



## 日本应对超少子老龄社会的新探索

2021-04-27 来源:《光明日报》 作者: 胡 澎

分享到:

字号: [大] [中] [小] [关闭] [打印]

当今世界,不少西方发达国家进入了老龄社会,有的国家进入了超老龄社会,还有的国家呈现老龄化与少子化叠加的特征。已进入超少子老龄社会的日本,在应对少子老龄化方面有以下一些新的探索。

一是推广嵌入社区的小规模多功能护理中心。日本绝大多数老年人希望能在自己熟悉的环境生活、养老、接受医疗和护理直至生命最后一刻。由此,一种嵌入社区的小规模多功能养老模式受到欢迎。这类护理机构贴近社区,为老年人提供日间照料、夜间住宿、上门护理、送餐上门、体检等服务。护理中心大多由普通民宅改建而成,面积一般在150~300平方米,每天使用的人数不超过25人。富山县一家日间照护中心还开创了一种老年人、残障人和幼儿一起照护的模式,孩子们的欢笑声让气氛变得轻松愉悦,呈现一种温馨的家庭氛围。

二是“认知症咖啡馆”服务特殊老年群体。随着人均寿命延长和老年人口的增多,患认知症(阿尔茨海默病)的老年人数量也在不断攀升。为应对认知症老年人的增加,加强社会对这一群体的关注,“认知症咖啡馆”应运而生。这类咖啡馆既有公办也有民办,地点通常选在社区养老服务机构或是普通的咖啡馆、茶馆。活动内容有:举办认知症相关问题的讲座;举办电影放映会、演唱会;讲授园艺、芳香疗法、电脑操作等;带领老年人做体操和脑部训练。参加费用低廉,深受老年人欢迎。

三是为健全育儿支援体制,对养育幼儿的年轻母亲提供帮助,以厚生劳动省为主体开展了一项“地区育儿支援中心”事业。中心通常设在公民馆、保育所等公共福利机构里,有的利用闲置的商业空间。服务对象是居住在本地区有未满3岁幼儿的家庭。作为家长们交流信息和情感的场所,中心每周活动1到2次,每次5个多小时,主要提供育儿方面的信息和咨询,开展一些丰富多彩的活动。2019年全日本地区育儿支援中心超过了7000家。

四是“社区老年沙龙”回应孤独问题。随着老年单身家庭的增加,老年人的孤独问题日益显著。我曾参观过一个社区的老年沙龙,位于居民区一间活动板房里,房间不大,可容纳20来人,布置得十分简朴,墙上贴着本月的活动计划表、沙龙活动的照片和简报。桌子上展示着彩色纸折成的各种手工作品。沙龙每月活动1到2次,从上午10点到下午2点。老年人在福利机构工作人员与志愿者的带领下做些简单的手工,中午一起吃盒饭(自费500日元)、聊天。老年沙龙对老年人的身心健康十分有益。

“老龄化”与“少子化”相遇,将对整个社会产生一系列负面影响,如加大社会保障和公共服务压力,阻碍社会活力和创新动力的产生。因此,我们要不断完善相关法律、政策,构建可选择的养老方式,提升养老服务水平。同时,还要加大托育服务供给,特别针对0~3岁的幼儿家庭进行支持,减轻双职工家庭的负担。

(作者:胡 澎,系中国社会科学院日本研究所社会室主任、研究员)

责任编辑:张月英

热点

弘扬

中共  
体育

习近  
会议

目前  
季正  
最新

最新

张海  
真谛

姜辉  
和重

为全  
素”

打造

[关于我们](#) | [法律顾问](#) | [广告服务](#) | [网站声明](#) | [联系我们](#) | [版权声明](#) | [人才招聘](#) |



院部总机：010-85195999

地址：中国北京建国门内大街5号 邮编：100732

版权所有：中国社会科学院

京ICP备05072735号

京公网安备11010502030146号



站长统