



汉民族是一个人口规模庞大、发展历史悠久、文化积淀深厚和内部发展差异较大的民族群体。在这一民族群体形成和发展的历史过程中，曾以封建政治制度的完善性、经济社会发展的先进性和农耕文化的发达而深刻地影响了周边民族，与此同时，汉民族的发展也受到周边少数民族社会深刻而广泛的影响。正是汉族与周边少数民族之间的长期互动，奠定了中国统一多民族国家社会基础和各民族“谁也离不开谁”的关系基础。

### 一、周边少数民族人口不断融入与汉民族人口规模的扩大

汉民族以华夏人们集团形成为起点，历经春秋战国的民族大迁徙与大融合铸就发展基础，而秦汉封建国家的形成，特别是书同文，车同轨，行同伦，统一度量衡等策略的实施，大大推进了汉族的整合，为汉民族人们共同体的稳定发展提供了基本保障。此后，一次又一次的民族冲突、迁徙、融合，使周边少数民族人口不断融入汉民族。

古代人口研究的成果表明，汉民族在漫长的发展进程中，大量吸纳了周边民族人口，周边民族人口通过几种不同的方式和途径纳入汉民族发展大流并历经岁月的磨合融入汉民族人们共同体。

秦汉之后，周边民族人口由于融入汉民族的时代不同，方式、规模、融入方向上都有一定的差别，这些人口犹如新鲜血液，为汉民族发展带来活力。首先，北方游牧民族的融入在汉民族长期的历史发展中影响深远，历史上曾声名显赫的匈奴、鲜卑、乌桓、柔然等渐次融入汉民族人们共同体。汉族融合北方游牧民族的过程说明，一定的历史时期，汉族与周边民族间人口的融合实际上是双向，不仅是周边民族被融入汉民族中，也有相当数量的汉族人口融入周边民族，经历长期互动后，在一个较长的历史时段，少数民族最终融入汉民族。汉民族对于百越、蛮、夷等民族的融合则主要通过设县置郡等方式得以实现。

总之，难以计数的少数民族人口由于战争、迁移、避灾祸或与汉族人口的长期接触逐步融入了汉民族群体，大大加快了汉民族人口的增长速度，而且丰富了汉民族人口来源。少数民族人口大量融入，不仅对汉民族人口质量和规模有着重要影响，由于相当多的少数民族上层和精英分子的融入，对推动汉民族文化与制度的发展作用十分显著。

### 二、周边少数民族不断融入对汉民族文化丰富性产生了重要影响

在民族这个人们共同体的发展进程中，封闭和缺少吸纳力便不太可能创造出丰富、多样、具有持久性的文化。而汉民族文化的丰富性、持久性在相当程度上与汉民族发展进程中对周边少数民族文化精华的吸纳历史过程相关，从某种意义上来说，汉民族正是通过不断融入周边民族文化因素，吸收各民族文化的精华和成果，并在调整自身与周边民族关系中拓展了自身文化的丰富性，正是这样一个历史过程使得汉民族文化具有穿越数千年的活力。

语言文字是一个民族文化的载体，语言文字的统一对民族集团的整合和凝聚有着特殊重要作用，特别是对于象汉族这样一个具有庞大人口规模的人们共同体来说其意义更为重要。汉语言的形成过程中，民族的融合的影响十分显著，正是由于各民族融合的不断产生，才有了各不同民族语言的互渗、换用和复杂的混合。如果说汉字系统是推动汉民族整合的重要工具，那么统一的汉字条件下各具特色的方言体系在很大程度上受到地域、人口来源的极大影响，换言之，大量的方言应当属于汉民族语言与特定地域少数民族语言融合的产物，而方言的丰富性也直接影响了汉语文字系统的发展。此外，各不同少数民族在语汇、语音、语法等多方面影响了汉语的丰富和发展。

衣食住行是每一个民族物质文化的重要组成部分，汉民族衣食住行受到周边少数民族的重要影响。这种影响广泛存在于汉民族衣服的面料、款式、食品的种类、食用方法以及汉民族居住的行为等方面。从衣着来说，众所周知的“胡服骑射”，以及不胜枚举的唐时衣饰。在制衣的面料方面，随着植棉技术和棉纺技术从周边民族传入并在汉族地区的发展，到元、明时开始广泛穿着和使用棉布衣料。在日常饮食方面，汉族不仅从北方游牧民族那里学会了多种食用牛羊等大畜肉食的方法，还从西域各族那里学会食用“胡饭”、“胡饼”、“胡椒酒”、“胡羹”、“胡麻羹”等。此外，少数民族在历法、文化艺术等方面都给汉族以强烈的影响，可以说正是周边少数民族的不断融入，使各民族智慧的结晶得到发扬光大并融入汉民族文化之中，使汉民族文化发展得如此丰富多彩并具有无尽的活力。

