

作者：曹丽敏 来源：环球科学 发布时间：2009-1-5 10:10:52

小字号

中字号

大字号

## 有失有得：身体残疾或会增加婚姻幸福感



研究人员称，身体残疾可以使夫妻双方有更多机会交流、配合

美国杨百翰大学教授杰里米·约尔甘森在一本学术期刊《老年研究》中发表了一项研究，他发现当夫妻双方中的某一位失去生活自理能力时，会出现以下情形：

- 任何年龄的男性和女性都报告说，当他们自己的身体出现残缺之后，他们会觉得婚姻更加幸福了。
- 当妻子遭遇身体残疾后，丈夫同样会感到他们之间的关系更亲密，婚姻更幸福。
- 当丈夫遭遇身体残疾后，妻子会感觉他们之间的关系基本上没有发生任何改变。

约尔甘森说：“这一数据现实，当一方遭遇身体缺陷以后，夫妻双方的关系似乎会更加密切。这也暗示，身体残疾其实具有两面性：当人们失去了某些能力的同时，也会得到意外的收获。”

从世界范围内任意挑选的1217个已婚人士参与了此项研究中。研究人员对受试者的生活进行了长达12年的跟踪调查。受试者的年龄从36岁到75岁不等。在研究结束的时候，大概有1/4的受试者报告说，或者他们自己，或者他们的伴侣遭遇了永久性的身体残缺，这些残缺限制了他们的日常行为，例如穿衣、洗澡、吃饭或者在房子周围劳动。研究人员比较了在他们的结婚过程中，身体遭遇残缺之前与遭遇残缺之后，他们对婚姻的满意状况有何不同。

约尔甘森说：“严格来讲，研究人员也并没有完全理解为什么身体缺陷会增加婚姻的幸福指数。这项新的研究暗示，在某些情况下，身体的残缺使夫妻双方有更多机会去交流合作。”

一位并没有参与这项研究的专家注意到，更多年老的丈夫称这段时期为宝贵时光。

美国维吉尼亚老年中心主任卡伦·罗伯特说：“这一研究显示，承担照顾伴侣的责任对于男人们来说是一件既新奇又能集中精力的事情，这在他们之前的婚姻中是从未经历过的。这种任务使丈夫们有机

会长时间与妻子在一起，帮助她们，支持她们，这也就使她们更加珍惜相互之间的关系。”

身体的残疾通常会使人倍感压力和绝望。约尔甘森因此建议，夫妻双方应该给予对方和自己足够的时间去相互适应，并在他们的关系里寻求“一线希望”。

[更多阅读](#)

[美科学家脑图新证：真爱不会随时间褪色](#)

发E-mail给:



[打印](#) | [评论](#) | [论坛](#) | [博客](#)

读后感言:

发表评论

#### 相关新闻

最新研究表明夫妻蜜月期并非只有一年  
英调查发现：婚姻“保鲜期”仅两年六个月  
英研究发现：44岁最易抑郁 与性别婚姻经济无关  
《健康心理学》：婚姻幸福的女性更易从工作压力中...  
联合国气候变化大会：巴厘岛会议是“通往婚姻的约...  
研究发现：现代婚姻五年就开始“痒”  
《内科医学》：婚姻不如意将增加患心脏病风险  
杨振宁翁帆婚姻生活集结出版

#### 一周新闻排行

美网站评出2008年五大最难以置信科学发现  
中国科大三校友荣获美国青年科学家总统奖  
2009年院士增选工作1月1日正式启动  
施一公：心怀祖国的青年科学家  
盘点13个关于体重的有趣事实  
英《新科学家》杂志评出2008年8项科学之最  
著名科学史家席泽宗院士逝世 享年82岁  
北大校长新年联欢会献歌 踮起脚尖飙高音