

您现在的位置：首页>>研究文献>> 试论我国人口素质下降的证据、原因及对...

试论我国人口素质下降的证据、原因及对策

作者:姜长阳 王朝丽

从30多亿年前地球上出现原始生命时开始，生存于不同环境的生物，在自然选择、适者生存规律的作用下，始终处在由简单到复杂、由低级到高级的发展进化之中，才使人类进化到今天这样完美。然而，近一个历史时期，尤其是近二三年年来，我国的人口素质却出现了不断下降的现象。此，有关领导和专家明确指出，目前我国发达地区的计划生育工作的重点，要由控制人口数量转移到提高人口素质上。

一、我国人口素质下降的证据

1. 我国人群的疾病和遗传病的种类正在迅速增加

据记载，50年前人群约有10000多种疾病，其中包括3000来种遗传病。而近期的报道表明，人类目前有12000来种疾病，并且这个数字正在增大，其中包括4000来种遗传病，约占疾病总数的1/3。并且近年来遗传病的增加速度，远远地超过了非遗传病的增加速度。虽然我们并不排除由于医疗技术的发展，过去无法确诊的疾病，现在能被诊断为遗传病，从而对遗传病种类增加速度产生了影响。但也必须承认，在这些新发现的遗传病中，有的是由于基因的突变，产生了有害基因，导致形成新的遗传病。由此说明，在我国人口中，有害突变基因呈不断增加的趋势。

2. 相同的疾病，如今发病症状变重，治愈难度增大

现在，不仅人类的疾病和遗传病种类增加，而且每一种疾病患者数量增多，发病后的临床症状加重。且不说遥远的过去，就在几十年前，人们患上感冒等疾病后，多数患者症状轻微，不吃药或者使用少许药物，短期即能恢复正常。但现在却不同了，患上了一般感冒，许多人临床症状很重，往往需要连续多日使用大剂量的药物才能痊愈。若不治疗或治疗较晚，有的患者就会出现并发症甚至导致死亡。当然，这种疾病发病时间加长，临床症状变重等表现，有些是由于病菌的耐药性增加，但同时也证明人们的身体素质下降。

3. 人类的白血细胞下降

研究证明，七世纪后半叶以来，不仅人类的身体素质日趋变差，而且作为人体免疫系统最重要的指标——白血细胞也急剧下降。据报道，本世纪初，人的白血细胞正常值为8000-10000个/立方毫米；50年代时为6000-10000个/立方毫米；而现在是4000-10000个/立方毫米。白血细胞的多或少，能表明人的体质强与弱。在不到100年的时间里，人类的白血细胞正常低值由8000个/立方毫米降到4000个/立方毫米，足以证明人类的免疫机能迅速下降。因而造成人类的素质快速下降，使病菌中的耐药菌如洪水一样发展，连大肠杆菌、痢疾杆菌这类极其普通的病菌，也有了非凡的耐药性。常用的一般抗菌素无法杀灭它。治疗破伤风的青霉素用量已由1928年刚刚发明时使用几万单位就可以收到良好效果，增加到现在需要使用几千万单位，但患者的死亡率却回升到抗生素问世以前的水平。

上述从人群中有害基因增加，人口群体素质下降，人的白血细胞下降3个方面阐述了我国人口素质下降的证据。

二、我国人口素质下降的原因

1. 人群中有害基因的积累

目前，由于医疗技术的提高和人们生活水平的高度改善，使人类群体的遗传素质越来越差。在人类几百年的进化历程中，估计每一代有1.6次有害突变。近年来由于生存环境的严重恶化，每一代的有害突变远远超过这个数字。

从前，人类同其它生物一样，依靠自然选择和适者生存的过程，使具有有害基因个体因早亡或不育被淘汰，导致有害基因自动消失，促使着人类不断地进化。而现今，极其优越的生活条件和高度发达的医疗技术，使自然选择力降到了非常小的程度，造成本该死亡的个体又活了下来，不该生育者又能生育后代，从而导致有害基因逐代积累。尤其是近年来生态环境的急剧恶化，使人类的周围出现了许许多多的物理、化学和生物改变、致畸和致病因子，加之许多人不断地加入抽烟喝酒等不良生活习惯的行列中，导致有害基因的突变率剧增，促使有害基因以前所未有的速度积累。这就必然使我国的人口素质迅速下降。这是目前我国人口素质下降的重要原因之一。

2. 我国现代计划生育政策的影响

目前，我国正在执行一对夫妻只生一个孩子，如果生了一个病孩后，除了具有少数几种遗传病外，允许生第二胎的计划生育政策。这一政策也是造成我国人口素质下降的原因之一。虽然目前医学上把人类的疾病分为遗传病和非遗传病两类，并且遗传病约占疾病总数的1/3。但我们认为，所有的疾病都遗传，就连传染病也遗传。下述实例可以证明这一观点。

