



心理所研究发现近四成中国城市老年人存在抑郁情绪问题

文章来源: 心理研究所

发布时间: 2011-05-17

【字号: 小 中 大】

九十年代中国老年抑郁流调数据显示, 中国老年人的抑郁情绪发生率显著低于西方国家。相关研究指出, 早期中国老年人抑郁情绪的低发生率主要得益于较强的社会支持, 较低的城市化水平, 孝道思想, 以及对精神疾病的污点效应等。随着国内急剧的社会经济变迁, 文化传统、生活节奏、家庭结构以及社会支持系统都发生了巨大的变更。而这些变化势必直接或间接地影响我国老年人的心理健康问题。

中国科学院心理健康重点实验室李娟研究员课题组针对当代中国老年抑郁流行状况和相关影响因素展开了研究。研究以流调中心抑郁量表(CES-D)为工具, 对来自全国七大区域(东北、华北、华中、华东、华南、西南、西北)29个城市的4945名城市社区老年人进行了调查。这是目前我国首次基于全国取样的老年人抑郁情绪调研。受访者对自己的家庭关系、身体状况、经济以及活动参与情况进行了自评。取样年龄从55至100岁, 按老年的四个阶段分为四组: 老年前期组(pre-old, 55-59岁)、早老年组(young-old, 60-69岁)、老年组(old-old, 70-79岁)、以及老老年组(oldest-old, 80岁及以上)。

研究发现, 中国城市社区老年人抑郁情绪问题检出率为(CES-D \geq 16分)39.86%。研究探讨了年龄与老年抑郁的关系, 即在老年人群中, 是否存在抑郁的增龄效应。结果发现, 随着年龄的增长, 老老年组较之老年前期、早老年和老年组抑郁均得分更高, 采用回归方法控制可能的混淆变量(性别、教育程度、婚姻状况以及家庭、健康、经济和活动参与因素)后, 年龄因素未能进入回归方程, 提示年龄不是影响老年抑郁发展的一个危险因素。研究还进一步探讨了成功老化(active aging)的三要素健康(health)、活动参与(participation)和安全感(security)(包括家庭支持和经济水平两方面)与老年抑郁情绪的关系。结果表明, 家庭和健康因素对抑郁的解释度最大, 与抑郁得分呈负相关, 提示家庭和健康是老年抑郁的保护性因素。研究发现, 我国老年抑郁情绪的检出率相较一二十年前的流调数据有了显著升高, 已与西方发达国家相当。这可能与近期中国家庭结构、家庭观念的重大变化密切相关。随着空巢家庭日益增多、生活节奏日益加速等导致家庭这个老年人社会支持系统中最重要的单位的作用日益削弱, 从而致使老年人负性情绪增多、抑郁流行情况日趋严重。

有抑郁情绪问题的老年人存在发展为抑郁症的风险。抑郁症会严重影响老年人的躯体健康和生活质量, 也是老年人自杀的重要诱因。因此如何早期识别这些存在潜在风险的老年人, 进而开展相应干预是该课题组目前的一个重要研究方向。

该论文已被*International Journal of Geriatric Psychiatry*接受。

论文信息: Yu, J., Li, J.*, Cuijpers, P., Wu S., & Wu, Z. (2011). *Prevalence and correlates of depressive symptoms in Chinese older adults: A population-based study. International Journal of Geriatric Psychiatry*, In press. doi: 10.1002/gps.2721.

[打印本页](#)
[关闭本页](#)