

# 永昌县农村已婚育龄妇女生殖健康检查状况分析

时间: 2011-8-3 15:20:00 有 位读者读过此文 来源:

## 永昌县农村已婚育龄妇女生殖健康检查状况分析

永昌县计划生育服务站 张洲炎

目前妇女生殖健康已成为一项重要的公共卫生问题,育龄妇女是生殖疾病的主要易感人群,其患病率很高,严重危害育龄妇女的身体健康、生殖健康、心理健康。我站根据省、市人口委统一安排,扎实开展了对农村已婚育龄妇女生殖健康免费检查服务活动,自今年四月份以来为全县2万多名农村已婚育龄妇女进行了生殖健康检查。通过检查查出各类妇女病8154例,总患病率 40.77%,其中乳腺类疾病占总发病人的16.24%,生殖道感染占总发病人的58.39%,子宫附件疾病占总发病人的25.37%,患有两 妇女病的占总发病人的25%,患有两种以上妇女病的占总发病人数11%。由此可见,农村已婚育龄妇女生殖健康状况堪忧, 加强健康知识宣教,防患于未然,做到早预防、早发现、早治疗,是保障育龄妇女生殖健康水平,降低妇科病患率,提高生活质量的重要保证。

### 1 影响农村已婚育龄妇女生殖健康的原因

由于妇女生理与解剖结构的特殊性,使女性娇嫩的生殖系统成为一生中惹是生非的“多事”地带。影响农村已婚育龄妇女生殖健康的因素很多,检查发现主要有以下四 方面。

**1.1 传统思想观念的影响** 由于受传统思想的影响,在农村很多育龄妇女都谈“性”色变,认为那是不光彩、不干净的事,登不了 雅之堂,不能在 公开地讲,如果谁要谈论这样的话题,谁患了这方面的疾病,就会被人等同看作是得了性病一样,认为是低级下流或者干了什么见不得人的事。受“人言可畏”和错误认识的影响,一些育龄妇女患了妇女病,不敢就医,不敢咨询,只能自己默默承受着痛苦。从这一点可以充分说明,农村育龄妇女对妇女病的认识是非常模糊的。

**1.2 生殖健康知识缺乏** 一方面由于信息闭塞,育龄妇女缺少获取生殖健康知识的渠道,个别妇女连生殖系统的结构、功能等最起码的知识都不知道,有的错误地认为常见妇女病不算病,还有的育龄妇女不敢公开了解和 学习这方面的知识。由于生殖健康知识的缺乏,许多妇女在自我保健方面做得很不到位,有许多只要经过自我调节就可以恢复的小毛病也不能及时得到治疗,使小病变成了大病,最后造成妇女 大的身心痛苦和经济损失。

**1.3 不良生活习惯、习俗的影响** 农村育龄妇女多数从事农业生产,风里来雨里去,常年和泥土打交道,再加上生活条件差,因此她们多数都不注意个人卫生和生理卫生。大多数育龄夫妇性生活前后不清洗外生殖器,很多夫妇没有经常洗澡的习惯和条件,这就为细菌的滋生提供了温床,创造了条件,因而使妇女病的发病率大幅度提高。另外,在农村,妇女在怀孕期间,会受到无微不至的关照,婴儿出生后,情况就可能完全两样,母亲无人过问,婴儿则受到全家的细心照料。这些习俗无疑会对妇女身心健康产生不良影响。

**1.4 医疗卫生资源不足** 农村的医疗卫生资源相对不足,绝大多数村卫生室不具备妇科诊疗设施,而且医务人员中,男性占到多数以上。检查时了解到,50%以上的育龄妇女身体上有了不适,不好意思说,羞于启齿,不去村卫生室治疗和咨询,而是随使用一些外用药水清洗,自行吃一些抗生素类药了事。就是去了卫生室,由于村级医务人员的素质偏低,缺乏妇科知识,往往不能采取有效的 方法进行诊疗。特别是在边远农村,由于缺医少药,经济不发达,妇女有了妇科病,有的用土办法,有的不去就诊硬抗着,结果小病拖成了大病。如宫颈糜烂长时间得不到有效的诊断和治疗,就增加了癌变的

[新闻点击排行>>](#)

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10

[新闻动态>>](#)

[更多>>](#)