狂犬病是狂犬病毒引起的传染病。这种传染病最常见的感染动物是犬。与犬血缘关系较近的狼和狐狸也极易感染此病。人类是高等哺乳动物，与犬有较近的血缘关系，也能感染狂犬病。而鸡、鸭、鹅等家禽虽然有很多与患狂犬病的动物接触的机会，但因它们与犬的血缘关系较远，至今未见这些家禽患狂犬病的报道。相反，鸡的烈性传染病鸡瘟，却只能传染给与它血缘关系较近的鸟禽或相互传染。上述都说明，血缘关系越来越近的动物，越易患感染相同的传染病，而血缘关系越远的动物，具有相同的遗传物质越多。相同遗传物质越多的动物，越易患相同的传染病，也证明传染病与遗传有关。既然传染病与遗传有关，那么，传染病也遗传。只不过它的发病环境因素起到了主导作用。

在医疗水平极其低下的旧中国，或者某些极其贫穷落后的地区，一旦流动某种烈性传染病，往往会使一个村庄或一个地区数百乃至成千上万人死光。偶尔会有一个或几个人活了下来。幸存者主要是由两个原因使其幸免。一是由于体质强、抗病力强。而体质的强弱是人类的遗传性状。既然体质的强弱是遗传的，体质强的人能抵抗传染病的感染。由此证明，传染病也遗传。这个观点也可以由某些家庭性传染病证明。一个有多口人的家庭中，全家人都生活在相同的环境，在一次感冒等传染病的流动期内，许多家庭会出现全家人被传染而患病现象。但有的家庭却会有一个或几个不患病的人，一家人有的未被感染患病，这是体质强的结果。这也说明传染病与遗传有关。

在一个村庄或一个地区流行烈性传染病时，偶尔会出现一个或几个幸免者的另一个原因是，在没有流行这种传染病以前，这些幸免者的体内遗传物质已发生了某些突变。这种突变能产生抵抗这种传染病的抗体，在该传染病没有流行前，具有这种突变的人并未产生优势。但在传染病流行并使突变者也受到了感染时，他们的体内就会产生相应的抗体，使之不患病或发病症状轻微，从而被自然所选择，获得了幸存。既然有的发生了基因突变的个体能抵抗传染病，也说明传染病与遗传有关。人类有一种遗传病，患者由于基因的突变，造成血红蛋白发生了变化，使红血细胞是镰刀状，从而出现了贫血。这种遗传病的患者难得生存。但在地中海某一地区，该遗传病的患者比率高达4%，并且这种有害基因的携带者约占群体的1/3。经调查研究发现，该地区这种有害基因之所以如此之多，是因为这里是恶性疟疾这种传染病的高发区，具有这种突变基因的人能抵抗这种恶性疟疾的感染。因此，具有这种突变基因的人就在此地被选择。这为仅证明恶性疟疾这种传染病与遗传有关，也证明传染病是遗传的。

上述事实足以说明传染病也遗传。那么，可以说所有的疾病都遗传。既然如此，一对夫妻生了一个病孩后允许生二胎。那么，就会出现下列情况（根据统计的数字，我们以196对夫妻包括千对生了一个病孩后，允生二胎为例，列表说明）：

	正常的	有病的
父母代	192对	4对
子一代	192对	8个
子二代	96个	8个
子三代	48个	8个
...
子n代	接近于0	8个

由于我国现行计生政策的影响，正常人在群体中的比例逐年下降，患者的比例却逐年增加。从表现型上看是这样，若从有害基因的比率上看还会超过该数字。这就证明，受目前计生政策的影响，中国人群的遗传素质一代不如一代。由此导致“搞好计划生育，提高人口素质”这一计划生育目标成了一句适得其反的空话。

当然，出生后的病孩不可能都成活，活下来的病孩也未必都能生育，所生的二胎也未必都有病，也不一定都是他们之间结婚。所以在上表中从表型上看，有病的后代在人群中的增长速度不一定那么快。但若从有害基因的增加速度上看，不仅不会低于这个速度，而且会高于这个速度。这是由于下述两点原因引起的：一是虽然极少数个体的死亡会淘汰少量的有害基因，但在现代严重污染的环境中，却因有害基因突变的剧增而增加有害基因的数目；二是如前所述，现代优越的生活条件和发达的医疗技术，必然导致有害基因的积累。

上述说明，我国目前实行的计生政策，将使占世界人口22%的中国人群众素质下降。我国的现行计生政策，还有一些规定也会造成我国人口的群体素质下降。

3. 不同人群生育观念造成的素质下降

随着社会的进步，不同人群的生育观念发生了很大的变化。在一些大城市中，素质高的夫妻许多人选择了不生育。据报道，在上海市的可育高级知识分子中，70%的家庭选择了不生育后代。在人口素质高的发达地区和单位，不生育后代的现象极为普遍，并且这种潮流正在上涨。相反，在那些偏僻贫穷落后人口素质差的地区，尽管我国现行的计划生育政策不允许多生和超生，但许多家庭都多生超生。1994年，我们在对偏僻的穷山村进行调查时发现，越是智力低下的贫穷家庭，生的孩子越多，有的家庭竟生了7个孩子。

