工和时间安排加以细化，先后完成了科研规划、科研培训、课题实施及阶段总结等阶段。

取得的阶段性成果包括：编撰了《古代藏医医疗技法文献集成》和《现代藏医医技医法文献索引》，现汇编为《藏医医技医法文献汇编》。完成《各藏区调查对象汇总表》、《甘南藏医传统医技医法抢救与整理材料汇编》、《青海、甘肃、四川三省藏医从业状况研究报告》等阶段性报告和甘南藏区、四川藏区第一手民间医技医法资料的搜集。

研究过程中发现的问题包括：1、藏医医技医法抢救工作的及时性问题；2、抢救的广度与深度问题；3、抢救成果的再利用问题。以上问题有待于在研究中充分注意并克服。

本文注释信息：

标签：黄福开 王春雷

## 无法找到该页

您正在搜索的页面可能已经删除、更名或暂时不可用

---

请尝试以下操作：