### 三、汉族与周边少数民族长期互动提升汉民族社会吸纳力

有道是“海纳百川，有容乃大”，汉族与周边少数民族长期互动，无论是维护统治阶级利益的战争、压迫，还是民间人士为讨生活而进行的迁移或流徙，都使汉族与周边民族结成不同层级或深度的关系。汉民族在长期处理其与周边民族的关系过程中，通过知识、智慧、策略、制度等，达成在战争中求得和平，在冲突中求得和解，在合作中求得发展的历史成就，从而十分有效地吸收、容纳并消解了周边民族对其发展进程的影响，铸就了自身对周边民族影响的吸纳能力，可以说，汉民族社会的吸纳力成就了其辉煌和持久的发展。

当然，汉民族社会的吸纳力并非一朝形成，这种能力是历经数千年时间，通过不断有效处理自身与周边民族关系而获得。秦汉之后，特别是经过五代十国时期的历练，汉民族社会的吸纳力达到一个顶峰，经历了全唐盛世则得以进一步提升，以至于在元、清，当游牧民族一统天下时，汉民族虽然是被统治民族，其仍可对当时社会生活各个方面产生直接的、重要的影响。形成这一历史状况的原因

除了与游牧社会或山地农业相较，中原汉民族农业社会特有的技术先进、方法优良、财富积累和制度先进等特点外，更重要的是汉民族所持有的文化是此前各个历史时期各民族文化的结晶，正是这一结晶使得汉民族获得吸纳力，而统一多民族封建国家的一系列制度安排强化了汉民族社会的吸纳力，使各民族通过包容多样、相互吸收达成共处共生关系。

汉民族社会的吸纳力表现于社会生活的各个层面：从语言上来说，汉字书写系统不仅对汉民族集团本身的整合产生了重要影响，还深刻地影响了周边民族社会文化的发展，影响范围之广度、程度之深不得不令人叹服，这种影响所及除今天中国境内各少数民族外，遍及东亚各国，我们今日邻国历史上大多受到汉字、汉文化的深刻影响；从政治制度上来说，汉民族社会除了发展出一套管理不断整合着的汉民族社会的制度体系，还在各个不同历史时期处理与周边民族关系过程中发展了一套调整民族关系的制度体系，无论是官员的设置还是机构的设置都有效地协调了汉民族社会与周边民族社会的政治、经济、文化关系，如和亲、互市、朝贡、行政设置等，都在特定的历史时期扩展了汉族与周边民族交往程度与深度，促成汉民族社会与周边少数民族社会关系调整制度水平的提高；从经济发展上来说，秦汉以后各朝虽然都有兴衰治乱的变迁，但是周边少数民族社会同样也经历着这样的历史进程，与周边少数民族相较，汉民族社会有更为发达的经济结构和经济基础，使其有能力供给一个庞大的社会群体的生存和发展，由此对周边民族也产生了极大的吸纳力；汉族庞大的人口规模使之有足够社会空间消解来自于周边少数民族各种各样的冲击，从而进一步吸纳各民族发展成果并获得自身发展的力量，扩展其吸纳能力。

汉民族在人口规模、社会制度、政治经济文化生活等多个层面表现出极大的吸纳能力，这些能力的生成、发展和增强都与各不同历史时期与周边民族的全面互动和民族融合相关。

总之，从历史发展的视角来说，汉民族人口规模扩大、人口素质提高的外部力量来自于周边少数民族；汉民族文化的活力和丰富性来自于少数民族；汉民族群体巨大包容性形成源于与少数民族社会的长期互动。正是汉族与周边少数民族之间密切的历史文化关系，奠定了今日中国各民族关系的历史基础，也奠定了汉民族现代发展中的无限活力，成为当代中国统一多民族国家形成了重要历史和现实条件。

文档附件：

编辑： 文章来源： 《中国社会科学院院报》2008-08-19

版权所有： 中国社会科学院社会学研究所  
E-mail: ios@cass.org.cn

欢迎转载，敬请注明：转载自《中国社会学网》[<http://www.sociology.cass.cn>]