高智商高素质的家庭不生或只生一个，低智商素质差的家庭却多生超生。这样必然导致素质高的优秀后代减少，而素质差的后代增多，从而造成中国人口群体素质下降。

此外，近年来在高素质人群中，即使生育后代，也大多选择晚育。据报道，北京市许多夫妻到35岁以后才生育，女性的平均生育年龄达到28岁。现代科学已证明，高龄产妇生育的后代，患遗传病的比率显著的高于正常群体。晚育现象越来越普遍，人们这种晚育观念的形成，也必然造成我国人口的群体素质下降。

三、防止人口素质下降的对策

人口群体素质的下降是我国乃至全世界面临的一场还未引起重视的巨大灾难。若得不到解决，长此以往，作为万物之灵的人，有朝一日将在地球上灭绝。那么，能否防止人口素质下降呢？回答是肯定的，采取下列措施，不仅能有效地防止人口素质下降，而且会使现代人类象从前一样，继续沿着不断进化的方向发展。

1. 以立法的形式，禁止多种疾病的患者生育后代。把1986年6月我国卫生部颁布的婚姻保健工作常规，变成立法，加大实施力度。并将其中规定的仅有几种疾病的患者不允许生扩大到几百种。对症状重、对人类健康危害较大的遗传病患者实行允许结婚，不允许生育的政策。这样，就能改变我国人口素质下降的局面。

2. 改变现行的计划生育政策。把一对夫妻生了一个病孩后允许再生一个，改为不论第一个孩子

患得什么病，都不允许生二胎。同时还要制定相应的政策，鼓励素质高的人群多生一个孩子，以扩大优秀个体的后代在群体中的比率。同时，对农村和少数民族的计划生育政策也应根据实际情况进行相应的调整。此外，在大力提倡晚育的同时，还制定超过35岁的妇女不允许生育的政策，这样既能改善我国人口素质迅速下降的局面，又能相应地降低我国人口出生率，对控制人口数量和提高人口质量都是有益的。

3. 加大人工选择的力度。虽然我们不能像生活在北极的爱斯基摩人那样，在婴儿呱呱落地时立刻用海豹皮包起来，放到极其寒冷的海边冻24小时后，把没有冻死的婴儿再包回来养大，对婴儿进行残忍地耐寒人工选择。但可以通过产前诊断等，早期发现患有某些疾病的胎儿，并及时地采取人工流产等措施，防止患儿出生。而目前通过产前诊断等措施，只能检出胎儿所患的极少数几种疾病，这是远远不够的。必须大力开展产前诊断的研究，使胎儿所患的疾病早发现，早发现，并采取相应的措施和方案，还应大力开展严格地婚前检查。这样就会减少有害基因在群体中的积累，防止人口素质的下降。

4. 加大基因工程的研究力度，在短期内摸索出切实可行的基因工程方法和技术，把遗传病患者的有害基因从体内切除，或将有益的基因导入体内，这样就会通过人工的方法将有害基因从人群中淘汰，使不治之症的遗传得到根治，防止我国人口素质的下降。

5. 保护生态环境。生态平衡的破坏，生存环境的恶变，是近年来导致人类基因发生有害突变的重要原因。因此，我们必须改变人类要开发自然、改造自然、征服自然、利用自然、为人类造福的观点，树立人类要研究自然、保护自然、发展自然、与大自然共处，才能享受大自然给予的恩惠，为人类和子女后代造福的观点。我们必须尽最大的可能保护人类赖以生存的地球，决不能再干在发展经济的同时，以牺牲环境为代价的蠢事，才能防止我国人口素质的下降。

6. 改掉某些不良的生活习惯。现在具有抽烟喝酒等生活习惯的人越来越多。这些能使人成瘾，又是非生存必需的嗜好，已被证明是诱发基因突变的重要因素。因此，改掉人们的某些不良生活习惯，对提高我国的人口素质具有不容忽视的作用。

7. 进行克隆人的研究。通过克隆人的研究，不仅能使人类的某些疾病得到根治，而且能使人类的优秀个体得到永久的保存，还可以扩大天才个体在人群中的比例，这对提高人口素质是有利的。

参考文献：

- [1]李难. 进化论教程[M]. 高等教育出版社, 1990.
- [2]杜传书. 医疗遗传基础[M]人民卫生出版社, 1990.
- [3]毛磊. 拒绝下一代[J]. 东北之窗, 1999(2).
- [4]张鸣. 人类体质将越来越差[N]. 光明日报, 1999-02-02.

文章来源：西北人口 1999年第4期

关闭