国家人口计生委人事司

- 省人口委被评为2010年度实施妇
- 国家人口计生委人事司司长金小
- 省人口委召开人口和计划生育工
- 杨玉学会长检查调研酒泉市计划
- 庆阳市“四结合”打造“诚信计
- 兰州市倾力打造“百合计生服务

[媒体报道>>](#)

[更多>>](#)

- 甘肃日报:兰州市倾力打造“百
- 甘肃日报:玉门市筑牢性别比治
- 中国人口报:兰州市打造流动人
- 中国人口报:把人口计生工作摆
- 中国人口报:通渭县“六大工程
- 甘肃经济日报:陇西县第十轮幸

[市县动态>>](#)

[更多>>](#)

- 临夏州“十个一”集中宣传服务
- 玛曲县人口计生局举办全员人口
- 东乡县全面启动人口和计划生育
- 武威市五种宣传教育模式取得显
- 白银区“零距离”服务架起政府
- 高台县“计生悄悄话室”受青睐

机率。

## 2 做好农村育龄妇女生殖健康工作的建议

2.1 转变思想观念，加强生殖健康知识宣教 针对一部分农村育龄妇女思想观念严重落后，生殖健康知识严重匮乏，对自己的生殖系统及生殖健康知之甚少的现状，精心设计通俗易懂生殖健康系列宝典，制作生殖健康门帘、围裙、扑克、口杯、简易读本、宣传画、年历等图文并茂、实用性强的宣传品普及生殖健康知识，同时通过举办面对面男、女生殖健康知识讲座、咨询以及利用“马路上望得见，资料上看得见，热线里听得见，需要时找得见”的立体式生殖保健文化宣传网络，使广大农村育龄妇女的传统思想观念和固定思维模式在潜移默化中改变，生殖健康方面的知识在耳濡目染、不知不觉中得到提高。

2.2 改变不良的生活习惯、习俗 通过健康检查发现，生殖道感染是威胁女性健康的主要问题，而不良的生活习惯、习俗是造成生殖道感染的重要原因之一，如性生活前不清洗外阴、月经期过性生活、生殖道感染是难以启齿的事不敢就诊、重男轻女思想的束缚认为有钱用于治疗自己“脏病”是不应该的等等，因此让女性自觉改变陈规陋习，真正掌握预防生殖道感染的科学方法，养成良好的卫生习惯，一旦发病，应积极、有效、正规地进行治疗，对保护妇女健康有重要意义。

2.3 提高妇女自我保健意识和自我检查能力 现代社会生活节奏快，精神压力大，心理负担重，易引起内分泌失调，雌激素水平增高或雌激素比例失调致使乳腺疾病高发。因此，要改变以往常规妇女病普查以生殖器官为重点的观念，树立生殖健康检查以生殖器官检查、基本检查、乳房检查并重的理念。对乳腺疾病者，一定要注意调节生活方式、改善生活环境、保持心情舒畅。实践证明，乳房自我检查是早期发现乳房疾病最简单、最有效的手段之一；对生殖系统的疾病，一定要注意白带的变化，因白带是我们的晴雨表，从白带的情况就可以反应我们身体的状况，所以增强妇女自我保健意识和自我检查的能力，做到早发现、早诊断、早治疗，可大大降低乳腺疾病和生殖道疾病的发生率。

2.4 整合卫生医疗资源，建立长效的服务机制 农村已婚育龄妇女处于亚健康状态，将会带来一系列的社会问题，为此，卫生、计生等部门必须通力合作，要做到资源共享、优势互补，充分运用医疗卫生资源为农村已婚育龄妇女开展好产前、产中、产后及术后回访的生殖保健技术服务工作。要把对农村已婚育龄妇女免费生殖健康检查作为一项制度坚持下来，同时还要充分发挥计生部门的网络和技术资源优势，把服务触角延伸到村，把服务网点辐射到村，把服务人员“下放”到村，逐步形成县、乡、村三位一体的服务机制，在进行环情、孕情等常规项目检查的同时，还要进一步优化服务环境、提高服务水平、扩大服务范围、增加服务项目，使更多的农村已婚育龄夫妇享受到避孕节育、优生优育和生殖保健等各方面全方位的优质服务。从而使农村育龄妇女免费生殖健康检查工作真正成为一项体现党和政府“亲民、爱民、为民”的“民心工程”。

(责任编辑:翟晓文 文章作者:永昌县计划生育服务站 张洲炎)

上一篇:新时期计生干部应如何做好群众工作

下一篇:没有了

相关新闻: