

## 上海市建设健康城市2006年—2008年行动计划（摘要）

为了进一步推进建设健康城市行动，推动本市经济和社会持续、健康、稳步发展，根据《上海市国民经济和社会发展规划“十一五”规划》的总体要求，制定本行动计划。

### 一、指导思想

以邓小平理论和“三个代表”重要思想为指导，牢固树立和全面落实科学发展观，按照构建社会主义和谐社会的目标，以增强城市国际竞争力为发展主线，以满足人民群众健康需求为根本出发点，以各类健康促进活动为载体，紧密结合城市公共卫生体系建设、环境保护、筹办2010年上海世博会、新郊区新农村建设等中心任务，进一步完善政府公共健康服务和管理职能，不断提升市民健康素质和城乡健康水平。

### 二、总体目标

进一步健全促进全民健康的社会支持系统，到2008年，基本建立能够有效激励全社会参与健康城市建设的可持续行动机制。市民健康素质、环境健康水准、社会健康评价提升到一个更高水平。

### 三、主要任务与重点推进活动

#### （一）完善健康服务

（1）继续开展“健康身心”活动。进一步完善城乡公共卫生和社区卫生服务体系，提升健康促进能力，保障城市健康安全。

充分利用社区资源，为市民提供基本健康咨询服务；在社区内定期开办“健康讲堂”，逐步提高市民对疾病预防、合理营养、心理卫生等知识的知晓率和健康行为形成率；为贫困、无业精神病人免费提供抗精神药物和基本的精神卫生服务；倡导35岁以上市民每年至少主动接受1次血压测量，指导市民了解高血压及其引发的相关慢性疾病的防治知识。加强对外来人口重点疾病预防控制工作，全面提高本市实有人口整体健康素质。

（2）继续开展“婚育新风进万家”活动。经常性地向市民宣传普及生殖健康、优生优育、避孕节育和预防艾滋病知识；在重点场所和重点人群中，开展预防艾滋病宣传教育，倡导使用安全套；加强社区0-3岁婴幼儿科学育儿指导服务。

（3）继续开展“人人运动”活动。倡导“体育生活化”理念，全面提高市民健康素质；继续完善社区体育设施，重点加快郊区农村体育设施建设；加强体育团队组织建设，启动实施“百、千、万”工程，创建各类团队组织，引领市民科学健身。培育、扶持具有本土特色的群众性体育活动项目，形成体育文化的品牌和亮点。

（4）全面推进“人人掌握救护技能”活动。组织各类应急救护基本技能的培训、竞赛和演练，不断提高市民应对突发事件的自救互救意识和能力。

## （二）营造健康环境

（1）全面推进“万河整治”活动。组织市民参与全市2万多条段中小河道集中整治，有效改善农村地区河道的水环境，为现代化新郊区建设奠定基础。

（2）全面推进“绿色人生”活动。倡导市民自觉参与绿化建设和养护活动，不断提高市民认养和种植绿化的积极性。开展园林式小区、花园式单位、优美绿地景点和绿化景观道路等创建活动，不断提高绿化及林业的管理水平。

（3）全面推进“清洁家园”活动。广泛发动市民参与整治社区和公共场所环境卫生的公益性活动，引导市民自觉维护和美化市容环境。

（4）继续开展“让虫害远离生活”活动。树立“控制有害生物，人人有责”的观念，积极开展以清除虫害孳生地为目的的群众性环境整治活动，控制有害生物密度。

## （三）保障健康食品

（1）全面推进“放心食品，健康消费”活动。及时发布食品安全提示和警示，切实增加市民对食品安全情况的知情权和基本知识的知晓率，引导市民自觉抵制不健康的食品消费。

（2）全面推进“食品安全，人人有责”活动。大力普及食品安全法制知识；积极推行食品安全举报奖励机制，完善食品安全举报系统，引导市民主动检举违法的食品经营行为。

## （四）倡导健康行为

（1）全面推进“除陋习，践行公德”活动。在剧场、影院、体育场馆、展馆、公园（公共绿地）、广场、商场、机场、车站、主要景观道路等十类公共场所和居民小区内，集中开展专项整治“乱扔垃圾、乱吐痰、乱招贴”活动，积极倡导“杂物随人走、垃圾不落地”，培养市民良好的卫生习惯；建立大型户外活动环境卫生承诺制，活动组织者必须落实不乱抛杂物等措施。

（2）继续推进公共场所控烟活动。开展“控烟单位”创建活动，在宾馆、饭店、茶室等公共场所辟出吸烟区。

（3）积极倡导资源节约行动。依托各类绿色创建活动，开展节电、节水、节约资源等环保活动，推广办公用再生纸、再生硒鼓、墨盒的使用，减少一次性用品使用、减少过度包装等，努力推进资源节约型社会建设。

（4）大力倡导符合条件的人群自愿参与无偿献血活动。鼓励各社区、单位主动履行组织自愿无偿献血的承诺，杜绝雇人冒名献血的现象。

## 四、健康城市实事工程

### （一）建设健康社区

通过3年持续推进，在全市街道、乡镇广泛开展建设健康社区活动的基础上，每年评选出20个先进健康社区。

配合平安建设工程，在有条件的区县开展社区伤害预防和控制试点工作，积极探索社区内学校、公共场所和社区老人、儿童等伤害预防和控制的有效机制。

### （二）建设健康单位

全市至少要有5000个单位参与建设健康单位活动，以机关、企业、菜场、学校等单位为

重点，每年评选出200个先进单位，作为建设健康单位的典型。

健康机关要关注城市健康，引导机关工作人员树立健康公共责任意识，成为践行公共道德的表率；健康企业要以“人人享有职业卫生防护”为方向，有效预防和降低职业伤害、职业疾病等的发生率；健康学校要继续推进“健康校园”活动，将健康促进纳入中小学生行为规范教育。健康菜场要在全面推进农贸菜市场标准化改造的同时，不断加强食品卫生安全、疾病预防等工作。

### （三）建设健康村

到2008年底，全市80%以上行政村达到市级健康村的基本标准。

### （四）建设健康家庭

根据“居室清洁、家庭和睦、生活健康、热心公益”的要求，以家庭为单位，开展“家庭健康总动员”等活动，引导广大市民、家庭积极参与建设健康城市活动，做到建设健康家庭的参与率逐年递增10%。

[回到页首](#)

[关闭该页](#)

[单位简介](#) | [合作机会](#) | [联系我们](#) | [E-Mail密码修改](#)

为了本系统能够更好的为您服务，建议使用IE4.0或以上版本浏览器。Best View:800\*600

版权所有:上海市人口和计划生育委员会信息中心

网站制作:上海棕榈电脑系统有限公司

Copyright?2000 Shanghai Municipal Population and Family Planning Commission. All Rights Reserved.