

文章检索

特别专题

组织机构

专家库

您的位置: [首页](#) >> [论文库](#) >> [青年恋爱、婚姻与家庭研究](#)

关注少先队的心理健康教育——对少年追星行为的再思考

陈祥 | 最后更新: 2006-11-23

关注少先队的心理健康教育 ——对少年追星行为的再思考

陈祥

[内容提要] 团队作为中小学思想道德教育的主要平台,其作用和地位是决不可忽视的。少先队的心理健康教育,是近几年来摆在国人面前的一大问题。本文仅从“少年追星行为”这一角度,对少先队的心理健康教育作一点探讨。本文较为具体地分析探讨了“少年追星行为”的原因,并指出了解决这一问题的根本所在。主要观点:(1)少年追星行为的原因是非常复杂的,一般来说主要有这几种原因:大众传媒对少年的误导、家庭环境的重要影响、紧张的学习生活与单调的校园园文化、自身心理需求。(2)作为团队的辅导员,对待和处理这一问题必须要有足够的理解和认识,应注重心理引导,而不是用成人的说教。结论:处理少年的追星问题,应是“三心(爱心、耐心、细心)+科学方法”,切不可用简单的否定和粗暴的手段来对待。

[关键词] 大众传媒,紧张,单调,心理需求,引导。

早在2004年2月26日,《中共中央国务院关于进一步加强和改进未成年人思想道德建设的若干意见》中就指出,“加强和改进未成年人思想道德建设是一项重大而紧迫的战略任务”“充分发挥共青团和少先队在未成年人思想道德建设中的重要作用”。

目前,随着我国精神文明建设的深入开展,少先队的队务建设较为理想。值得指出的是,少先队的文化建设仍然是一大难题,而少先队的心理健康教育更几乎是一片空白,这一点在广大的农村中小学表现得尤为突出,以引起许多有识之士的思考。

本文对少年追星行为作一点再思考,旨在让家长、教育工作者乃至全社会关注少先队的心理健康教

育。

一、大众传媒对少年的误导

时下，大众传媒对歌星、影星的大量报道，极大地误导了少年，为他们的追星行为起了推波助澜的作用。比如，某些歌星要举行演唱会，媒体总是乐此不疲地进行跟踪采访报道。而有相当一部分的媒体为了迎合大众的猎奇心理，有意无意地把镜头对准歌星、影星的个人隐私、绯闻。搞得没有正确的审美指导的少年眼花缭乱，躁动不安，死去活来而不知到底是为了什么！

在此，我们完全可以说，没有大众媒体全力造星的“强烈轰炸”，离开影视报刊的反复刺激，我们涉世未深的少年就不会有如此狂热的追星现象！因为他们清沌的如一张白纸，根本无法清楚自己言行对人生之路的影响！

二、家庭环境的重要影响

瑞士心理学家阿吉诺说过，家庭是一个人一生中的第一所学校。可见家庭对未成年人的影响是巨大的。我国城市家庭的父母们普遍对孩子的期望值过高，“望子成龙，盼女成凤”的说教往往让这些少年感到生活的苦闷与无味。他们在无奈之下，在逆反心理的驱动下，会故意做一些极端的行为来作为一种反抗：越是父母所讨厌的不喜欢的，就越是他们所喜欢的崇拜的。我们的父母越是要求孩子不要崇拜歌星、影星，孩子越是要做给你看看。

而我们广大农村的父母恰恰相反，很多人都有“认两个字就足够了”的想法。要么自己沉迷于打麻将之中，对孩子放纵或是不管不问；要么一心向“钱”看齐或为生活所迫而双双外出打工，使得孩子成为所谓的“留守儿童”，造成孩子心灵上无法弥补的创伤。事实上，这两种行为对孩子造成的影响是相同的，那就是家长不能或无法为孩子作出良好的榜样，使他们感受不到家庭生活的温暖与快乐。所以，孩子们便很自然地把精力和注意点转向其它能够吸引他们的事物。而歌星、影星那种“星光耀眼”的穿着打扮与所谓的“辉煌业绩”，恰恰成为最能够吸引孩子们眼球的“焦点人物”。

三、紧张的学习生活与单调的校园文化

从人的心理发展来说，青春期是人生的“骚动季节”。少年人思维敏捷，活泼好动，他们的青春能量需要得到合理的渲泄，情感需要得到交流，审美需要得到认可。遗憾的是，我们目前的广大中小学，在一味地提高“升学率”的指挥棒下，特别是在“孩子不能输在起跑线上”的错误思想指导下，真正地实现了从“课内到课外”、“从平时到假期”的“教学无处不在”！紧张的学习生活、单调的校园文化，与少年人的心理需求形成了极大的反差！

这些因素使得他们感到生活特别沉闷、枯燥无味，必然要有一种精神寄托来消遣、放松和娱乐自己。而追星行为恰恰能满足这一心理。而歌星所唱的人生、人性、爱情、理想、苦恼、寂寞等多方面内

容，在一定程度上也的确说出了少年孩子们的心里话，足以引起他们情感上的强烈的共鸣。

这样，少年的追星行为当然不足为怪，我甚至于觉得这些孩子非常可怜。因为在他们狂热的追星背后，隐藏到大多数的无助和失落！而这一点，往往被我们的家长和教育工作者所忽视！

四、自身的心理需求

著名的心理学家马斯洛说过，每个人都有一种自我实现的心理需要，即希望自己的天赋、能力、潜力能得到充分地发挥的认可，并获得成功的心理需要。

可是，在现实生活中，父母对他们过高的期望，老师的严格要求，这些种种条件的限制，使得他们在下意识之中，把自我实现的愿望投射到那些容貌美丽、名气日增、收入丰厚的星光耀眼的歌星、影星身上，渴望自己能有一天也像他们那样功成名就！

在此基础上，少年人从简单的对明星的向往、崇拜心理，很容易发展成为顶礼膜拜，极度狂热。“因为想要得到歌星签名而离家出走！”这样的事件我们也就不难理解。

其实，从心理学的角度来说，人选择偶像，就是为了满足自己无法达到的某种人生理想的缺憾。正如诗人所说的，“正因为我们卑微，所以我们才追求伟大！”

综上所述，作为少先队辅导员，对待少年的追星行为必须要有足够的理解认识，要作具体问题具体分析，对这类事件的处理也要因人而异，讲究方式方法，要站在孩子的角度上思考他们真正需要什么，而不是站在成人的高度来说教。所以，少先队辅导员对待孩子，处理少年的追星问题，应是“三心（爱心、耐心、细心）+科学方法”，切不可用简单的否定和粗暴的手段来对待，否则，只能导致孩子在错误的道路上越走越远！

陈祥：江苏连云港市连云区板桥中学团委副书记

通讯地址：江苏连云港市连云区板桥中学

邮编：222066

责任编辑：木新月、路得

[\[返回首页\]](#)[\[关闭窗口\]](#)



