

【发布单位】福建省教育厅、福建省体育局、共青团福建省委
【发布文号】闽教体〔2008〕33号
【发布日期】2008-10-13
【生效日期】2008-10-13
【失效日期】-----
【所属类别】政策参考
【文件来源】[福建省](#)

福建省教育厅、福建省体育局、共青团福建省委关于开展第二届全国亿万学生阳光体育福建省冬季长跑活动的通知

(闽教体〔2008〕33号)

各设区市教育局、体育局、团市委，各高等院校、厅属中等职业学校、中小学：

为全面贯彻落实《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》（中发〔2007〕7号）精神，动员广大青少年学生积极参加体育锻炼，以健康的体魄迎接中华人民共和国建国60周年，实现党中央、国务院提出的通过5年左右的时间使学生体质健康水平明显提高的工作目标，教育部国家体育总局共青团中央下发了“关于开展第二届全国亿万学生阳光体育冬季长跑活动的通知”（教体艺〔2008〕10号，附后），对冬季长跑活动做了部署。现根据教体艺〔2008〕10号文的精神，结合本省实际情况，将我省学生冬季长跑活动具体事项通知如下：

一、活动主题

阳光体育与祖国同行

二、活动时间

2008年10月26日至2009年4月30日

三、参加对象

全省各级各类学校学生（小学为五、六年级学生）

四、组织领导

省成立福建省亿万学生阳光体育运动领导小组办公室（挂靠福建省教育厅体卫艺教处），各市、县（区）成立相应的组织机构，以及各个学校体育运动委员会或体育卫生工作领导小组。

五、具体安排

（一）10月26日上午在福州一中举行全省学生冬季长跑活动起跑仪式（通知另行下发）；各个高校和九个设区市在10月26日上午同时举行长跑活动起跑仪式。掀起全省学生冬季长跑热潮。

（二）长跑形式不拘一格，应因校、因地制宜。可安排在课外活动时间或早操或大课间时间分年级交叉进行。

(三) 长跑距离要因人而异。2008年建议小学5-6年级学生每天跑600-800米，初中生每天跑800-1000米，高中生、中职生、大学生每天跑1500米左右。起始阶段（长跑的第1-3周）可走、跑交替进行，待适应后改为全程慢跑。2009年开始可适当增加距离，建议小学5-6年级学生每天跑800-1000米，初中生每天跑1000-1500米，高中生、中职生、大学生每天跑1500-2000米。

(四) 长跑距离数据上报

- 1、中小学以学校为单位向所在县（区）、市、省教育行政部门（活动办公室）逐级上报。
- 2、各高校直接报省冬季长跑领导小组办公室。
- 3、从2008年11月份开始每月一报，规定每月30日逐级上报学校长跑总里程，省冬季长跑领导小组办公室每两个月通报一次。

六、评选与表彰

具体办法另行通知。

七、要求：

(一) 学校在组织学生长跑活动中，特别要注意安全，要根据学生长跑中易发生的问题制定防范措施。在长跑场地的选择上尽量避开有机动车行驶的公路上组织学生长跑，防止发生交通安全事故。

(二) 学校在组织学生长跑时一定要因地、因校、因人制宜，遵循循序渐进的原则，让学生掌握科学的健身方法。

(三) 学校在组织学生长跑时，体育老师一定要带学生做好准备活动和放松活动。

福建省教育厅 福建省体育局 共青团福建省委
二〇〇八年十月十三日

说明:本库所有资料均来源于网络、报刊等公开媒体，本文仅供参考。如需引用，请以正式文件为准。

[关于我们](#) | [联系我们](#) | [广告报价](#) | [诚聘英才](#) | [法律公告](#)

京ICP备05029464号 | [网上传播视听节目许可证\(0108276\)](#) | [互联网新闻信息服务许可证\(1012006040\)](#)

中国法院国际互联网站版权所有，未经协议授权，禁止下载使用或建立镜像

Copyright © 2002-2009 by ChinaCourt.org All rights reserved.

Reproduction in whole or in part without permission is prohibited