

全文检索

按标题

Go

登陆

用户名

密码

Go 注册=>

友情链接(不分先后)

所有文章>>学人博客

女性心理问题背后的性别因素

作者：张朔 添加时间：2008-9-22

整理录入：chinagender 本文浏览人次：101

资料来源：中国妇女报转载自中华女性网2008-9-22

http://www.china-woman.com/rp/main?fid=open&fun=

show_news&from=view&nid=36295&ctype=4

如今，面对急剧变化的现代社会以及生存的现实环境，女性在心理健康上存在的问题越来越多。据多项调查表明，女性群体中存在中度以上心理问题的比率明显高于男性。女性在对社会适应不良、人际关系敏感、抑郁、焦虑症状方面普遍比男性严重。

譬如，面对竞争中的暂时失败、工作中的挫折和家庭生活的不幸，一些女性万分失落与沮丧。她们情绪一落千丈，只会一味地怨天尤人，抱怨自己生不逢时，忿忿于自己的怀才不遇与命运不公。

一些女性自卑感很强，她们缺少自立精神，在情感上依赖他人。她们从未想过可以主宰自己，而是把自己交给外界环境，交给运气，交给丈夫，交给别人。一旦外界条件不能满足她的需求，情感就会大受伤害。

自我认知的失落更使不少女性陷入迷茫之中。遭受家庭暴力的女性会自责，认为是没有侍候好男人才挨打；生了女孩的女性会为没能为丈夫传宗接代而自谴。

找不到生活的乐趣，失落了生活的价值，致使许多女性情绪低落，情感抑郁。长时间的郁郁寡欢、心境沉闷，又会一步步发展为抑郁症。近年来我国女性抑郁症患者逐年增加，因抑郁而自杀的女性也呈上升趋势。抑郁症已成为威胁女性身心健康的最危险的心理疾患。

众所周知，女性健康不仅受生物学、自然环境和生态因素的影响，且与社会因素息息相关。社会经济条件、文化和意识形态、女性的社会地位、社会对女性的态度等因素，都会通过各种机制对女性健康起着极其重要的作用。

在我国，虽然在法律上、政治上赋予了女性与男子各种平等的权利，但是受旧有传统观念的影响，事实上的性别不平等现象仍然随处可见。目前，妇女在参政、就业、升学、住房等方面与男性相比差距还很大，这种不公正给女性带来的苦恼导致了女性心情压抑、心理失衡。另外，无论是城镇还是农村，贫困人口的主体是女性；新生文盲也是以女性为主。生存的需要是人的最基本的渴求，这种渴求得不到满足，又怎么可能有健康的心理状态呢？

传媒似乎也难辞其咎。一直以来，大众媒介选择性的传播内容，通过报刊、电视、书籍、网络等途径，以或暴露、或隐晦的方式在大量复制着男女角色的陈规定型：男刚女柔，“男主外，女主内”；是男性就要顶天立地、赚钱养家，是女性就要美丽贤惠、操持家务。毫无疑问，这种定型是中国传统的、陈腐的。大众媒介通过这种含有性别歧视的传播内容对广大受众的“主观现实”施加影响，于是，这种长期的、潜移默化的过程“培养”了一代人对男女社会角色的“刻板成见”，形成了一种基于传统的道德伦理的集体无意识。

而由种种机制导致自我认知的失落使无数女性精神倦怠，她们失望、彷徨、无助、看不到生活的希望，并诱导多种心身疾病的发生。

看来，妇女地位低下，男女两性在权利上的不平衡，才是作为深层次的女性心理健康问题的主要原因；我们应从性别视角关注女性心理健康，从社会文化环境的视角来关注、分析、探讨女性心理健康问题。因此，对心理健康不能仅从狭义的生物学方面理解，而应以维护妇女权益、改变她们的不平等地位入手，让妇女享有与男性平等的权利和免受歧视；从这个意义上讲，心理健康具有了社会性别的涵义。

当前评论：

添加评论： [j 5分](#) [j 4分](#) [j 3分](#) [j 2分](#) [j 1分](#)

发表评论

*您发表的文章仅代表个人观点，与本网站无关。
*如有过激言论或不文明行为，网站管理人员有权取消您的帐号。
*参与本评论即表明您已经阅读并接受上述条款。

中华女子学院性别研究信息中心制作 妇女/社会性别学学科发展网站监制 备案编号：京ICP备06032579号

邮箱：webmaster@chinagender.org 电话：（010）84659067

妇女/社会性别学学科发展网版权所有 2003-2006